

Informace pro pacienty po kardiochirurgické operaci



Časná kardiorehabilitace je nejefektivnější metodou k účinné a rychlé rekonvalescenci. Tento typ rehabilitace po operačním zákroku na srdci usnadňuje pacientům jejich opětovné zařazení do běžného života tím, že pomáhá při hojení pooperačních jizev, zlepšuje pohyblivost hrudníku, posiluje dechové funkce, zvyšuje tělesnou zdatnost a soběstačnost.

Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci Teplice nad Bečvou (OLÚ) disponuje moderním monitorovacím zařízením, které umožňuje nepřetržité sledování EKG záznamu, monitoraci krevního tlaku, saturaci (sycení) krve kyslíkem, monitoraci dechových funkcí. Samozřejmostí je vybavení pracoviště přístroji pro okamžitou resuscitaci. Centrální rozvod kyslíku je v jednotlivých pokojích. Pacienti OLÚ jsou pod neustálým dohledem zdravotnického personálu a lékařského týmu.

Pacient je po příjezdu vyšetřen lékařem a dle aktuálního zdravotního stavu je umístěn na lůžko zvýšeného dohledu nebo na standardní lůžko. Pacienti vyžadující zvýšený dohled jsou po stabilizaci zdravotního stavu přeloženi pak na standardní pokoje.

Lékař OLÚ na základě vstupních vyšetření a s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu pacienta nastaví individuální rehabilitační plán, provede předpis vhodných léčebných procedur a vyšetření. Jedná se např. o vyšetření biochemické, hematologické, EKG zátěžové vyšetření na bicyklovém ergometru, dle jehož výsledků je stanovena tréninková tepová frekvence a tréninková zátěž, echokardiografické vyšetření k vyloučení eventuálních komplikací v časném pooperačním období.

Léčebný plán v OLÚ

Léčebný plán je soubor léčebných a dietních opatření nastavených tak, aby u pacienta co nejlépe upravil životní režim nejen v časném období po kardiochirurgické operaci, ale i v dalším průběhu rekonvalescence. Součástí léčebného plánu je účast v tréninkovém programu sloužícím ke zvýšení fyzické výkonnosti. Aplikací vodoléčebných, elektroléčebných procedur a uhlíčitých koupelí lze zlepšit hojení pooperačních jizev, snížení bolestivosti kloubů, svalů. Součástí plánu jsou kontrolní vyšetření při stálém odborném zdravotnickém a lékařském dohledu. Kuřákům, kteří mají zájem přestat kouřit, je připravena pomoci v poradně pro kuřáky erudovaná lékařka.

V rámci kardiorehabilitačního programu učíme pacienty zdravému způsobu života, kdy základem je řízená pohybová aktivita a zdravá racionální výživa. Délka pobytu v OLÚ je stanovena zdravotní pojišťovnou na 28 dnů.

Před ukončením kardiorehabilitace ošetřující lékař zhodnotí aktuální zdravotní stav s doporučením pro domácí režim. Vše je zaznamenáno do podrobné lékařské zprávy, ve které je uveden průběh kardiorehabilitace včetně laboratorních výsledků, výsledků přístrojových vyšetření, ale také údaje o rehabilitaci a fyzické kondici pacienta.

Co s sebou

Pro správné využití všech možností, které poskytuje kardiorehabilitace, doporučujeme vzít si s sebou pohodlné sportovní oblečení, sportovní obuv a hygienické potřeby. Dále si s sebou vezměte léky, které užíváte, na celou dobu pobytu, propouštěcí zprávu z kardiochirurgického pracoviště, kde jste podstoupili operační zákrok. Jste-li diabetik, pak nezapomeňte diabetický průkaz, máte-li naordinován warfarin, pak vezměte s sebou průkaz při medikaci warfarinem. Je vhodné mít společenský oděv - není podmínkou.

Příplatky a poplatky

Při pobytu na standardním lůžku hradí klient příplatek podle typu pokoje v následující výši:

- 1/1 Standard - jednolůžkový pokoj s příslušenstvím 70 Kč na osobu a den (studio, sprcha, WC)
- 1/2 Standard - dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím 40 Kč na osobu a den (sprcha, WC)
- 1/1 VIP - jednolůžkový pokoj 180 Kč na osobu a den (klimatizace, masážní sprchový kout, WC, minibar)
- 1/2 VIP - dvoulůžkový pokoj 80 Kč na osobu a den (klimatizace, masážní sprchový kout, WC, minibar)

Kardiorehabilitaci v odborném léčebném ústavu žádejte u svého ošetřujícího lékaře na kardiochirurgickém pracovišti. Návrh k léčbě je ke stažení na našem webu www.ltnb.cz, o jejím vyřízení budete neprodleně informováni.

Pokud si nevíte rady, pomůžeme vám na níže uvedených kontaktech.



Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

753 51 Teplice nad Bečvou č.p. 63

Kontaktní osoba: M. Krečmerová

tel.: 581 687 219, 602 755 346

fax: 581 687 162

e-mail: b.sestry@ltnb.cz



www.ltnb.cz