

# LÁZEŇSKÉ PROCEDURY

## 2019





## Lázně Teplice nad Bečvou

### Pečujeme o to nejcennější – Vaše zdraví

Nabízíme lázeňské a wellness služby nejen pro dospělé klienty, ale i pro děti a mládež. Specializujeme se na léčebně rehabilitační péči nemocí oběhového systému, pohybového ústrojí, nervových i onkologických onemocnění. Také léčíme nemoci z poruchy výměny látkové, diabetes mellitus či nadváhu spojenou s rizikovými faktory. Součástí lázeňského areálu je i Odborný léčebný ústav, kde poskytujeme časnou kardiorehabilitační péči.

Historie zdejších lázní se začala psát již v roce 1553. Léčebné účinky minerální vody s vysokým obsahem oxidu uhličitého (teplické kyselky) byly vědecky potvrzeny již ve třicátých letech 20. století. Tento přírodní léčivý zdroj je vhodný zejména k léčbě srdečně-cévních onemocnění.



### Teplická kyselka

Minerální voda s vysokým obsahem oxidu uhličitého, místními obyvateli nazývána „teplická kyselka“, která v podzemí leptala vápence a na mnoha místech v řece Bečvě i v jejím okolí vyvěrala na povrch statisíce let, vstoupila do písemných záznamů v roce 1580.

Vlastnosti teplické kyselky se využívají v našich lázních při vanových koupelích a jako léčebný prostředek se používá také plyn oxid uhličitý v ní obsažený. Kyselka ale není předepisována k pitné kúře, můžete ji však ochutnat v některém z lázeňských pitných pavilonů. Teplota minerální vody při vývěru je 22,5 °C, při koupelích se přehřívá na příjemných 33-34 °C.

Nejstarší a nejsilnější zdroj této minerální vody z hloubky 60,4 m se nazývá Kropáčův pramen. Jeho voda dnes zásobuje balneoprovozy Lázeňských domů Bečva a Radost. Druhý fungující vrt je nazván Jurikův a zásobuje Lázeňské domy Janáček a Moravan.

Díky působení teplické kyselky vznikly i unikátní Zbrašovské aragonitové jeskyně. Minerální uhličitá kyselka zde vytvořila ojedinelou krasovou výzdobu a ohřívá jeskynní ovzduší celoročně na 15 °C. Do jejich podzemí na prohlídku s průvodcem můžete vstoupit přímo v areálu našich lázní.

#### Chemické složení

(výťah z analýzy v mg/l)

kationty		anionty	
Na - sodík	90,5	F - fluorid	1,79
K - draslík	10,1	Cl - chlorid	45,3
Mg - hořčík	59,5	SO <sub>4</sub> - síran	25,3
Ca - vápník	521	HCO	2037
Zn - zinek	0,0497		
Mn - mangan	0,2960		
Fe - železo	1,25		
Radioaktivní součásti Bq/l			
Ra	1,3		



## Léčebné procedury

U některých léčebných procedur je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.

### Cena lékařského vyšetření:

- Malá vstupní lékařská prohlídka **110 Kč**  
(orientační anamnéza, doporučení procedur)
- Velká vstupní lékařská prohlídka **600 Kč**  
(anamnéza a fyzikální vyšetření, EKG, laboratorní vyšetření, doporučení procedur)

## Termoterapie

Termoterapie je léčebná metoda, při níž se využívá lokálního působení tepla nebo chladu. Teplou nebo chlad způsobí roztažení cév, kdy se do tkáně dostane více krve, což podpoří její hojení.

**Lokální parafínový zábal** ☉ 20 min. **150 Kč**

Parafínový zábal (48-52 °C) vám pomůže snížit bolest a regeneruje pohybový aparát. Uvolní svaly a klouby a zlepší krevní oběh. Pomáhá zejména proti bolesti a napjatosti svalů.

**Lokální rašelinový zábal** ☉ 20 min. **180 Kč**

Teplý rašelinový zábal (38-48 °C) působí blahodárně při léčbě bolestí zad a kloubů. Hloubkové teplo usnadňuje látkovou výměnu v podkožních tkáních, podporuje relaxaci svalů a zlepšuje pohyblivost. Pro maximální účinek i váš komfort aplikujeme rašelinu jen na vybrané místo.

### Lokální kryoterapie

☉ 2 x 5 min.

**120 Kč**

Přikládání chladivých gelových sáčků pomáhá při revmatických a degenerativních onemocněních pohybového aparátu, otocích či bolestech šlach, kloubů a svalů.

### Polárium Arktika

☉ 2 - 3 min.

**270 Kč** \*

+ 20 min. fyzické aktivity

Tělesné tkáně se díky mrazu výrazně prokrví, dojde k nastartování metabolismu a lepší látkové výměně, což přispívá k rychlejšímu hojení zánětů a zranění. Procedura zpomaluje stárnutí a posiluje imunitu. Lékařské studie prokázaly pozitivní účinky kryoterapie zejména při chronických obtížích a bolestech, zánětlivých revmatických onemocněních, artróze, lupénce, celulitidě, ale i při redukci nadváhy či obtížích při menopauze. Pobyt v kryokabině (maximálně pro 3 osoby) je absolutně bezpečný, příjemný a účinky pocítíte okamžitě.

**Před procedurou je nutno absolvovat bezplatnou zdravotní prohlídku.** Pobyt v poláriu probíhá ve speciálním oděvu, který je možné zapůjčit za 60 Kč, nebo zakoupit za 460 Kč.

**Zvýhodněná cena na dokoupení procedury během lázeňského pobytu je 230 Kč.**

**Cena pro klienty Odborného léčebného ústavu pro kardiorehabilitaci, klienty komplexní a příspěvkové péče s indikací VI a VII je 100 Kč.**

\* Tip: zvýhodněná permanentka str. 29



## Vodoléčba

Důležitým léčebným prostředkem pro balneoterapii v Lázních Teplice nad Bečvou je minerální voda s vysokým obsahem oxidu uhličitého, která se využívá převážně při koupelích.

**Celková uhličítá koupel se zábal** ⌚ 30 min. 280 Kč  
z toho 15 min. zábal

Uhličítá koupel (33–34 °C) vám uleví od svalového napětí a celkově osvěží organismus. Oxid uhličítý je nejlepším přírodním prostředkem k rozšiřování cév. Po sérii koupelí dochází ke zlepšení prokrvení srdce, mozku, ledvin a stabilizaci krevního tlaku i s dlouhodobým efektem.

**Celková uhličítá koupel s přísadou** ⌚ 30 min. 320 Kč  
(brusinka, švestka, kokos, whiskey) z toho 15 min. zábal

Koupel v minerální uhličité vodě obohacené o některou z přísad vám přinese zesílený relaxační účinek. **Brusinková koupel** vás povzbudí a urychlí regeneraci organismu, **kokosová koupelová sůl** změkčuje pokožku a provoní koupel příjemným aroma tropů, **švestková koupel** okouzlí lahodnou sladší ovocnou vůní a příjemně uvolní a zbaví stresu, koupel s nevšedním mužným **aroma whiskey** nadchne a znásobí celkovou relaxaci.

**Celková uhličítá koupel ovesná** ⌚ 30 min. 350 Kč  
z toho 15 min. zábal

Koupel v přírodní minerální uhličité vodě obohacená o ovesnou přísadu. Oves působí blahodárně na ekzémy, zklidňuje svědění či podráždění kůže a pomáhá odstraňovat různá kožní onemocnění. Ovesná koupel dodá vaší pokožce mimořádnou hladkost a jemnost.

**Celková uhličítá koupel s rašelinou** ⌚ 30 min. 350 Kč  
z toho 15 min. zábal

Koupel má celkově vynikající léčebný účinek na kardiovaskulární systém a pohybový aparát. V neředěné přírodní minerální uhličité vodě o teplotě 33–34 °C je rozpuštěná speciálně upravená koupelová rašelina, která svými organicko-minerálními látkami působí prospěšně na celý organismus.

**Celková uhličítá koupel s přírodní minerální solí z Mrtvého moře** ⌚ 30 min. 350 Kč  
z toho 15 min. zábal

Přírodní sůl z Mrtvého moře je výsledkem přírodního solárního vypařování vody z Mrtvého moře. Do uhličité koupele je přidávána přírodní bílá sůl z Mrtvého moře, která zlepšuje revmatické, artritické a kožní potíže (lupénka, ekzémy, alergie). Zmírňuje bolest svalů, vyživuje a uklidňuje pleť, stimuluje cirkulaci krve. Přináší osvěžení, relaxaci a zároveň zanechává pleť jemnou a hebkou. Pravidelné koupele se solí z Mrtvého moře se podílí na procesu detoxikace a regenerace pokožky.

**Celková uhličítá koupel s minerální solí z Mrtvého moře s briliantem a jasmínovým aroma** ⌚ 30 min. 360 Kč  
z toho 15 min. zábal

Do uhličité koupele je přidávána modrá sůl z Mrtvého moře. Modrá sůl má stejnou kompozici jako přírodní (bílá) sůl z Mrtvého moře, navíc je obohacena modrým briliantem a aromatizována jasmínem, který osvěžuje a působí antidepresivně.

**Celotělová vířivá lázeň** ⌚ 30 min. 280 Kč  
z toho 15 min. zábal

Vířivá lázeň o teplotě 36–38 °C je zvláště vhodná k léčbě poúrazových stavů. Zvyšuje prokrvení, zlepšuje metabolismus a přináší pocit příjemného uvolnění.



#### Celotělová vířivá lázeň s přísadou (brusinka, švestka, kokos, whiskey)

⌚ 30 min.  
z toho 15 min. zábal

320 Kč

Tato koupel vám přináší veškeré léčebné účinky vířivé lázně, obohacené o relaxační účinky podle zvolené přísady.

#### Střídavá nožní lázeň

⌚ 15 min.

130 Kč

Metoda střídání teplé a studené vody vám pomůže při vegetativních poruchách, začínajících křečových žilách nebo zhoršeném prokrvení dolních končetin. Současně vám přinese úlevu u stavů, jako jsou migrény, poúrazové či pooperační stavy nebo zánětlivá onemocnění.

#### Vířivá lázeň horních nebo dolních končetin

⌚ 15 min.

150 Kč

Vířivá lázeň urychluje cirkulaci krve a zlepšuje prokrvení v cévním systému. Účinek kombinace tepla a silného mechanického víření vody je relaxační pro svalstvo i klouby. Indikuje se u poúrazových stavů a otoků. Vířivá lázeň dolních končetin je vhodná např. při cukrovce nebo ischemické chorobě dolních končetin.

#### Hauffeho lázeň

⌚ 30 min.  
z toho 15 min. zábal

120 Kč

Prohříváním horních končetin ve vaničce s vodou (36–42 °C) se teplo přesouvá reflexní neurologickou cestou až do vašich nohou, kde dochází k lepšímu prokrvení cév dolních končetin. Je vhodná zejména při ischemické chorobě dolních končetin. Před touto terapií je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.

## Pohybové terapie

Výborných výsledků v lázeňské léčbě dosahujeme kombinací přírodních léčivých zdrojů s cílenou rehabilitací (kinezioterapií), metodami fyzikální medicíny a individuálním přístupem ke klientům. V rámci individuálního přístupu se vždy zaměřujeme na konkrétní problém klienta s ohledem na jeho zdravotní stav a indikaci.

*Před těmito terapiemi je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.*

#### Skupinové cvičení v bazénu

⌚ 40 min.  
z toho 20 min. cvičení, 20 min. plavání

100 Kč

Rehabilitačním cvičením v bazénu dosáhnete zlepšení pohyblivosti kloubů a nenásilného posílení svalstva. V bazénu dochází k odlehčení kloubů a cvičení je snadnější zvláště při degenerativních onemocněních pohybové soustavy.

#### Skupinové cvičení

⌚ 25 min.

60 Kč

Kondiční cvičení ve skupině je zaměřené na vaši konkrétní diagnózu a vede je zkušený terapeut. Před cvičením je nutná konzultace s lékařem, který určí jeho rozsah a intenzitu podle vašich možností.

#### Individuální rehabilitace

⌚ 30 min.

450 Kč

Individuální rehabilitace (fyzioterapie) zahrnuje kondiční cvičení, které je zaměřené speciálně na vaše zdravotní komplikace. Zahrnuje různé techniky cvičení a posilování, postizometrickou relaxaci, apod.



**Kineziotaping** ☉ 30 min. 450 Kč  
**Kineziotaping opakovaný** ☉ 15 min. 200 Kč  
**Tejpovací páska** 1 cm / 1 Kč  
*Dle skutečné spotřeby při kineziotapingu*

Kineziotaping spočívá v nalepování pružných pásek na tělo, které vám pomohou upravit držení těla a uleví při bolestech páteře, kloubů, šlach a svalů. Tejpování podporuje regenerační procesy, vhodná je také aplikace na problémové oblasti před sportovním výkonem.

**SM-systém** (1 lekce individuálního cvičení) ☉ 30 min. 450 Kč  
**SM-systém** (5 lekcí skupinového cvičení) ☉ 30 min. 700 Kč

Cvičení s pružnými lany zaměřené na prevenci a léčbu vadného držení těla vás zbaví bolesti zad, hlavy a kloubů. SM-systém je vhodný pro klienty všech věkových a výkonnostních kategorií.

**Cvičná ergometrie** ☉ dle indikace lékaře 90 Kč

Trénink na rotopedu pod dozorem zdravotnického personálu, který přispívá ke zvýšení vaší kardiopulmonální výkonnosti. Cvičení můžete absolvovat také na chodeckém nebo veslovacím trenažéru.

**Motren** ☉ dle indikace lékaře 120 Kč

Motren je přístroj, na kterém můžete aktivně nebo pasivně procvičovat horní i dolní končetiny. Je vhodný pro klienty, kteří pohyb vlastní silou nemohou vykonávat nebo, potřebují při pohybu dopomoc.

**Motodlaha** ☉ dle indikace lékaře 180 Kč

Motodlaha se používá při pasivní pohybové léčebné rehabilitaci u pacientů po operacích či úrazech kyčelních nebo kolenních kloubů. Použitím motodlahy dochází ke zvýšení pohybového rozsahu kloubů i celkové mobility končetiny.

**Nordic Walking** ☉ 45 min. 175 Kč

Venkovní chůze se speciálními hůlkami je optimální fyzická aktivita, které se můžete věnovat v každém věku. Chůze pomáhá při redukci nadváhy, snižuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu, pomáhá formovat postavu a posiluje imunitní systém. Cena nezahrnuje zapůjčení hůlek ve výši 20 Kč / den.

## Fyzikální terapie

### Magnetoterapie

*Pro tyto terapie je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.*

Magnetoterapie je léčebná metoda spočívající v působení umělého magnetického pole na lidský organismus. Slabé magnetické pole prochází celým organismem a působí příznivě na každou buňku.

**Magnetoterapie** ☉ 30 min. 160 Kč

Magnetoterapie působí protizánětlivě, tlumí bolest, urychluje hojení, pomáhá optimalizovat svalové napětí a urychluje regeneraci vašeho organismu. Pomáhá u degenerativně-zánětlivých onemocnění pohybového aparátu či u některých neurologických a ortopedických diagnóz.

### Elektroléčba

Nabízí celou řadu léčebných technik, které spolehlivě působí proti bolesti a napjatosti svalů, lépe prokrvují a mají příznivý vliv na zmenšení otoků.

*Před těmito terapiemi je nutná konzultace s lékařem, který zvolí vhodný typ elektroléčby dle diagnózy pacienta.*

**Nízkofrekvenční proudy** ☉ dle indikace lékaře 120 Kč

Střídavé elektrické proudy vám uleví od bolesti, uvolní svalstvo, zlepší prokrvení a napomohou ke zmenšení otoku. Aplikace probíhá pomocí vakuových elektrod a v místě aplikace cítíte pouze mírné brnění či mravenčení.

### Středofrekvenční proudy

☉ dle indikace lékaře

120 Kč

Tento druh elektroléčby zlepší prokrvení a výživu tkání, utlumí bolest, odstraní otoky a pomůže vám uvolnit ztuhlé svalstvo. Aplikace je bezbolestná a provádí se prostřednictvím vakuových elektrod.

### Distanční elektroterapie VAS - 07

☉ dle indikace lékaře

120 Kč

Jedná se o bezkontaktní proceduru, u které oceníte snadnou aplikaci přes oděv, obvaz či sádrovou fixaci. Mezi její hlavní účinky patří urychlení hojení, tlumení bolesti, uvolnění svalstva, zlepšení prokrvení a působí protizánětlivě.

### Kombinovaná elektroléčba

☉ dle indikace lékaře

160 Kč

Současná aplikace ultrazvuku a elektroterapie vám pomůže zejména při bolestech pohybového aparátu způsobených lokálním napětím svalových vláken. Kombinací těchto procedur se dosahuje silného myorelaxačního účinku.

### Čtyřkomorová galvanická lázeň

☉ 20 min.

200 Kč

Aplikace stejnosměrného elektrického proudu ve vodní lázni vám pomůže zejména v případě revmatické artritidy. Metoda se indikuje také u vybraných neurologických diagnóz, poruch prokrvení a poúrazových stavů.

## Léčba oxidem uhličitým (CO<sub>2</sub>)

Princip léčby oxidem uhličitým spočívá v působení plynu na lidský organismus.

*Pro tuto terapii (plynové injekce) je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.*

### Plynové injekce

☉ 5 min.

NOVINKA  
2019

130 Kč \*

Plynové injekce jsou vhodné u chronických onemocnění kloubů, páteře, zlepšují prokrvení v místě aplikace a ulevují od bolesti. Za použití velmi tenké, jednorázové jehly se vpraví do podkoží množství 20 – 40 ml plynu (oxidu uhličitého). Jedná se o proceduru sice mírně bolestivou, avšak velmi účinnou.

### Suchá uhličitá koupel

☉ 45 min.

NOVINKA  
2019

250 Kč \*

Suchá uhličitá koupel je velmi příjemná relaxační procedura, která se podává na lehátku. Spočívá v uzavření těla po dobu 45 min. (mimo hlavy) do speciálního plastového vaku, který se napustí plynem - oxidem uhličitým. Oproti klasické uhličitě koupeli odpadá působení hydrostatického tlaku na tělo, tudíž je určena téměř pro všechny. Reakcí organismu je rozšíření všech cév, prokrvení pokožky, svalstva, srdce, mozku a ledvín, dochází k poklesu tlaku a tepové frekvence.

\* Tip: zvýhodněná permanentka str. 29



## Mechanoterapie

Princip mechanoterapie spočívá v působení mechanické energie na lidský organismus.

*Pro tyto terapie je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.*

### Ultrazvuk

☉ dle indikace lékaře

120 Kč

Léčba ultrazvukem vám přinese úlevu od bolesti při degenerativních nemocech nebo otocích kloubů, artrózách a revmatismu. Ultrazvuk v místě aplikace zvyšuje prokrvení, dochází ke svalové relaxaci a zlepšuje regenerační schopnosti tkání.

### Vakuově kompresivní terapie

☉ 25 min.

220 Kč

Tato moderní léčebná metoda povzbudí váš metabolismus, posílí a urychlí prokrvení periferie dolních končetin i výživu tkání. Další indikace jsou poruchy prokrvení končetin, chronická žilní nedostatečnost, chronické otoky, lymfedém a poúrazové stavy.

## Oxygenoterapie

Léčba kyslíkem jako jedna z mála terapií potlačuje negativní účinky exhalací v ovzduší a zvyšuje odolnost organismu vůči stresu a přepracovanosti. Působí relaxačně a detoxikačně.

### Kyslíková terapie

☉ 45 min.

150 Kč

*včetně vitamínového nápoje*

Léčebná kúra spočívá v inhalaci vzduchu s vysokým obsahem kyslíku, díky níž se výrazně zlepší energetický potenciál vašeho organismu. Buňky produkují více energie, čímž se urychluje jejich regenerace a zároveň zpomaluje proces jejich stárnutí. Procedura probíhá pohodlně na lehátku.



## Světloléčba

Pro tyto terapie je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.

<b>Biolampa</b>	⌚ 10 min.	120 Kč
-----------------	-----------	--------

Světelná energie má velmi pozitivní vliv na váš organismus. Výrazně urychluje hojení ran a jizev. Fototerapie je vhodná i jako podpora běžné léčby kožních onemocnění, např. ekzém, lupénka.

<b>Solux</b>	⌚ dle indikace lékaře	80 Kč
--------------	-----------------------	-------

Infračervené záření vám uleví při chronických bolestivých syndromech pohybového aparátu, artróze a dalších onemocněních. Solux se dále využívá při léčbě chronických zánětů čelních a čelistních dutin nebo jako příprava před masáží či pohybovou terapií.

## Inhalace

Pro tuto terapii je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.

<b>Vincentka</b>	⌚ 10 min.	80 Kč
------------------	-----------	-------

Inhalace Vincentky vám uleví při dýchacích potížích a je vhodnou doplňkovou léčbou při potížích dýchacích cest. Inhalace zvlhčuje sliznice, uvolňuje hleny, usnadňuje vykašlávání a má protizánětlivý účinek.

## Suchý plynový bazén dolních končetin

<b>Suchý plynový bazén dolních končetin</b>	⌚ 20 min.	80 Kč
---	-----------	-------

Procedura v přírodním CO<sub>2</sub> plynu, získaném z minerální uhlíkové vody, povzbudí váš krevní oběh a prokrvení tkání dolních končetin, což vede ke zmírnění jejich bolesti. Výhodou této procedury je možnost jejího užití i v případě, že máte kožní problémy.

## Akupunktura

Stimulací akupunkturálních bodů na vašem těle dochází k příznivému ovlivnění funkcí vnitřních orgánů a k obnovení rovnováhy v organismu. Akupunktura je dobře účinná u potíží chronického rázu, jako jsou únava, bolesti hlavy, bolesti zad, kloubů, poruchy spánku, alergické potíže, ale její maximální a nejlepší účinnost je preventivní. Bolestivost je většinou minimální, i když rozdíly ve vnímání jsou individuální.

<b>Vstupní lékařské vyšetření</b>	⌚ 45 min.	600 Kč
<b>Aplikace jehel</b>	⌚ 30 - 45 min.	250 Kč
<b>Kontrolní lékařské vyšetření</b>	⌚ 15 min.	200 Kč
<i>(při min. 5 aplikacích)</i>		
<b>Ušní akupunktura (1. aplikace)</b>	⌚ 10 min.	200 Kč
<b>Ušní akupunktura (každá další aplikace)</b>	⌚ 10 min.	150 Kč

## Masáže s léčebným účinkem

Pro tyto terapie je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací.

<b>Reflexní masáž</b>	⌚ 20 min.	400 Kč
-----------------------	-----------	--------

Masáž vám přinese úlevu od bolesti, zlepší prokrvení vybraných partií a zmírní svalové napětí. Reflexní masáž se oproti klasické provádí nasucho a je zaměřena na záda, šíji a hlavu, oblast pánve a hrudníku.

<b>Míčková facilitace</b>	⌚ 20 min.	400 Kč
---------------------------	-----------	--------

Masáž jemnými míčky vám pomůže zejména při léčbě průduškového astmatu, alergií a dalších onemocnění dýchacího ústrojí. Míčkování dále pomáhá při vadném držení těla, dětských skoliózách nebo ortopedických potížích.





## Relaxační procedury

### Zábaly

Zábaly patří mezi vysoce relaxační, příjemné procedury, při kterých jsou na vaši pokožku aplikovány kvalitní kosmetické produkty, například brusinkový zábal či bahno z Mrtvého moře. Zábaly jsou aplikovány lokálně, aby dosáhly maximálního účinku.

**Brusinkový zábal celého těla** ⌚ 45 min. 560 Kč

Příjemný regenerační zábal osvěží vaši pleť a zbaví ji negativních účinků každodenního stresu. Zábal vyhlazuje a dokonale zjemňuje pokožku, napomáhá obnově psychických sil.

**Švestkový zábal celého těla** ⌚ 45 min. 560 Kč

Švestkový celotělový zábal s obsahem včelího vosku zvláčňuje, hydratuje a vyživuje pleť. Zároveň provoní pokožku lahodným ovocným aroma.

**Kokosový zábal celého těla** ⌚ 45 min. 560 Kč

Kokosový celotělový zábal s obsahem včelího vosku je vhodný na suchou a dehydratovanou pleť. Zábal zklidňuje a provoní vaši pokožku. Zábal se rovnoměrně nanese na pokožku a tělo se udržuje v teple vhodnou příkrývkou.

**Zábal celého těla s aroma whiskey** ⌚ 45 min. 560 Kč

Je vhodný na pleť suchou a vystavenou každodennímu stresu. Zábal zvláčňuje pokožku a doprovázející mužné aroma podporuje relaxační účinek zábalu.

### Zábaly bahnem z Mrtvého moře

<b>Zábal celého těla</b>	⌚ 20 min.	600 Kč
<b>Zábal zad</b>	⌚ 20 min.	250 Kč
<b>Zábal dolních končetin</b>	⌚ 20 min.	250 Kč
<b>Zábal horních končetin</b>	⌚ 20 min.	180 Kč

Minerální bahno z Mrtvého moře obsahuje velké množství minerálů a solí, které uvolní a posílí váš organismus a povzbudí látkovou výměnu i krevní oběh. Zábal má přirozenou čisticí schopnost a regenerační účinky při lupénce a ekzematických onemocněních. Vhodné v kombinaci s celkovou uhličitou koupelí, která znásobí relaxační účinek. Vybrat si můžete popřípadě z balíčků na straně 27 - Bahno Brilliant, Bahno Standard.

### Masáže

**Klasická masáž částečná / celková** ⌚ 20 / 50 min. 300 / 700 Kč

Klasická masáž odstraní únavu, uvolní ztuhlé svaly, posílí a urychlí regeneraci vašeho organismu. Tato procedura se uplatňuje zejména při onemocnění pohybového aparátu. Je doplňkem léčby tam, kde je nutné ošetřit bolestivé kontraktury.

**Aromamasáž částečná / celková** ⌚ 20 / 50 min. 340 / 730 Kč

Kombinace účinků dotyku a čichových vjemů vás příjemně uvolní, zbaví stresového vypětí a dokonale zrelaxuje váš organismus. Při aromamasáži jsou používány výhradně čisté přírodní masážní oleje.



**Aromamasáž celotělová včetně obličeje** ⌚ 110 min. 900 Kč

Aromaterapeutická masáž využívá léčivých účinků éterických olejů, které ozdravují a harmonizují vaše tělo. Procedura zahrnuje konzultaci vašeho výběru aroma oleje, celotělovou masáž, čisticí péči a masáž obličeje, tonizaci obličeje a závěrečnou relaxaci.

**Brusinková masáž částečná s rakytníkovým olejem** ⌚ 20 min. 340 Kč

Tato blahodárna masáž uvolní vaše namožené svalstvo a přinese úlevu celému pohybovému aparátu. Masáž zanechává pokožku jemnou a vláčnou, rakytníkový olej působí proti stárnutí pokožky.

**Švestková masáž částečná** ⌚ 20 min. 340 Kč

Klasická částečná masáž se švestkovým masážním olejem dodá tělu lehkost a pozitivní energii. Olej obsahuje velké množství antioxidantů, které brání stárnutí pokožky a napomáhá její regeneraci. Sladké švestkové aroma umocní pocit maximální relaxace.

**Kokosová masáž částečná** ⌚ 20 min. 340 Kč

Klasická masáž odstraňuje únavu a posiluje regeneraci organismu. Kokosový masážní olej zanechává pokožku jemnou a vláčnou. Sladké aroma kokosu současně navodí atmosféru tropického ráje.

**Klasická masáž částečná s aroma whiskey** ⌚ 20 min. 340 Kč

Masáž vhodná nejen pro pány zaujme typickým mužným aroma. Prohřeje a uvolní ztuhlé svalstvo a přináší úlevu pohybovému aparátu.

**Masáž lávovými kameny částečná / celková** ⌚ 45 / 80 min. 600 / 900 Kč

Masáž, při které se na tělo přikládají nahřáté lávové kameny, oceníte zejména při bolestech zad, šíje, hlavy, kloubů a svalstva. Uvolňuje fyzické i psychické napětí, vyznačuje se vysokým detoxikačním a zeštíhlujícím účinkem.

**Masáž rukou se zábal** ⌚ 30 min. 340 Kč

Tato masáž rukou je balzámem pro vaše ruce, výrazně zlepší jejich prokrvení a přispěje k celkovému uvolnění. Následný zábal pokožku zvláční a obohatí o výživné látky. Příznivě působí na nervovou soustavu a při postižení kloubů rukou revmatitidou.



#### Masáž nohou se zábalom

⌚ 45 min.

500 Kč

Masáž nohou uleví vašim ztuhlým svalům, zlepší jejich prokrvení a povzbudí látkovou výměnu. Zábal dodá pokožce na nohou potřebnou výživu a hebkost a zároveň změkčí zrohovatělou kůži na chodidlech.

#### Relaxační masáž obličeje

⌚ 20 min.

350 Kč

Obličejová masáž uvolní a změkčí mimické svaly, zlepší prokrvení a pružnost pokožky, díky čemuž se vaše pleť viditelně rozzáří. Součástí masáže je také jemná očista odličovacím olejem a tonizace pleťovou vodou.

#### Thajská olejová masáž částečná

⌚ 50 min.

700 Kč

Tato alternativní relaxační a léčebná masážní metoda odblokuje a rozproudí energie ve vašem těle, uvolní klouby, svaly, šlachy a protáhne páteř.

Působením na tzv. meridiány, tlakové body jednotlivých orgánů, je celé vaše tělo podrobena systematické masáži od temene hlavy až po konečky prstů.

#### Medová masáž částečná

⌚ 45 min.

600 Kč

Masáž oceníte zejména při vyčerpání či nervových poruchách, potížích krevního oběhu nebo revmatickém onemocnění svalů a kloubů nebo artróze.

Při terapii se používá přírodní tekutý med bez chemických přísad.

#### Madagaskarská masáž částečná Madagaskarská masáž celková

⌚ 30 min.

⌚ 80 min.

400 Kč

900 Kč

Tyto hluboce relaxační masáže působí blahodárně na celou řadu onemocnění a zároveň preventivně posilují vaše duševní i tělesné zdraví.

Při těchto masážích se na tělo přikládají drahé kameny a aplikují unikátní madagaskarské oleje, které uvolňují napětí a tlumí bolesti zad i kloubů.

Vybrat si můžete z těchto olejů:

**Olej Katrafay** – vyrábí se z listů a kůry stromu *Cedrelopsis grevei*, působí proti bolestem zad, kloubů, svalů, únavě, zklidňuje a zbavuje bolesti.

**Skořicový olej** – zmírňuje bolest a svalové problémy, prospívá ledvinám, zklidňuje křeče a pomáhá proti otokům a celulitidě.

**Bien-entre olej** – s přídavkem levandule a rozmarýnu hydratuje a parfémuje pleť, vyvolává pocit uvolnění, pohody a štěstí.

#### Madagaskarská masáž obličeje a hlavy

⌚ 30 min.

400 Kč

Masáž hlavy a obličeje unikátním přírodním olejem z baobabu vám uleví od bolestí hlavy, uvolní stres a psychické vypětí.

Při masáži jsou stimulovány akupresurní body, zatímco esence obsažené v oleji zjemňují a vyživují pokožku, čímž přispívají k jejímu omlazení a regeneraci.



#### Podvodní masáž se zábal

⌚ 30 min.

330 Kč

*z toho 10 min. zábal*

Tato jemná procedura vám uleví od bolestí zad a kloubů a navodí příjemný pocit uvolnění. Masáž se provádí ve vaně proudem teplé vody, po které následuje relaxační zábal.

#### Podvodní masáž dolních končetin se zábal

⌚ 30 min.

300 Kč

*z toho 10 min. zábal*

Masáž, která vám pomůže od svalového napětí a navodí pocit psychického uvolnění a celkového osvěžení. Intenzivní masáž proudem vody o teplotě 35–38 °C napomáhá urychlení návratu krve a lymfy k srdci.

#### Manuální lymfodrenáž částečná

⌚ 45 min.

600 Kč

Lymfatická masáž je velmi příjemná relaxační procedura, která pročistí váš organismus a zbavuje únavového syndromu. Lymfodrenáž redukuje otoky, detoxikuje organismus, je prevencí proti tvorbě vrásek, pomáhá při bolestech hlavy a migréně.

#### Přístrojová lymfodrenáž horních končetin Přístrojová lymfodrenáž dolních končetin

⌚ 45 min.

300 Kč

⌚ 45 min.

300 Kč

Procedura výrazně zlepší fungování vašeho lymfatického systému a zmírní otoky horních i dolních končetin.

Lymfodrenáž je vhodná jako prevence hluboké trombózy, žilní nedostatečnosti nebo při rehabilitaci poúrazových stavů.

#### Masážní pás

⌚ 10 min.

50 Kč

Masážní pás vám uvolní svalové partie a promasíruje záda, bederní páteř a dolní končetiny. Pás je poháněn elektrickou energií ve čtyřech stupních rychlosti.

#### VacuShape

⌚ 45 min.

190 Kč \*

*z toho 15 min. rotoped*

VacuShape je speciální přístroj, který vás zbaví pomerančové kůže a nežádoucího podkožního tuku v problematických oblastech.

Procedura probíhá formou svižné chůze na běžecím pásu, při které jste od pasu dolů uzavřeni ve vakuové kabině. Dokonalé prokrvení problémových partií je zajištěno střídavým řízeným podtlakem v kabině.

Tento zvýšený přívod krve, výživy a kyslíku k dolní části těla při cvičení svalů vede ke zvýšenému metabolismu tukové tkáně a rychlejšímu spalování tuků.

Procedura zahrnuje rozcvičení na rotopedu.

#### Andulační terapie s IR termoterapií

⌚ 15 min.

150 Kč

NOVINKA  
2019

Příjemná relaxační procedura sloužící k regeneraci na speciálním oscilačním lůžku, které dokáže zkombinovat účinek infračerveného hloubkového tepla a mechanického vlnění.

Tato efektivní metoda dokáže uvolnit svaly, ztlážit bolesti, stimulovat krevní oběh i lymfatický systém, odbourává stres i poruchy spánku. Zvyšuje tvorbu energie přímo v buňce.

Procedura probíhá na speciálním lůžku v oblečení vleže.

\* Tip: zvýhodněná permanentka str. 29



## Wellness centrum

Vstup do wellness centra

🕒 120 min.

300 Kč \*

Udělejte si čas pro své tělo a svou mysl a nechte se unášet na vlnách příjemných pocitů v útulném prostředí wellness centra v Lázeňském domě Moravan.

**Bylinná sauna** – sauna s bylinným výparníkem, kde při inhalaci dochází k uvolňování dýchacích cest. Saunování zvyšuje odolnost vašeho organismu vůči běžným infekcím cest dýchacích, urychluje vylučování toxických látek z těla a zlepšuje prokrvení tkání.

**Infrasauna** – dřevěná kabina se speciálními zářiči a teplotou, která se zde pohybuje od 40 do 60 °C. Pocení je intenzivnější, neboť infrazářeni proniká hluboko do tkání.

**Solná pára** – rozprašovaný solný roztok ozdravuje pokožku, uvolňuje dýchací cesty a posiluje imunitní systém. Pobyť není vhodný pro astmatiky.

**Kneippova lázeň** – střídavé působení teplé a studené vody podporuje tkáňový metabolismus, pomáhá při bolestech hlavy, uvolňuje kotníky a klouby nohou.

**Tropická sprcha** – speciální sprchová hlavice vytváří dojem lehkého tropického deště. Pro lepší prokrvení pokožky se mění teplota vody od vlažné po horkou.

**Vědro odvahy** – vědro naplněné ledovou vodou se postará o prudké zchlazení pokožky.

**Ledopád** – mísa naplněná ledovými šupinami slouží k rychlému ochlazení těla po saunování.

**Whirlpool** – vířivá koupel odstraňuje únavu, bolest a zlepšuje prokrvení organismu.

**Vyhřívání lavice** – ideální místo pro závěrečný odpočinek a relaxaci.

Plavání dospělí

🕒 60 min.

60 Kč \*

Plavání děti 3 – 12 let

🕒 60 min.

30 Kč

V areálu lázní jsou klientům k dispozici dva vnitřní rehabilitační bazény. V Lázeňském domě Moravan bazén o velikosti 6 x 13 m s masážními tryskami a protiproudem. V Lázeňském domě Janáček pak bazén o velikosti 5 x 15 m a hloubkou 1,2 m a místností s prohřívací párou a suchým masážním chodníkem z oblázků.

\* Tip: zvýhodněná permanentka str. 29



## Nabídka balíčků procedur

### Den v lázních

950 Kč

Balíček zahrnuje zábal zad nebo končetin z bahna z Mrtvého moře, uhlíčitou koupel se zábalem, klasickou masáž částečnou, hodinu v bazénu a oběd v lázeňské kavárně (výběr ze 3 menu).

### Den ve dvou

pro 2 osoby

2 340 Kč

Můžete se těšit na částečný zábal z bahna z Mrtvého moře, uhlíčitou koupel se zábalem, klasickou částečnou masáž, 2hodinový vstup do wellness centra včetně zapůjčení županu, romantický oběd nebo večeři s lahodným dezertem a nealko nápojem v kavárně lázeňského domu Moravan.

### Večer pro dva

pro 2 osoby

1 400 Kč

V tento večer je pro vás zajištěna hodina ve whirlpoolu pro 2 osoby a večeře v lázeňské kavárně Moravan s lahví sektu.

### Lázeňská pohoda s vůní zeleného čaje

pro 2 osoby

2 300 Kč

Tento balíček se skládá z jemné masáže, celotělového zábalu, 50-ti minutové společné masáže celého těla s vůní zeleného čaje se závěrečnou relaxací v zábalu, vitamínového nápoje a malé čokolády na závěr.

### Koupel Plus

580 Kč

Tato procedura obsahuje uhlíčitou koupel se zábalem a klasickou masáž částečnou.

### Koupel Maxi

980 Kč

Maxi koupel zahrnuje uhlíčitou koupel se zábalem a klasickou masáž celého těla.

### Koupel Speciál

830 Kč

Balíček obsahuje zábal zad nebo končetin z bahna z Mrtvého moře, uhlíčitou koupel se zábalem a klasickou masáž částečnou.

### Bahno Brilliant

960 Kč

Terapie zahrnuje zábal celého těla z bahna z Mrtvého moře, uhlíčitou koupel s minerální solí z Mrtvého moře s briliantem a se zábalem.

### Bahno Standard

600 Kč

Procedura se skládá ze zábalu zad nebo končetin z bahna z Mrtvého moře a uhlíčitou koupele s minerální solí z Mrtvého moře se zábalem.

### Aroma

1 040 Kč

Tento balíček zahrnuje klasickou aromamasáž částečnou, očištění a masáž obličeje regeneračním olejem, tonizací pleťovou vodou a uhlíčitou koupel se solí z Mrtvého moře se zábalem.

### Akupunktura

3 050 Kč

1x vstupní lékařské vyšetření, 1x kontrolní vyšetření, 10x aplikace jehel.



#### Brusinková kúra

1 220 Kč

Kúra se skládá z brusinkové uhlíčitě koupele se zábalem, brusinkové masáže částečně s rakytníkovým olejem a brusinkového zábalu celého těla.

#### Švestková kúra

1 220 Kč

Kúra zahrnuje celkovou uhlíčitou koupel s přísadou švestkového aroma se zábalem, švestkovou masáží částečnou a švestkový zábal celého těla.

#### Kokosová kúra

1 220 Kč

Kúra obsahuje celkovou uhlíčitou koupel s přísadou kokosového aroma se zábalem, kokosovou masáží částečnou a kokosový zábal celého těla.

#### Kúra s aroma whiskey

1 220 Kč

Kúra se skládá z celkové uhlíčitě koupele s aroma whiskey se zábalem, klasické masáže částečně s aroma whiskey a ze zábalu celého těla s aroma whiskey.

#### BIO mléčná kúra

410 Kč

Procedura obsahuje uhlíčitou koupel s mléčnou přísadou a výživný mléčný celotělový zábal.

#### BIO regenerační kúra

450 Kč

Kúra zahrnuje uhlíčitou koupel se syrovátkovou přísadou a zklidňující celotělový mléčný zábal vč. výživného krému na ruce.

## Permanentky

	Cena vč. DPH
<b>Polárium Arktika (včetně zdravotní konzultace)</b>	
10 vstupů	2 090 Kč
1 vstup pro klienty během lázeňského pobytu	230 Kč
Zapůjčení / zakoupení oděvu (triko, kraťasy, ponožky, rukavice, čelenka, rouška)	60 / 460 Kč
Před vstupem do polária je možno zakoupit lékařskou prohlídku	150 Kč
<b>VacuShape</b>	
10 vstupů	1 450 Kč
20 vstupů	2 220 Kč
1 vstup pro klienty během lázeňského pobytu	155 Kč
3 vstupy pro klienty během lázeňského pobytu	430 Kč
<b>Wellness centrum Moravan</b>	
5 vstupů (1 vstup na 2 hodiny)	1 350 Kč
<b>Plavání - jeden vstup na 1 hodinu</b>	
5 vstupů – dospělí	275 Kč
10 vstupů – dospělí	500 Kč
20 vstupů – dospělí	900 Kč
<b>Léčba oxidem uhlíčitým (CO<sub>2</sub>)</b>	
Plynové injekce 10 aplikací	1 000 Kč
Suchá uhlíčitá koupel 10 aplikací	2 000 Kč

Platnost všech permanentek je 6 měsíců od data vystavení.

	min.	Cena		min.	Cena
<b>Léčebné procedury</b>					
<b>Termoterapie</b>					
Lokální parafinové zábaly	20	150 Kč	Ušní akupunktura - 1. aplikace	10	200 Kč
Lokální rašelinový zábal	20	180 Kč	Ušní akupunktura - každá další aplikace	10	150 Kč
Lokální kryoterapie	2x5	120 Kč	<b>Relaxační procedury</b>		
Polárium Arktika	2 - 3	270 Kč	<b>Zábaly</b>		
<b>Vodoléčba</b>					
Celková uhlíčitá koupel se záballem	30	280 Kč	Brusinkový zábal celého těla	45	560 Kč
Celková uhlíčitá koupel s přísadou	30	320 Kč	Švestkový zábal celého těla	45	560 Kč
Celková uhlíčitá koupel ovesná	30	350 Kč	Kokosový zábal celého těla	45	560 Kč
Celková uhlíčitá koupel s rašelinou	30	350 Kč	Zábal celého těla s aroma whiskey	45	560 Kč
Celková uhlíčitá koupel s přírodní minerální solí z Mrtvého moře	30	350 Kč	Zábal celého těla z bahna z Mrtvého moře	20	600 Kč
Celková uhlíčitá koupel s minerální solí z Mrtvého moře s briliantem a jasmínovým aroma	30	360 Kč	Zábal zad z bahna z Mrtvého moře	20	250 Kč
Celotělová vířivá lázeň	30	280 Kč	Zábal dolních končetin z bahna z Mrtvého moře	20	250 Kč
Celotělová vířivá lázeň s přísadou	30	320 Kč	Zábal horních končetin z bahna z Mrtvého moře	20	180 Kč
Střídavá nožní lázeň	15	130 Kč	<b>Masáže</b>		
Vířivá lázeň horních či dolních končetin	15	150 Kč	Klasická masáž částečná	20	300 Kč
Hauffeho lázeň	30	120 Kč	Klasická masáž celková	50	700 Kč
<b>Pohybové terapie</b>					
Skupinové cvičení v bazénu	40	100 Kč	Aromamasáž částečná	20	340 Kč
Skupinové cvičení	25	60 Kč	Aromamasáž celková	50	730 Kč
Individuální rehabilitace	30	450 Kč	Aromamasáž celotělová vč. masáže obličeje	110	900 Kč
Kineziotaping	30	450 Kč	Brusinková masáž částečná s rakytníkovým olejem	20	340 Kč
Kineziotaping opakovaný	15	200 Kč	Švestková masáž částečná	20	340 Kč
SM-systém - 1 lekce	30	450 Kč	Kokosová masáž částečná	20	340 Kč
SM-systém - 5 lekcí	30	700 Kč	Masáž částečná s aroma whiskey	20	340 Kč
Cvičná ergometrie	dle indikace	90 Kč	Masáž lávovými kameny částečná	45	600 Kč
Motren	dle indikace	120 Kč	Masáž lávovými kameny celková	80	900 Kč
Motodlaha	dle indikace	180 Kč	Masáž rukou se záballem	30	350 Kč
Nordic Walking	45	175 Kč	Masáž nohou se záballem	45	500 Kč
<b>Magnetoterapie</b>					
	30	160 Kč	Relaxační masáž obličeje	20	350 Kč
<b>Elektroléčba</b>					
Nízkofrekvenční proudy	dle indikace	120 Kč	Thajská olejová masáž částečná	50	700 Kč
Středofrekvenční proudy	dle indikace	120 Kč	Medová masáž částečná	45	600 Kč
Distanční elektroterapie VAS-07	dle indikace	120 Kč	Madagaskarská masáž částečná	30	400 Kč
Kombinovaná elektroléčba	dle indikace	160 Kč	Madagaskarská masáž celková	80	900 Kč
Čtyřkomorová galvanická lázeň	20	200 Kč	Madagaskarská masáž obličeje a hlavy	30	400 Kč
<b>Léčba oxidem uhličitým (CO<sub>2</sub>)</b>					
Plynové injekce	5	130 Kč	Podvodní masáž se záballem	30	330 Kč
Suchá uhlíčitá koupel	45	250 Kč	Podvodní masáž dolních končetin	30	300 Kč
<b>Mechanoterapie</b>					
Ultrazvuk	dle indikace	120 Kč	Manuální lymfodrenáž horních končetin	45	600 Kč
Vakuové kompresivní terapie	25	220 Kč	Manuální lymfodrenáž dolních končetin	45	600 Kč
<b>Oxygenoterapie</b>					
Kyslíková terapie včetně vitaminového nápoje	45	150 Kč	Přístrojová lymfodrenáž horních končetin	45	300 Kč
<b>Světloléčba</b>					
Biolampa	10	120 Kč	Přístrojová lymfodrenáž dolních končetin	45	300 Kč
Solux	dle indikace	80 Kč	Masážní pás	10	50 Kč
<b>Inhalace</b>					
Vířivka	10	80 Kč	VacuShape	45	190 Kč
<b>Suchý plynový bazén dolních končetin</b>					
	20	80 Kč	Andulační terapie s IR termoterapií	15	150 Kč
<b>Masáže s léčebným účinkem</b>					
Reflexní masáž	20	400 Kč	<b>Wellness centrum</b>		
Mičková facilitace	20	400 Kč	Vstup do wellness centra	120	300 Kč
<b>Akupunktura</b>					
Vstupní lékařské vyšetření	45	600 Kč	Plavání - dospělí	60	60 Kč
Aplikace jehel	30 - 45	250 Kč	Plavání - děti 3 - 12 let	60	30 Kč
Kontrolní lékařské vyšetření	15	200 Kč	<b>Nabídka balíčků procedur</b>		
			Den v lázních	950 Kč	
			Den ve dvou	2 340 Kč	
			Večer pro dva	1 400 Kč	
			Lázeňská pohoda s vůní zeleného čaje pro dva	2 300 Kč	
			Koupel Plus	580 Kč	
			Koupel Maxi	980 Kč	
			Koupel Speciál	830 Kč	
			Bahno Brilliant	960 Kč	
			Bahno Standard	600 Kč	
			Aroma	1 040 Kč	
			Akupunktura	3 050 Kč	
			Brusinková kúra	1 220 Kč	
			Švestková kúra	1 220 Kč	
			Kokosová kúra	1 220 Kč	
			Kúra s aroma whiskey	1 220 Kč	
			BIO mléčná kúra	410 Kč	
			BIO regenerační kúra	450 Kč	



## Provozní řád procedur

- Lázeňské procedury mohou absolvovat pouze osoby starší 18 let, u mladších osob jen po konzultaci s lázeňským lékařem. Výjimku tvoří wellness centrum a plavání, kam je dětem povolen vstup v doprovodu rodičů.
- Procedury je nutné objednávat minimálně 10 dní před plánovaným absolvováním procedury.
- Složení procedur v „Baličcích procedur“ viz str. 26 nelze měnit (pouze ze závažných důvodů na doporučení lékaře).
- Změna složení procedur obsažených v „Pobytech pro samoplátce“ za jině je zpoplatněna částkou 50 Kč za každou změněnou proceduru, tím se rozumí i změna času procedury (s výjimkou procedur změněných lékařem ze zdravotních důvodů).
- Procedury, dárkové poukazy nebo permanentky je možno zakoupit či doobjednat osobně na všech recepcích, telefonicky na čísle 581 81 81 81 nebo e-mailem na lazne@ltnb.cz.
- Dovolujeme si vás požádat o dodržování stanovených časů konání procedur. Je třeba dostavit se 5 – 10 minut před jejím začátkem. V případě zpoždění ztrácíte nárok na poskytnutí a náhradu procedury.
- Na plavání a cvičení v bazénu si prosím doneste plavky, ručník a hygienické pomůcky.
- Za nedostavení se na proceduru bez oznámení bude uplatněn storno poplatek ve výši 100 % z ceny procedury.
- Dárkové poukazy po uplynutí doby jejich platnosti je možné prodloužit za paušální částku 200 Kč.

Veškeré ceny v katalogu jsou uvedeny včetně DPH a jsou platné od 1. 1. 2019. Změna cen a služeb v průběhu roku vyhrazena. Aktuální nabídka včetně cen je zveřejněna na [www.ltnb.cz](http://www.ltnb.cz).



Více než lázně

