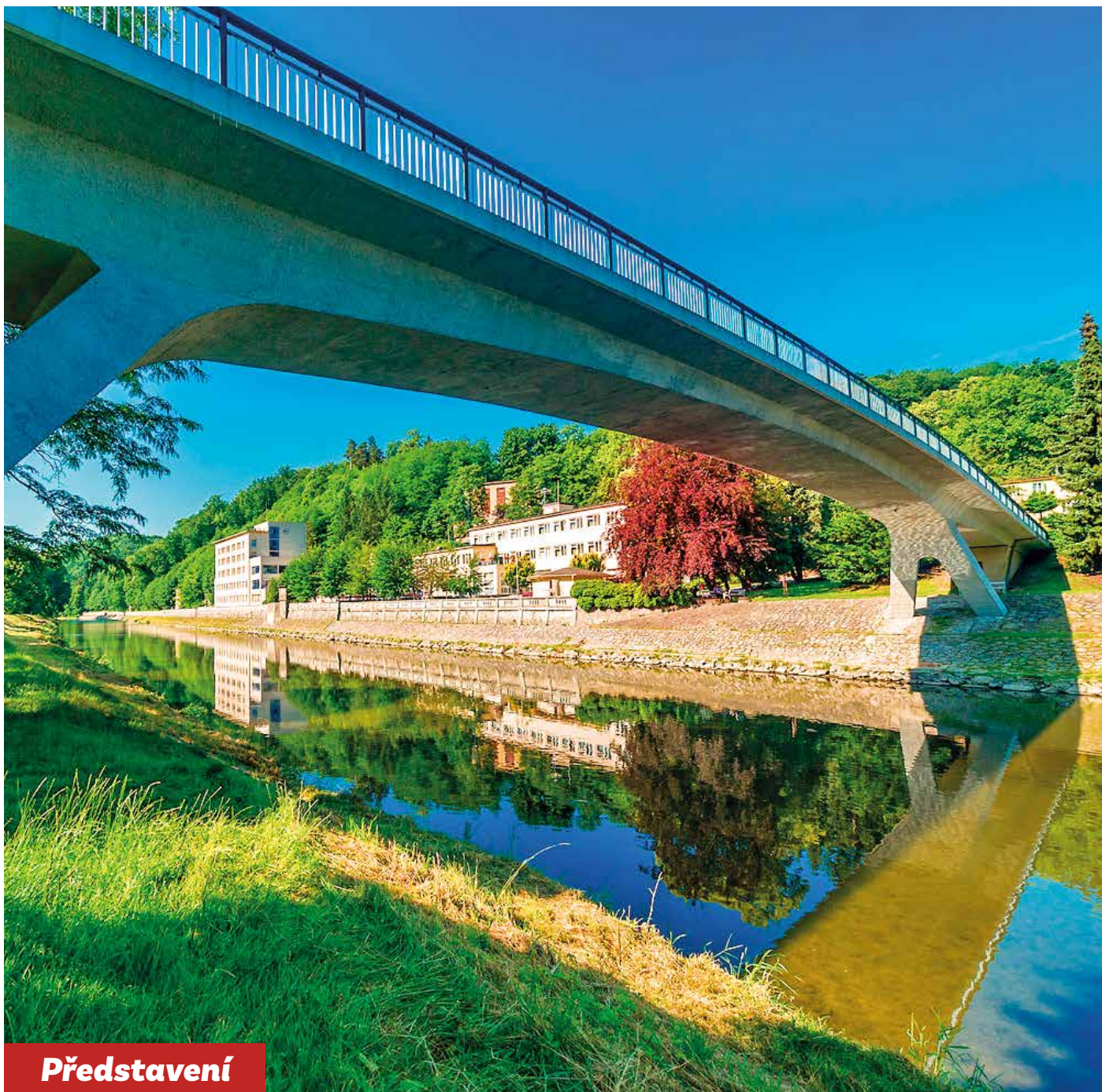


# Kolonáda

  
**Lázně**  
**Teplice**  
nad Bečvou

Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

listopad / prosinec 2018



**Představení**

## **6 Lázeňský dům** **Bečva ležící v srdci** **Teplic nad Bečvou**

**3 PROCEDURA**  
Suchý plynový bazén

**8 ROZHOVOR**  
Martin Kratochvíl

[www.ltnb.cz](http://www.ltnb.cz)

## Editorial



**Ing. Sabina Kodlová**  
obchodní ředitelka  
Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

Vážení čtenáři Kolonády,  
milí lázeňští hosté!

Z Vašich reakcí na první číslo našeho časopisu je patrné, že se Vám líbilo a my jsme za to moc rádi. Každé dva měsíce Vám budeme přinášet aktuální informace o všem, co nového se v lázních chystá a opravdu se máte na co těšit.



Protože se pomalu blíží konec roku 2018 a za chvíli tady budou Vánoce, mám pro Vás jako poděkování za Vaši přízeň, skvělý tip na dárek, který jistě potěší každého obdarovaného. Věnujte zdraví, věnujte pobyt v našich lázních. Připravili jsme pro Vás širokou paletu dárkových poukazů viz str 12. Nebo si napište Ježíškovi o poukaz do lázní Vy sami. Přeji Vám příjemné prožití vánočních svátků, spoustu rodinné pohody a hlavně hodně zdraví a štěstí v novém roce.

## Představujeme naše procedury Suchý plynový bazén



Procedura v přírodním oxidu uhličitém, získaném z minerální uhlíkové vody, povzbudí váš krevní oběh a prokrvení tkání dolních končetin, což vede ke zmírnění jejich bolestí. Jde o bazén upravený k sezení, kam se sestupuje po několika schůdkách.

Voda zde protéká pod podlážkou, kde se třísťí o ventil a tím se z ní oxid uhličitý uvolňuje a vzlíná. Oxid uhličitý je těžší než vzduch, a proto se drží pod úrovní okraje bazénu.

**20 minut**   
**80 Kč**

## Mezioborové setkání

Lázeňský dům Moravan se ve dnech 23. a 24. listopadu stane hostitelem druhého ročníku Lázeňského mezioborového setkání, které je určeno odborníkům ve zdravotnictví. Tentokrát nese podtitul „Kloubní onemocnění“. Hlavním garantem dvou-denního setkání je ředitelka pro lázeňskou péči a primářka lázeňské léčebně rehabilitační péče Lázně Teplice nad Bečvou MUDr. Gabriela Hanslianová.

## Pro lázeňské hosty jsou jeskyně otevřeny

Během měsíců listopad, prosinec a leden budou pro veřejnost Zbrašovské aragonitové jeskyně uzavřeny (výjimku tvoří skupina nad 10 osob po dohodě a dle provozních možností). Pro lázeňské hosty je však sjednán jeden otevírací den v týdnu, a to čtvrtek. V období od 1. listopadu do 13. prosince se tak klienti teplických lázní

mohou každý čtvrtek od 14.00 hodin vydat na prohlídku jedinečného jeskynního systému, jehož unikátní výzdobu tvoří minerál aragonit, dále raftové stalagmity a kulovité sintrové povlaky připomínající koblihy.

Vstupné je dle ceníku jeskyní a platí se přímo na místě. Vstup i výstup z jeskyní je nedaleko Lázeňského domu Bečva.

## Kardiovaskulární dny

V Lázeňském domě Moravan se ve dnech 11. a 12. ledna bude konat lékařský seminář pod názvem Kardiovaskulární dny. Odborným garantem druhého ročníku tohoto akreditovaného dvoudenního semináře je ředitel pro kardiorehabilitaci a primář Odborného léčebného ústavu pro kardiorehabilitaci v Lázních Teplice nad Bečvou MUDr. Roman Husár.

# Do bazénu bez plavek

**Mezi významné procedury Lázní Teplice nad Bečvou, při nichž se využívá místní přírodní léčivý zdroj – teplická kyselka, respektive uvolňující se oxid uhličitý, patří suchý plynový bazén dolních končetin. O proceduře jsme si povídali s LEONOU STECKEROVOU, vrchní sestrou lázeňské péče.**

**Váš přírodní léčivý zdroj – silně mineralizovanou uhličitou vodu zvanou teplická kyselka – používáte především ke koupelím. Ale v suchém bazénu? Co si pod tím mám představit?**

Jde o bazén bez vody upravený k sezení, pod kterým protéká naše minerálka, bohatá na oxid uhličitý a minerály. Při protékání se voda třítí o ventil a tím se uvolňuje oxid uhličitý, který proniká přes pokožku dolních končetin do těla, tzv. difúzí a prokrvuje tkáň dolních končetin a následně i do celého těla pomocí krevního oběhu.

**Kolik času celá procedura zabere?**

Klientům doporučujeme sedět v bazénu maximálně 20 minut. Pak, aby se oxid uhličitý dostal opravdu do celého organismu, je vhodná pohybová aktivita, např. jízda na rotopedu nebo procházka. Obojí v délce přibližně 10–15 minut. Suchý bazén dostávají naši klienti předepsán pět až šestkrát týdně.

**Jak probíhá samotná procedura?**

Klient usedne na lavici s obnaženými dolními končetinami a z hygienických důvodů má jednorázové návleky. Mimo jiné je upozorněn, že by měl sedět ve vzpřímené poloze, protože prostřednictvím uvolňujícího se oxidu uhličitého, klesá krevní tlak a klientovi se může udělat nevolno. Po 20 minutách procedura končí a je doporučena 15 minutová tělesná aktivita.

**Oxid uhličitý se chová jako voda, ale jak kontrolujete jeho hladinu? Voda také občas přeteče, ale v tomto případě by šlo o vážnější následky.**

Hladina plynu se kontroluje buď klasickým plamenem svíčky nebo nově poplachovými automaty s čidly pro oxid uhličitý. My používáme speciální měřáky do ruky, kterými naše lázeňské několikrát denně kontrolují hladinu oxidu uhličitého, přibližně 50 cm nad podlahou. Navíc máme v každém bazénku spínač, kterým lze kdykoli zavolat lázeňský personál.

**Regulujete hladinu oxidu uhličitého?**

Prakticky po každé proceduře na 2–3 minuty paní lázeňská místnost odvětrá, ale



Leona Steckerová, vrchní sestra

zároveň musí dohlížet, aby při proceduře byla okna pozavíraná, aby se oxid uhličitý neředil a procedura měla význam.

**Jaký je provoz suchého bazénu?**

Bazének začínáme napouštět kolem sedmé hodiny ráno, přibližně v osm paní lázeňská poprvé změří hladinu oxidu uhličitého a přicházejí první klienti. Suché bazénky máme v lázních dva, jeden v Lázeňském domě Bečva, kde jsou sedátka, druhý v Lázeňském domě Janáček, kde jsou lavice. Oba jsou přizpůsobeny pro 10 lidí a jsou hojně využívány každý den kromě neděle. Každý měsíc probíhá sanitární den bazénku, dochází k mechanickému čištění, odstraňují se usazeniny z kyselky.



**Při procedurách vedle kyselky hodně využíváte oxid uhličitý. Kolik uhličitých procedur mohou mít během jediného dne? Můžu mít například koupel nebo plynovou obálku, když už mám ráno plynový bazének?**

Každá procedura má tzv. časovou závislost. To znamená, že sestra na časování ví, která procedura může po které následovat. Například hned po uhličitě koupeli by se nemělo jít na zátěžovou proceduru, například na rotoped. V ten samý den může být koupel i plynový bazén, ale musí být v určitém časovém odstupu. Samozřejmě velmi záleží na zdravotním stavu jednotlivého klienta.

**Říkala jste, že se po plynovém bazénu chodí na rotoped či procházku. Jde pouze o doporučení nebo další proceduru?**

Rotoped, který je na chodbě hned vedle suchého bazénku, by měl být v podstatě součástí procedury, ale není to tak bráno. Pouze se doporučuje. Někteří klienti rotoped nezvládnou, proto je lepší procházka.

**Pro koho je suchý plynový bazén určen primárně?**

Naše kyselka je bohatá jak na minerály, tak na oxid uhličitý, který výrazně napomáhá k prokrvení organismu a zlepšuje funkci kardiovaskulárního systému. Jde o indikaci zejména pro kardiaky – srdčkáře, ale samozřejmě prospívá i dalším pacientům, například s ischemickou chorobou dolních končetin, polyneuropatií nebo žilní nedostatečností či prostém pocitu těžkých nohou.

## MUDr. Roman Husár

# Jednou ze zásadních věcí je informovanost a vůle

**Ročně se v celé České republice uskuteční osm až devět tisíc operací srdce, z toho minimálně 12 procent operantů absolvuje léčebný pobyt v Lázních Teplice nad Bečvou. Především pak v Lázeňském domě Bečva, jehož součástí je také Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci, který disponuje nejmodernějšími přístroji a patří k evropským špičkám. Ředitelem kardiorehabilitace a primářem zdejšího odborného léčebného ústavu je MUDr. ROMAN HUSÁR. Již téměř pět let. Před tím působil v olomoucké fakultní nemocnici a hranické nemocnici, do Přerova stále dojíždí do kardiologické poradny.**

A právě s MUDr. Romanem Husárem jsme si povídali nejen o zdravotních problémech lázeňských pacientů.

### O jaké pacienty se vlastně u vás staráte?

Především o ty se srdečními nemocemi, po operacích srdce. Tato skupina tvoří přibližně 95 % všech našich pacientů. Většina z nich je ubytována přímo v Bečvě, kde máme veškeré potřebné vybavení a zázemí, včetně čtyřadvacetihodinových lékařských služeb. Ti v lepším zdravotním stavu, třeba po infarktu, jsou ubytováni v Lázeňském domě Slovenka, který je s Bečvou propojen zastřešeným koridorem, ale máme prakticky stále plno.

### Jak vypadá vaše lázeňská či zdravotní péče?

U nás je velmi důležité lékařské vyšetření, podle kterého předepisujeme a upravujeme procedury. Naši klienti každý den chodí k lékařům na kontroly, každý den zjišťujeme a sledujeme jejich zdravotní stav. Pracuje u nás pět kmenových lékařů a několik externistů. Držíme normální, nepřetržitou směnu 24 hodin, jako v nemocnici.

Často prvních sedm i čtrnáct dnů řešíme komplikace po operacích. Někdy naši pacienti nejsou ani schopni první týden samostatně fungovat, sami chodit. Mají klasické interní komplikace, arytmie, problémy s dýcháním a podobně, které musíme stále řešit, a tak musí být pod neustálým dohledem. Někteří nejsou schopni sami dojet do vany, mnohým pacientům musíme



MUDr. Roman Husár

měnit rozpis procedur několikrát za pobyt, podle jejich aktuálního zdravotního stavu.

**U nás je velmi důležité lékařské vyšetření, podle kterého předepisujeme a upravujeme procedury.**

### Takže neděláte pouze kardiorehabilitaci?

U nás nejde o lázeňskou péči v tom klasickém slova smyslu, spíše o doléčování komplikací zdravotního stavu. Pacienti, které u nás máme, potřebují denní ošetrovatelskou sesterskou péči, což nabírá charakter

polonemocničního režimu. Bylo by úžasné, a hlavně potřebné, kdyby na pooperační pobyt navazoval další, třeba za tři, šest měsíců, klasický rehabilitační pobyt. To by pacientům strašně moc pomohlo.

### A proč to nejde? V čem je příčina?

Ono je to složitější, a to pominu legislativu...

Pracujeme s kvalitnější diagnostikou, dokážeme lépe léčit kardiovaskulární nemoci, ale také cévní mozkové příhody. Pokročila léčba základních onemocnění jako je vysoký krevní tlak nebo cukrovka. Díky tomu všemu úspěšně prodlužujeme životy našich občanů. Podle statistických údajů stoupá věk dožití u žen i u mužů. Muži se dnes průměrně dožívají téměř 78 let, ženy zhruba o šest let více, a to je myslím příznivá zpráva pro nás pro všechny. Samozřejmě, že s přibývajícím počtem seniorů zaznamenáváme podíl pacientů s civilizačními chorobami. Velmi často jde například o cukrovku, hypertenzi respektive ischemickou chorobu srdeční. Tím pádem přibývá operací, a v nemocnicích nejsou lůžka pro další, nové případy. U nás v Odborném léčebném ústavu v první fázi vlastně doléčujeme. Ale máme i takové pacienty, např. 85 leté, kteří po týdnu už sami chodí. Na druhou stranu zde jsou i tací, kteří mají jednu komplikaci za druhou a ani 28 denní pobyt jim prostě nestačí.

### Co je největší zdravotní slabinou pacientů?

Slabinou dnešní medicíny je obecně nedostatek času jak na straně lékařů, tak pacientů. Užívají se velká množství léků, mnohdy v různých kombinacích a na doporučení různých specialistů. Často konzumujeme stejné generické látky pod různým firmním názvem, což pro pacienty může představovat vyšší zdravotní riziko. Velkou individuální slabinou je i nedostatečná informovanost lidí o jejich nemoci, o tom, jak ji léčit a motivovat se ke změně režimu, která je nezbytnou součástí téměř každé léčby.

### Zmínil jste tzv. civilizační choroby. Jak je léčíte, na co by si sami pacienti měli dávat pozor?

Jednou ze zásadních věcí je informovanost. Pro mě jako lékaře je nejlepší, když pacient, kterého léčím, má dobré informace o své nemoci, ví, kterých příznaků nebo potíží si má všimnout a nebojí se je včas hlásit. Samozřejmě to předpokládá určitý stupeň důvěry mezi pacientem a lékařem, což je podle mě v medicíně vůbec to nejdůležitější a pro nás, pro lékaře, to je velká výzva.

U pacienta s cukrovkou je úmrtnost několikanásobně vyšší než u člověka, který touto nemocí netrpí. Je to dáno tím, že u diabetiků stoupá riziko kardiovaskulárních příhod. V posledních letech dokážeme vhodnou léčbou toto riziko významně snižovat. Dá se tedy říci, že úmrtnost pacientů s diabetem klesá, a jsem přesvědčen o tom, že se dočkáme časů, kdy snížíme kardiovaskulární rizika tak, že klesnou na úroveň běžné populace.

Riziko nemocnosti a úmrtnosti zvyšuje i vysoký krevní tlak, který jde často ruku v ruce s cukrovkou a obezitou. Faktem je, že 68% diabetiků nad 65 let umírá na kardiovaskulární onemocnění. Z klinické praxe bohužel vidíme, že si svůj krevní tlak hlídá jen každý třetí člověk. Proto bych apeloval na motivaci pacientů a jejich spolupráci s lékařem. Jen pro ilustraci: pokud klienti nespolupracují či například přerušují léčbu, zvyšují tím pravděpodobnost cévní mozkové příhody zhruba o 30%, infarktu o 15% a zhoršení hypertenze dokonce o 40%.

### V čem je lázeňská léčba jiná, než ta klasická?

Lázeňská zařízení pozitivně ovlivňují především motivaci klientů. Během několikátýdenního pobytu má náš lékař dostatek času na to, aby se každému dostatečně věnoval a hovořil s ním o všech zdravotních rizicích. Z klinické praxe vím, že v ambulantním provozu či v nemocnicích se lékař nemůže pacientovi věnovat dostatečně dlouho a individuálně. V našich lázních můžeme průběžně doplňovat jednotlivá vyšetření, na která v běžném ambulantním provozu musíte čekat – mám na mysli třeba EKG, záťažovou ergometrii nebo echokardiografii.

### Co doporučujete pacientům, kteří od vás odcházejí domů?

Dostávají změněnou medikaci nebo částečně změněnou medikaci, protože během pobytu u nás se jejich zdravotní stav změní, zlepší, tak se tomu musí přizpůsobit



právě i medikace. Které léky mají brát a které ne, jsou informováni, jak a kdy si mají měřit a kontrolovat tlak a pak musí následovat péče spádového kardiologa. A samozřejmě, pohybová aktivita.

Problém je v odbourávání zažitých stravovacích návyků, které by se měly přizpůsobit současnému zdravotnímu stavu. Starší generace byla vychovávána na vepřovém, ovaru, pivíčko. Není nic lepšího, než klobásky, čerstvý chleběk. O tom si mezi sebou básní, ale to je třeba alespoň trochu změnit.

**Z klinické praxe bohužel vidíme, že si svůj krevní tlak hlídá jen každý třetí člověk. Proto bych apeloval na motivaci pacientů a jejich spolupráci s lékařem.**

### Neříkejte, že vy si vepřovou nedáte.

Rozdíl je v tom, že naši dědečkové neseděli u televize. U starší i současné generace se to těžko mění. Mají takový vzpomínkový optimismus, a pak berou spoustu drahých léků a možná kolikrát i zbytečně.

### Mám kamaráda, který kouřil, rád si dal prasátko i pivíčko, ale onemocněl. Doktor mu řekl, že by s tím měl skoncovat. A přestal.

Ano, ale je rozdíl, jestli je někomu 40 nebo 85 let. Ten starší si řekne, nevím, jak dlouho tady budu, tak si užiju. Při tom pro naše klienty pořádáme dvakrát za měsíc přednášky o léčebné výživě, jenomže řada z nich ji nedodrжуje. To jsou problémy zejména u starších ročníků, například diabetiků, kteří pivo nepovažují za alkohol, ale za vodu.

### Kterými procedurami pomáháte svým pacientům k návratu do běžného života?

V podstatě máme aktivní procedury, pasivní procedury a ošetřovatelské. Mezi pasivní patří vodoléčba, při níž využíváme naší úžasnou minerálku, plynové bazény, vířivky pro horní a dolní končetiny. Součástí ošetřovatelských procedur je například oxynoterapie či léčba kyslíkem, biolampa, která slouží zejména při léčbě a hojení ran a jizev, kryoterapie. Mezi aktivními procedurami máme kromě cvičení v bazénu, rotopedu, cvičebných rehabilitací a dalších i nordic walking. Chůze se speciálními hůlkami v našem krásném parku, kde máme vyznačené tři trasy podle náročnosti, které si naši klienti velmi chválí. Na rozdíl od jiných lázní, kde je rovina nebo samé kopce, máme zde obojí. V našem parku si můžete vybrat buď rovinný terén, nebo kopcovitý, anebo kombinaci obojího terénu.

# Představujeme Lázeňský dům Bečva

**Jádro Lázeňského domu Bečva pochází z roku 1865. Během první poloviny 30. let 20. století však byl radikálně přestavěn podle projektu významného architekta Karla Kotase z roku 1931. Na vzniklou stavbu navázaly v letech 1936–1939 další objekty, a to restaurace, kolonáda a lázeňský hotel.**



Lázeňský dům Bečva, který byl postaven ve funkcionalistickém stylu, leží v samotném srdci Lázní Teplice nad Bečvou v údolí Moravské brány na břehu řeky Bečvy. Šes-

tipodlažní budova, která je od dubna 1991 kulturní památkou, dominuje lázeňské kolonádě na levém břehu řeky Bečvy a z ostatních stran je obklopena přilehlým parkem.

Lázeňský dům Bečva zároveň představuje špičkové kardiorehabilitační centrum evropské úrovně. Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci je vybaven moderními zdravotnickými přístroji. Pro komfort klientů je zajištěno zázemí se všemi potřebnými službami, které zde naleznou pod jednou střechou s individuálním a profesionálním přístupem všech pracovníků.

Ubytování je nabízeno v jednolůžkových nebo dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a možností telemetrické monitorace. Celodenní stravování formou plné penze nebo polopenze zajišťuje kvalitní kuchyně s výběrem šesti dietních jídel v lázeňské jídelně. Bohatý výběr jídel a nápojů nabízí i zdejší kavárna, u které zejména v letních měsících oceníte příjemné posezení na terase s romantickým výhledem na přírodní scenérii řeky Bečvy.

Pár kroků proti proudu Bečvy se nachází barokní kaplička svatého Peregrina, kterou nechal v roce 1775 vystavět Karel Maxmilián z Ditrichštejna. Za ní je pak pavilon Kropáčova pramene, jehož vrt byl proveden v roce 1934 a pojmenován byl po zakladateli teplických lázní Janu Kropáčovi.



Nad ním je pak vchod do světoznámých Zbrašovských aragonitových jeskyní, východ z jeskyní je vedle pavilonu Kropáčova pramene přímo na kolonádě.

Lázeňský dům Bečva je propojen koridorem s Lázeňským domem Slovenka.

### Kategorie ubytování

**Standard:** jedno- nebo dvoulůžkové pokoje s koupelnou se sprchovým koutem (společná pro 2 pokoje), WC, TV, wi-fi

**Standard Plus:** jedno- nebo dvoulůžkové pokoje se samostatnou koupelnou se sprchovým koutem, WC, lednice, klimatizace, TV, telefon, wi-fi

**Počet pokojů:** 78, počet lůžek 96.



### Kontakt

#### Recepce LD Bečva

tel.: 581 687 201

#### Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

753 01 Teplice nad Bečvou č.p. 63

Infolinka: 581 81 81 81

E-mail: lazne@ltnb.cz

www.ltnb.cz



### Rekonstrukce výtahů

Lázeňský dům Bečva čeká rekonstrukce obou výtahů. První z nich bude uzavřen a rekonstruován od 1. do 28. prosince a po jeho znovuvedení do provozu čeká omlazovací kúra rovněž druhý výtah, a to v termínu od 7. ledna do 1. února 2019.



# Martin Kratochvíl, člověk mnoha talentů

**Člověk mnoha talentů, mnoha zájmů. Člověk všestranný a stále velmi aktivní. Už před více než půlstoletím se výrazně zapsal do novodobé české hudební historie jako průkopník jazz rocku. Nekopíroval světové velikány, pouze se inspiroval a dále pak tento hudební žánr osobitým způsobem rozvinul. Strhující muzikou, kterou skládal a hrál, plnil v tehdejší Československu v sedmdesátých a osmdesátých letech minulého století sály nadšenými posluchači. Od počátku až do dnešních dnů vede svoji dnes už legendární kapelu Jazz Q.**



Během své plodné hudební kariéry se pustil i do jiných projektů, z nichž každý našel pevné místo mezi posluchači i hudebními kritiky. Ukázal se neméně úspěšně i ve zcela jiných uměleckých oblastech pod společným jmenovatelem – cestování. Režisér, scénárista, kameraman a samozřejmě i autor filmové hudby. Tak je podepsán pod desítkami svých cestopisných a dokumentárních filmů. Člověk, o němž by se dalo psát dlouho. To je Martin Kratochvíl. Během pár měsíců se už podruhé představí v našich lázních, a to 19. listopadu 2018. Tentokrát si přivede jiné spoluhráče a zahraje „méně elektrický“ jazz.

Zprostředkovali jsme Vám několik odpovědí na naše otázky jako pozvání pro nadcházející výjimečný koncert.

**I když mnohým čtenářům jste znám jako věhlasný skladatel jazzové hudby a geniální hráč na klávesové nástroje, zajímá nás vaše druhá umělecká aktivita, která by se s trochou nadsázky dala nazvat „film a hudba na cestách“. Vaše toulky světem a natáčení cestopisných a dokumentárních filmů, byl to únik od koncertní muziky a natáčení alb nebo doplněk? Máte mezi oběma aktivitami a jistě i zálibami nějaké pojitko, nebo to jsou vaše dva světy?**

Moje láska k horám, stejně jako k hudbě, byla do mne zasazena mými rodiči již ve velmi útlém věku. I když trochu v jiných podobách: ta hudba byla spíše vážná a ty hory přiblížené spíše lyžováním a turisti-

kou, než horolezectvím. Ale na detailech nezáleží – vše v životě jde dál už vlastní cestou.

Zprvu byly obě tyto záliby spíše mimooběžkami; teprve od první návštěvy Himálaje a prvního filmu z Nepálu se linie protnulily. Okouzlení asijskými velehorami šlo ruku v ruce s okouzlením indickou hudbou. Ta našla v mém srdci ale už staré klíčky: v dávných dobách jsme s Lubošem Andrštem, hrajícím v tom čase v Jazz Q, vážně studovali indické rágy i taly a nacházeli jejich příbuznost s jazzovými pentatonikami. Chtěl jsem se tehdy podělit se všemi o tu krásu hor i kulturní šoky. Film byl po ruce jako první příležitost. Pro mne, který naposled držel tátovu osmimilimetrovou kameru někdy v páté třídě, to byla i velká výzva. A tak, jako většinou i v jiných krocích v mém životě, došlo k syntéze hudebníka, cestovatele i filmaře vlastně náhodou.

**Jak vznikají témata a jak volíte destinace pro natáčení filmů?**

Jistý prvek náhodnosti zasahuje i do výběru témat. Nejsem profesionál, který umí natočit film o čemkoli. Musím mít s tématem něco společného, nejspíše respekt a obdiv k subjektu filmu. Tak vznikaly filmy o expedicích na himálajské osmitisícovky, ale i filmy o kadidlové stezce, nebo zlaté horečce na Yukonu. Určitým povzbuzením je fakt, že Česká televize kupuje většinu mých filmů, někdy je spolu i koprodukuje, jindy točím filmy pro ČT jako nezávislý výrobce.

**Pokud jako nezúčastnění jsme ve městech svědky natáčení exteriérových scén filmů, často vidíme, že je to dnes velký průmysl, spousta techniky, početný štáb, rekvizity. U vašich filmů je to asi jinak. Jak početný je váš štáb v exteriéru? Předpokládám, že vás na cestách nedoprovází kolona kamionů...**

V široké veřejnosti zažitá představa o velkých filmových štábech u mne opravdu vyvolává úsměv. Štáby Studia Budíkov, které produkují seriály i cestopisné dokumenty,





operují v terénu většinou jako dvojice nebo jeden člověk. To se týká ale jen exteriérů v cizině. Doma dostane filmový materiál tu nejlepší péči celého postprodukčního týmu, tedy střih, zvuk, hudba, on-line úpravy, mix atd. Ten vlastně z velké části vytvoří finální tvar snímku.

**A teď otázka na tělo. Obě své umělecké děti máte určitě stejně rád, ale přeci jen, které máte radši? Muziku, nebo film na cestách?**

Nějak mně ty mé „umělecké děti“ srůstají do jediného vyššího tvaru filmu, který sám a svojí vlastní logikou určuje, jakou hudbu si zaslouží, jaký rytmus střihu mu bude slušet nejvíce atd. Výsledný tvar a síla filmu není pouhou syntézou jeho složek; ty nakonec vytvoří nový útvar, který je převyšuje.

Film je taková magie, která umí hudbě i obrazu pomoci, anebo je taky pěkně zpackat a zašlapat.

**V našich lázních vás uvidíme po krátké době podruhé. Má to nějaký důvod, chystáte se na léčebný pobyt?**

Moje dosavadní lehká setkání s lázeňskými procedurami jsou, doufám, jen předehrou k delším lázeňským pobytům. Moje zdraví je doposud nepotřebovalo, ale každý návrat z náročné expedice, každý pobyt v zóně smrti mne nechává snít o takovém opravdickém, dlouhém a důkladném spočinutí v klidu a péči lázní. Už se k tomu opravdu schyluje. Třeba to bude další hu-dební inspirace a nová zkušenost slastných harmonií? ■

**Dokumentární filmy  
Martina Kratochvíla**

Tibet: Setkání s Absolutnem  
Kančenčonga: Čundráci v Himálaji  
Dolpo: Ztracený ráj Nepálu  
Makalu  
Arun: Údolím nepálské řeky  
Velikonoční ostrov: Věčná záhada  
Tichomoří  
Santiago de Chile  
Patagonie: Torres del Paine, Mt. Fitz Roy, Cerro Torre  
Rolwaling  
Nepál  
Tibet: K posvátné hoře Kailás  
Expedice Šiša Pangma  
České Himálájské dobrodružství I.  
Polynésie  
Příběhy z jižních moří  
Oceánie  
Dhaulagiri  
Kašmír  
Kašmír a Ladak  
Poutní místa tibetského Buddhismu  
Everest trek: Osm žen pod nejvyšší horou světa  
Karakoram  
Po stopách sněžného Levharta  
Meditace s Dalajlamou  
Tibet v Nepálu  
Pashmina  
Indie a země Buddhismu  
Bhutan: Snowman Trek  
Život proroka  
Praxe Islámu  
Islám ve světě  
Indická náboženství  
Lord Krišna  
Hinduismus dnes  
Karnali  
Expedice Grand Canyon  
Indický Himálaj  
Skalní kláštery v Etiopii  
Etiopie  
Live at Reduta  
Země Kadidlové stezky  
Arabia Felix – Miniatury  
Siam (Barma, Thajsko, Laos, Kambodža, Vietnam) – miniatury



**MIMOŘÁDNÝ  
JAZZ  
v lázních**

MARTIN KRATOCHVÍL /CZE/ KLÁVESY  
TONY ACKERMAN /USA/ AKUSTICKÁ KYTARA  
IMRAN MUSA ZANGI /IRAN/ PERKUSE

**19. LISTOPADU 2018 V 19:30**  
V JÍDELNĚ LÁZEŇSKÉHO DOMU JANAČEK LÁZNĚ TEPLICE NAD BEČVOU

vstupné: 80 Kč  
WWW.LTNB.CZ

## Katalog pobytů i procedur 2019



Od září mají Lázně Teplice nad Bečvou k dispozici nové katalogy pobytů i procedur pro rok 2019 v tištěné podobě. Zájemci si je mohou vyzvednout na recepci každého z lázeňských domů, kde jsou umístěny ve stojanech. Další možností, jak získat nové katalogy, je kontaktovat rezerviční oddělení lázní na e-mailovou adresu [lazne@ltnb.cz](mailto:lazne@ltnb.cz). Na základě svého požadavku můžete katalog pobytů i procedur dostat v tištěné či elektronické podobě. Anebo si je sami můžete stáhnout ve formátu PDF na internetových stránkách lázní: [www.ltnb.cz/cenik-a-katalogy](http://www.ltnb.cz/cenik-a-katalogy).

## Provozní přestávky jednotlivých lázeňských domů

### Janáček

**Provozní přestávka:**

22. prosince až 2. ledna

**Zahájení provozu:** 3. ledna

### Moravan

**Provozní přestávka:** 3. prosince až 1. ledna

**Zahájení provozu:** 27. prosince pro silvestrovské pobyty, 2. ledna pro veřejnost

### Bečva a Slovenka

**Bez provozní přestávky.**

Rekonstrukce výtahů:

– u balnea: 1. až 28. prosince

– u recepcce: 7. ledna až 1. února

### Praha

**Provozní přestávka:** 22. prosince

až 31. ledna

**Zahájení provozu:** 1. února

### Radost

**Provozní přestávka:**

22. prosince až 20. ledna

**Zahájení provozu:** 21. ledna

## Další členové naší lázeňské skupiny Centrum spokojeného stáří

V měsících listopadu a prosinci se Centrum spokojeného stáří Alzheimer Care ve Svobodě nad Úpou opět zapojí do projektu Ježíškova vnučata. Jedná se o krásný a smysluplný projekt, který se snaží splnit přání a sny lidem umístěných v domovech pro seniory. Dárci mají možnost si skrze veřejnou databázi přání, uveřejněnou na [www.jeziskovavnuocata.cz](http://www.jeziskovavnuocata.cz), vybrat konkrétního seniora a splnit mu jeho přání, které mohou předat osobně, anebo zaslat poštou.



Loňský první ročník měl u klientů Centra spokojeného stáří velkou odezvu. Mezi téměř jedním stem obdržených dáreků byl například poukaz na pronájem nízkopodlažního autobusu, s nímž klienti navštívili ZOO ve Dvoře Králové, hrnčířský kruh, který je využíván v rámci ergoterapie, pohovka na míru, která slouží klientům na denní místnosti, profesionální kávovar, tablet,

dřevěné kalendáře, chodítko, projížďka na koni a spousta drobných dáreků. Klientům díky projektu přijeli do zařízení zahrát představení dva ochotnické soubory a navštívila je také Kamila Nývtová. Všechny dárky měly nesmírnou hodnotu a tou je lidskost. Některé dárky potěšily jednotlivce, některé byly pro více klientů a těch je v našem zařízení celkem 120.

Do celorepublikového projektu se zapojila řada známých osobností – Karel Gott, Eva Samková, Jiřina Bohdalová, Tomáš Klus, Lucie Bílá, Jiří Bartoška, Ewa Farna a další, přidalo se i pár velkých firem. Přes 14 tisíc seniorů v celé republice mělo před rokem díky vám o dost hezčí Vánoce. Pro mnohé z nich to byl totiž první dárek po letech. Pojďme znovu měnit životy lidí, kterým chybí zájem a pohazení a někdy i někdo blízký. Hodnota dáreků nemusí být jen finanční. To nejvíc, co může každý darovat je jeho osobní čas (třeba přečíst knížku, zahrát si společenskou hru nebo jen povyprávět). Ježíškova vnučata se vrátí s novým seznamem dáreků 12. listopadu.

### Centrum spokojeného stáří Alzheimer Care

Lázeňská 317 a 319

542 24 Svoboda nad Úpou

[www.alzheimercare.cz](http://www.alzheimercare.cz)

[www.jeziskovavnuocata.cz](http://www.jeziskovavnuocata.cz)

## Léčebné lázně Bohdaneč

### Nácvik mobility rukou ve slatině

Tato procedura slouží k uvolnění přetížených drobných kloubů ručních a zápěstí, zlepšuje prokrvení měkkých tkání a tím pádem dochází ke zlepšení jemné motoriky ruky. Ruce jsou ponořené ve vaničkách se směsí slatiny (přírodní léčivý zdroj) ohřáté na 39 až 41 °C. Pacient v ní cvičí sestavu patnácti cviků ruky a zápěstí, které má před sebou popsané na tabuli. Aktivní fáze procedury trvá patnáct minut. Následuje omytí rukou a patnáct minut relaxace v zábalu. Procedura bez lékařské konzultace. Délka procedury: 30 min. Cena: 350 Kč



# Lednové láznění

**Zbavte se vánočního stresu při speciálním rekondičním pobytu Lednové láznění.**

Rozmazlíme Vás koupelí, masáží a zábalem s aroma jablečného závinu, odpočnete si v našem wellness centru a do zlatova vypečený jablečný závin spolu s lahodnou kávou si vychutnáte v naší kavárně.

**Léčebný pobyt zahrnuje:**

- **polopenzí výběrového typu** (bufetová snídaně, večeře – výběr z menu), plná penze za příplatek 135 Kč / osoba / den,

**Cena již od  
2 005 Kč**



- **káva espresso s jablečným závinem,**
- **denně hodinový vstup do bazénu,**

- **léčebný program:** 3 dny / 5 dní / 7 dní
- 1x / 1x / 1x malá vstupní lékařská prohlídka
- 1x / 1x / 1x celková uhlčitá koupel s aroma jablečného závinu se zábalem
- 1x / 1x / 1x masáž klasická částečná s aroma jablečného závinu
- 0x / 1x / 1x zábal celého těla s aroma jablečného závinu
- 0x / 0x / 1x lokální parafínový zábal
- 0x / 0x / 1x andulační terapie s IR termoterapií
- 0x / 1x / 1x dvouhodinový vstup do wellness centra v LD Moravan ve vyhrazenou dobu.

Lázeňský dům Moravan	pobyt 3 dny	pobyt 5 dní	pobyt 7 dní
1/2 Apartmán Exclusive	2 726 Kč	5 449 Kč	7 268 Kč
1/1 Exclusive	2 318 Kč	4 633 Kč	6 121 Kč
1/2 Exclusive	2 182 Kč	4 361 Kč	5 738 Kč
1/1 Standard Plus	2 182 Kč	4 361 Kč	5 738 Kč
1/2 Standard Plus	2 005 Kč	4 007 Kč	5 241 Kč

**Nabídka je platná od 2.1. do 31.1.2019.** 1/1 = jedna osoba v jednolůžkovém pokoji, 1/2 = jedna osoba ve dvoulůžkovém pokoji. Shora uvedené ceny jsou v Kč na osobu a pobyt a nezahrnují lázeňský poplatek ve výši 15 Kč/den. Uvedené ceny jsou osvobozeny od DPH dle § 58 odst. 1 zákona č. 235/2004 Sb. o dani z přidané hodnoty oddíl SKP třída 85.14.15 péče lázeňská.

## Adventní program v Lázních Teplice nad Bečvou

**pátek 30. listopadu, 16.00 hod.**

*u mostu pod LD Slovenka*

**Rozsvícení lázeňského  
vánočního stromu – Luha**

Vstup volný

**neděle 2. prosince, 19.00 hod.**

*LD Janáček – jídelna*

**Trio Vladimíra Jakuba Knápka**

Vstupné: 40 Kč

**úterý 4. prosince, 19.15 hod.**

*LD Bečva – jídelna*

**Pěvecký sbor Cantabile  
s Markétou Láskovou**

Vstupné: 40 Kč



**neděle 9. prosince, 19.00 hod.**

*LD Janáček – jídelna*

**Helena Kostelníková a Monáda**

Vstupné: 40 Kč

**pátek 14. prosince, 19.00 hod.**

*LD Janáček – jídelna*

**Solisté JAMU Brno**

Vstupné: 40 Kč

**neděle 16. prosince, 14.00 hod.**

*LD Bečva – jídelna*

**RK Band**

Vstupné: 40 Kč

**neděle 23. prosince, 14.00 hod.**

*LD Bečva – jídelna*

**Olga a Karel Cahovi**

Vstup volný

**pondělí 24. prosince, 14.00 hod.**

*LD Bečva – jídelna*

**Sváteční koncert  
Vladimír Knápek  
a Dáša Čočková**

Vstup volný

### Kolonáda Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

**Vydavatel:** Lázně Teplice nad Bečvou a. s., Teplice nad Bečvou 63, 753 01 Teplice nad Bečvou, IČ: 45192570 | **Náklad:** 3000 ks  
**Tisk:** GRAPP CZ, s.r.o., Hranická 225, 753 01 Hranice | Vychází jako informační materiál 6x ročně | Toto číslo vyšlo 7. 11. 2018 | MK ČR E 23318 | Nepronajímá  
Pokud máte zájem o zasílání našeho magazínu e-mailem, pište na adresu: marketing@ltnb.cz.

# Ježíšku, chci do lázní! ... do Teplic nad Bečvou



## VYUŽIJTE NAŠI JEDINEČNOU VÁNOČNÍ AKCI

Vánoční slevy na pobyty.

Vánoční sleva 10 %  
na balíčky procedur.

TIP na akční pobyt.

Vánoční sleva na všechny léčebné a relaxační pobyty z katalogové nabídky na rok 2019:

■ **Sleva 30 % na lednové pobyty**

Akce se vztahuje na pobyty v Lázeňském domě Moravan, uskutečněné v termínu od 2. 1. 2019 do 31. 1. 2019.

■ **Sleva 20 % na únorové pobyty**

Akce se vztahuje na pobyty v Lázeňském domě Moravan nebo v Lázeňském domě Praha, uskutečněné v termínu od 1. 2. 2019 do 28. 2. 2019.

■ **Sleva 10 % na březnové pobyty**

Akce se vztahuje na pobyty v Lázeňském domě Moravan nebo v Lázeňském domě Praha, uskutečněné v termínu od 1. 3. 2019 do 31. 3. 2019.

**TIP!** Věnujte dárkový poukaz na akční pobyt „Lednové láznění“ - cenovou bombu roku 2019! Ceny již od 2 005 Kč.

Můžete také zakoupit dárkový poukaz na balíčky procedur, u kterých speciálně nabízíme vánoční 10% slevu. Vybírat můžete z těchto balíčků:

- Den v lázních
- Den ve dvou
- Večer pro dva
- Lázeňská pohoda pro pár
- Aroma
- Koupel Plus
- Koupel Maxi
- Koupel Speciál
- Bahno Brilliant
- Bahno Standard
- Brusinková kúra
- Švestková kúra
- Kokosová kúra
- Kúra s aroma whiskey
- BIO mléčná kúra
- BIO regenerační kúra

cena před slevou	cena po slevě
950 Kč	855 Kč
2 340 Kč	2 106 Kč
1 400 Kč	1 260 Kč
2 300 Kč	2 070 Kč
1 040 Kč	936 Kč
580 Kč	522 Kč
980 Kč	882 Kč
830 Kč	747 Kč
960 Kč	864 Kč
600 Kč	540 Kč
1 220 Kč	1 098 Kč
1 220 Kč	1 098 Kč
1 220 Kč	1 098 Kč
1 220 Kč	1 098 Kč
410 Kč	369 Kč
450 Kč	405 Kč

**Platnost poukazů do 31. 3. 2019.**

Dárkové poukazy s touto speciální vánoční nabídkou, ale i poukazy ve Vámi určené finanční hodnotě, je možné zakoupit pouze v období od 1. 10. do 24. 12. 2018 na recepcích Lázeňských domů Janáček, Bečva a Moravan.

Poukazy je možné také objednat na čísle 581 81 81 81, nebo e-mailu lazne@ltnb.cz do 17. 12. 2018 (garance doručení poštou do Vánoc).

