

Kolonáda

Lázně
Teplice
nad Bečvou

Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

březen / duben 2019



Odborný léčebný ústav

8 Představujeme Lázeňský dům Bečva

4 ROZHOVOR
MUDr. Petr Chmelař

10 PROCEDURA
Hydromasážní vana

www.ltnb.cz

Editorial



MUDr. Roman Husár

ředitel pro kardiorehabilitaci, primář Odborného léčebného ústavu pro kardiorehabilitaci

Dne 15. dubna 2019 tomu bude 10 let, kdy byl v Lázních Teplice nad Bečvou založen Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci (OLÚ), který se nachází v Lázeňském domě Bečva. Během této doby jsme v našem ústavu odléčili přibližně 10 500 pacientů po různých kardiologických operacích. V roce 2018 to bylo dokonce 1294 pacientů, což je v meziročním srovnání nejvyšší počet.

V minulém roce jsme navázali na tradici uplynulých osmnácti ročníků Lázeňských kardiologických dnů, které byly v našich lázních pravidelně, až do roku 2014, pořádány a založili jsme novou tradici – lékařskou konferenci pod názvem Kardiovaskulární dny. Letošní druhý ročník se konal v Lázeňském domě Moravan v první polovině ledna a na akci se akreditovalo téměř 100 účastníků různých lékařských specializací z řad kardiologů, ambulancí kardiologů, internistů a praktických lékařů. Navíc konference byla pořádána ve spolupráci s Pracovní skupinou Kardiovaskulární rehabilitace České kardiologické společnosti pod vedením prof. MUDr. Elišky Sovové, Ph.D., MBA, proděkanky Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci.

Přelom roku 2018/2019 v OLÚ přinesl i několik novinek, jako např. nákup nové hydromasážní vany nebo nový chodecký trenažér. Ten aktuálně využíváme jako součást pilotního projektu efektivity kardiologické rehabilitace v populaci pacientů se zhoršenou mobilitou. V plánu máme jeho postupné využití i v dalších provozech našeho ústavu. Výhodou rehabilitace chůzí je nácvik fyziologického pohybu s výhodou hlavně u pacientů s chronickým srdečním selháním nebo i u klientů ve vyšším věku. V návaznosti na tento fakt chceme v budoucnu vytvořit ucelený, zcela nový kardioprogram pro naše klienty, spojený s možností zvyšování kondice po prodělaném infarktu myokardu, i po různých kardiologických operacích v rámci komplexní lázeňské péče, samozřejmě s využitím nových technologií, což je ale věc budoucnosti.

Kardiovaskulární dny



V Lázeňském domě Moravan se ve dnech 11. a 12. ledna 2019 konala lékařská konference pod názvem Kardiovaskulární dny. Odborným garantem druhého ročníku tohoto akreditovaného dvoudenního semináře byl ředitel pro kardiorehabilitaci a primář Odborného léčebného ústavu pro kardiorehabilitaci v Lázních Teplice nad Bečvou MUDr. Roman Husár. Na tuto akci se akreditovalo téměř 100 zájemců různých lékařských specializací z řad kardiologů, ambulancí kardiologů, internistů a praktických lékařů. Během Kardiovaskulárních dnů vystoupily dvě desítky přednášejících s nejrůznějšími tématy od preventivní kardiologie až po oblasti kardiologie. Součástí dvoudenního odborného semináře byl i sjezd pracovní skupiny Kardiovaskulární rehabilitace České kardiologické společnosti pod vedením prof. MUDr. Elišky Sovové, Ph.D., MBA, proděkanky Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci.

Výběr hotovosti



V areálu Lázní Teplice nad Bečvou není sice k dispozici bankomat, ale hotovost z platební karty můžete vybrat přímo na recepcích Lázeňských domů Bečva, Janáček a Moravan. Služba se jmenuje CASHBACK a znáte ji z velkých řetězců.

O cashback lze požádat, pokud provedete na recepci nákup kartou v hodnotě alespoň jedné koruny. Transakce je určena pro karetní produkty Mastercard a Visa. Limit pro výběr hotovosti z karty je 3000 Kč. Tato služba je zcela zdarma a neplatí se za ni žádné provozní ani bankovní poplatky.

Nové výtahy

Během zimních měsíců byly v Lázeňském domě Bečva kompletně vyměněny staré výtahy za nové. Oba jsou rozměrově stejné, oba jsou přizpůsobeny lázeňskému provozu i pro lůžkovou přepravu. Jsou tišší, komfortnější a v případě výpadku elektrického proudu budou cestující bezpečně dopraveni, díky systému napájení z baterií, do nejbližšího podlaží. V neposlední řadě mají nové výtahy i levnější provoz.



Chodecký trenažér



V rámci plánovaných inovací v Odborném léčebném ústavu v Lázeňském domě Bečva byl na sklonku loňského roku zakoupen i nový chodecký trenažér, který je nyní primárně využíván v rámci pilotního projektu efektivity kardiovaskulární rehabilitace v populaci pacientů se zhoršenou mobilitou. Jednou z výhod rehabilitace chůze je návrat k fyziologickému pohybu pacienta s chronickým srdečním selháním nebo i u klientů ve vyšším věku.

Rozpis procedur

Od začátku letošního roku je klientům a návštěvníkům Lázeňského domu Moravan k dispozici nové pracoviště Rozpis procedur. Je umístěno hned vedle recepcce. V tomto oddělení, jak název napovídá, především časují procedury pro všechny klienty Moravanu, mění rozpis procedur podle přání klientů, ale také se zde dají dokoupit a načasovat další nové procedury, které si host lázní objedná při svém pobytu. Pracoviště je k dispozici i veřejnosti pro zakoupení procedur a načasování procedur z dárkových poukazů. Nově je zaveden i páteční odpolední a sobotní provoz.

O prvních zkušenostech klientů i personálu hovoří Zdeňka Škrobánková, staniční sestra LD Moravan: „Naši klienti velmi ocenili zejména to, že pro vyřizování svých požadavků již nemusí chodit po schodech o patro níž a že je mohou řešit prakticky okamžitě po příjezdu, ještě před vlastním ubytováním. Velmi oceňují i prodloužení provozní doby rozpisu procedur. Původní pracoviště je pro klienty uzavřeno a věnuje se pouze plánování a rozepisování procedur, nové pracoviště u recepcce je naopak klientům zcela k dispozici a řešíme zde aktuální požadavky.“



Provozní doba rozpisu procedur v LD Moravan: pondělí–čtvrtek

7.30–11.30, 12.00–14.00

pátek

10.00–11.30, 12.00–17.30

sobota

7.30–9.30

Výherci s AskNow

Rádi se zlepšujeme, a proto uvítáme vaše náměty a zpětnou vazbu, která nám pomůže zkvalitnit naše služby. Vyjádřit své přání, podněty a případné stížnosti můžete zápisem na elektronických terminálech AskNow, které naleznete u recepcí Lázeňských domů Bečva, Janáček a Moravan. Tyto zápisy jsou automaticky přenášeny kompetentním pracovníkům do e-mailu a díky tomu jsme schopni rychle zareagovat a situaci řešit. Dotazník můžete rovněž vyplnit na našich internetových stránkách www.ltnb.cz.

Pro návštěvníky našich lázní jsme připravili novinku – čtvrtletní soutěž s dotazníkovým systémem AskNow o tři poukázky na služby našich lázní. Každý, kdo kompletně vyplní, buď v lázních u elektronického panelu nebo na našem webu www.ltnb.cz, dotazník spokojenosti a uvede v něm všechny své kontaktní údaje, bude do této soutěže zařazen.

Historicky první losování v Lázních Teplice nad Bečvou, do kterého bylo zapojeno 103 respondentů, proběhlo 10. ledna 2019. Výherci soutěže za 4. čtvrtletí 2018 se stávají:

Hana Kubicová, Brno – poukázka na balíček procedur „Den v lázních“ (zábal zad nebo končetin z bahna z Mrtvého moře, uhličitá koupel se zábalem, klasická masáž částečná, hodina v bazénu a oběd v lázeňské kavárně).

Marie Mrůzková, Horní Bludovice – poukázka na balíček procedur „Koupel Speciál“ (zábal zad nebo končetin z bahna z Mrtvého moře, uhličitá koupel se zábalem, klasická masáž částečná).

Vlasta Hribalová, Beroun – poukázka na proceduru „Bahno Standard“ (zábal zad nebo končetin z bahna z Mrtvého moře, uhličitá koupel s minerální solí z Mrtvého moře se zábalem).

Gratulujeme. Výherci jsou zveřejněni i na našem webu www.ltnb.cz a ceny jim byly zaslány poštou.



Rozhovor s MUDr. Petrem Chmelařem

Denně ujít 10 000 kroků

Jedním z ošetřujících lékařů v Odborném léčebném ústavu pro kardiorehabilitaci (OLÚ) v Teplicích nad Bečvou je MUDr. Petr Chmelař, se kterým jsme si tentokrát povídali především o samotném ústavu. Zdejší ústav je totiž prvním zařízením tohoto druhu v České republice a v dubnu oslaví 10. narozeniny. MUDr. Petr Chmelař v Lázních Teplice nad Bečvou působí od roku 1999.

Na co je váš Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci zaměřen?

Cílem péče našeho ústavu je přispět k normalizaci zdravotního stavu pacienta po náročné operaci a k jeho opětovnému návratu do běžného života. Léčba, která zde byla zavedena v roce 2009, je určena pro pacienty po operacích srdce, po bypasech, náhradách chlopní, případně plastikách srdečních chlopní. A specialitou našeho ústavu jsou bezprostřední překlady z lůžka na lůžko. Tedy ihned po operaci k nám mohou být pacienti přijati pro stabilizaci stavu, a to na lůžka se zvýšenou péčí, se zvýšeným dohledem anebo na standardní lůžka. Máme zde pro kardiorehabilitaci moderní monitorovací zařízení, které umožňuje sledovat EKG křivku, krevní tlak, počet dechů za minutu, krevní saturaci kyslíkem, přístroje pro resuscitaci apod. Máme centrální rozvod kyslíku jak na ošetřovněch, tak do pokojů v těsném sousedství ošetřovny.

Jak se dozvím, že je pro mě ideální ihned po operaci být přeložen sem k vám do Teplic, do Lázeňského domu Bečva?

Je vhodné se o možnosti léčby, zejména před plánovanou operací, zajímat dopředu. U svých ošetřujících lékařů, na internetu. Zároveň na kardiologických odděleních v nemocnicích jsou sestry, které mají na starosti i tyto překlady. Každému

Hodně nám, tedy i pacientům, pomáhá ergometrie. Její pomocí lze odhalit, zda srdce správně pracuje i při zvýšené fyzické zátěži.

tuto možnost nabídnou, zejména v našich spádových oblastech, kterými jsou Olomouc, Ostrava, Třinec, ale posílají k nám pacienty i z Brna, Hradce Králové, i z Prahy.

Kolik máte překladů za měsíc?

Týdně kolem 20, takže za měsíc k nám přijede přibližně 80 pacientů s překladem z lůžka na lůžko.

Za jak dlouho, po pobytu ve vašem léčebném ústavu, je pacient schopen zapojit se do všedního života?

To je případ od případu. Záleží na stavu pacienta. Klienti jsou u nás čtyři týdny a pak se mohou zapojit do běžného života, ale do práce většinou ještě ne. Záleží i na jejich profesi. Je samozřejmě rozdíl mezi sedavou prací úředníka, řidiče kamionu nebo horníka. Někteří zůstávají v domácím ošetření ještě dva měsíce, nicméně pobyt u nás jim

hodně pomáhá. Také proto k nám jezdí, pochvalují si, že nezůstali doma.

Co se dělo do roku 2009, než byl založen OLÚ?

Pacienti zůstávali na doléčení v nemocnici, ale většinou šli po operaci domů.

Náš odborný léčebný ústav pomáhá ostatním kardiakům a nemocnicím například tím, že u nás jsou pacienti po operaci na doléčení, čímž je uvolněna kapacita nemocnic, které mohou provádět další operace, a na nemocného člověka přijde řada daleko dříve.

S jakými nejčastějšími problémy jezdí pacienti k vám do Lázeňského domu Bečva?

Převažuje starší generace, kde na činnosti srdce a jeho poruchách se projevuje i jejich věk, ale jezdí sem i mladí, náctiletí, kteří mají vročené vady srdce.

Čím zde léčíte?

Samozřejmě léky a cvičením, které je buď individuální nebo skupinové. Při nástupu pacienta naši



fyzioterapeuté udělají kineziologický rozbor a na jeho základě pacienti určí skupinu. První skupina je méně náročná. Tam se cvičí vsedě nebo ve stoje opřeni o opěradlo židle. Časem je pak pacient přeřazen do další skupiny.

Hodně nám, tedy i pacientům, pomáhá ergometrie. Její pomocí lze odhalit, zda srdce správně pracuje i při zvýšené fyzické zátěži. V klidovém režimu totiž srdce podává jen zhruba čtvrtinový výkon a některá srdeční onemocnění se projevují až při námaze. Při ergometrii je pacientovi postupně zvyšována fyzická zátěž a zároveň mu je snímáno EKG i měřen krevní tlak a tepová frekvence. Při monitorované ergometrii pacienti cvičí podle tepové frekvence, kterou jim stanovíme podle zátěžového ergometrického funkčního testu.

A samozřejmě naším základním léčebným prostředkem je zdejší unikátní minerální voda s vysokým obsahem oxidu uhličitého, která má léčivé účinky při léčení srdečně-cévních onemocnění. Má uplatnění při vodoléčbě i v suchém plynovém bazénu, protože vysoký podíl oxidu uhličitého přispívá ke snížení krevního tlaku.



Jakou prevenci proti kardiovaskulárním onemocněním tedy doporučujete?

Mezi hlavní rizikové faktory vzniku kardiovaskulárních onemocnění mimo jiné patří vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu a kouření. Jinými slovy řečeno špatný životní styl. Na vysokou hladinu cholesterolu a krevního tlaku má kromě genetických faktorů, vliv nevhod-

Léčba infarktu myokardu

Infarkt myokardu je nemoc, při které dochází k odumírání srdečních buněk kvůli nedostatečnému přísunu okysličené krve. Krev k srdečním buňkám nepřitéká, protože přírodní tepny jsou ucpané, a to nejčastěji kvůli krevní sraženině, která nasedá na cévu zúženou aterosklerózou. Cílem léčby infarktu myokardu je cévu opět zprůchodnit a obnovit tak přísun okysličené krve k srdečním buňkám. Léčba infarktu myokardu je hra o čas. Čím rychleji se dostane postižený do nemocnice, tím je léčba úspěšnější a srdce méně poškozené. Při včasné léčbě infarkt zanechá na srdci nemocného menší trvalé následky. Na akutní infarkt myokardu umírá cca 25 % postižených pacientů, většina z nich ještě než se dostane k lékaři. Ihned při výskytu prvních příznaků by si měl člověk zavolat lékařskou pomoc.

Příznaky infarktu myokardu

Infarkt myokardu má celou řadu příznaků, které se mohou různě kombinovat. U některých pacientů, typicky u diabetiků, může infarkt proběhnout zcela bezpříznakově. V každém případě, pokud zaznamenáte příznaky, jako silnou bolest na hrudi, která může být svíravá nebo vystřelující do oblasti levého ramene, mezi lopatky nebo do čelisti, pocení, nevolnost, zvracení, ztížené dýchání, a máte podezření na akutní infarkt myokardu, je třeba neprodleně zavolat záchrannou službu.

Na infarkt myokardu zemře v Evropě každou minutu jeden člověk. Bohužel, většina lidí stále podceňuje závažnost rizik spojených se vznikem kardiovaskulárních onemocnění...

Možná odbočím, ale v poslední době kolabuje přímo na hřištích hodně sportovců, mladých lidí, kteří by měli být trénováni. Čím to je?

To je těžké, protože profesionální sportovci jsou většinou velmi dobře sledováni, ale srdeční vada se může projevit v důsledku nadměrného přetížení. Ale já nejsem sportovní doktor.

Když se zeptám na infarkt myokardu. Kolik pacientů k vám jezdí po infarktu myokardu?

Jedním slovem – hodně. Infarkt myokardu patří mezi kardiovaskulární onemocnění, která jsou v Evropě, tedy i u nás, nejčastější příčinou úmrtí. Na infarkt myokardu zemře v Evropě každou minutu jeden člověk. Bohužel, většina lidí stále podceňuje závažnost rizik spojených se vznikem kardiovaskulárních onemocnění a dělá pro prevenci méně, než vyžaduje závažnost tohoto problému.

ná strava spojená s nedostatečnou pohybovou aktivitou. Jedním z největších problémů stravy je přemíra konzumovaných nasycených mastných kyselin, což je hlavní důvod, proč vítáme kampaň proti nasyceným tukům (mezi potravinami bohaté na nasycené tuky patří maso, slanina, plnotučné mléčné výrobky, jako jsou máslo nebo smetana, kokosový olej, palmový olej nebo hořká čokoláda). Jde o jeden z mnoha kroků na dlouhé cestě k dalšímu snížení počtu kardiovaskulárních onemocnění v České republice.

Co tedy má člověk dělat, aby předcházel infarktu myokardu?

Nekouřit, mít vyváženou stravu, jíst střídmě a nepřejídat se, vyhýbat se alkoholickým nápojům, cvičit a hlídat si svoji ideální hmotnost, která se rovná tělesné výšce minus 100 (178 cm – 100 = 78 kg). Nemusíme chodit každý den do posilovny, ale měli bychom každý den ujit 10 000 kroků.

INDIKACE LÁZNÍ TEPLICE NAD BEČVOU a.s. | 2. část indikačního seznamu pro dospělé



Indikační skupina I - nemoci onkologické

IS	Indikace	Základní léčebný pobyt (K - komplexní péče, P - příspěvková péče)	Opakovaný léčebný pobyt	Ošetřující lékař, který péči doporučuje
I/1	Zhoubné nádory.	K 21 dnů Do 12 měsíců po ukončení komplexní protinádorové léčby (s výjimkou dlouhodobé hormonální terapie). Možnost prodloužení. P 14/21 dnů Ostatní.	K 21 dnů Hodgkinova nemoc do 36 měs. od začátku zákl. pobytu. P 14/21 dnů Hodgkinova nemoc po 36 měs. od začátku zákl. pobytu. Ostatní.	Dermatovenereologie, endokrinologie a diabetologie, gastroenterologie, gynekologie a porodnictví, hematologie a transfuzní lékařství, chirurgie, klinická onkologie, onkourologie, otorinolaryngologie a chirurgie hlavy a krku, pneumologie a fúzeologie, radiační onkologie, rehabilitační a fyzikální medicína nebo urologie.

Indikační skupina II - nemoci oběhového ústrojí

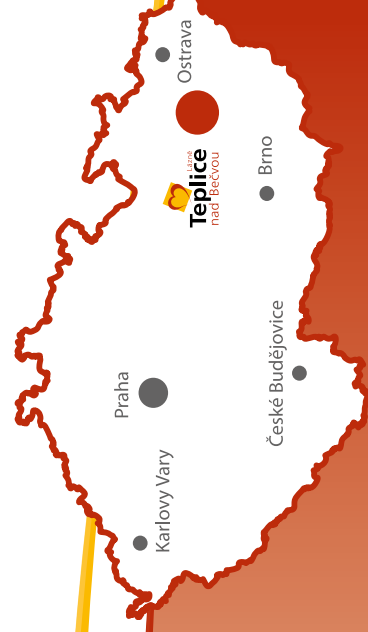
IS	Indikace	Základní léčebný pobyt (K - komplexní péče, P - příspěvková péče)	Opakovaný léčebný pobyt	Ošetřující lékař, který péči doporučuje
II/1	Symptomatická ischemická choroba srdeční.	K 21 dnů Ostatní. P 21 dnů Ostatní.	K 21 dnů Onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém stadia II b. P 14/21 dnů Ostatní. Pokud není možná invazivní léčba.	Vnitřní lékařství, kardiologie, všeobecné praktické lékařství nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/2	Stav po infarktu myokardu.	KP 28 dnů Do 12 měsíců po vzniku infarktu myokardu. Možnost prodloužení. K 28 dnů Hypertenze III. stupně komplikovaná ICHS, chronickým srdečním selháním, CMP, TIA, chronickou renální insufiencí na podkladě vasikulární nefrosklerosy. Možnost prodloužení. P 21 dnů Ostatní.	K 21 dnů Hypertenze III. stupně komplikovaná ICHS, chronickým srdečním selháním, CMP, TIA, chronickou renální insufiencí na podkladě vasikulární nefrosklerosy. Možnost prodloužení. P 14/21 dnů Hypertenze III. stupně komplikovaná ICHS, chronickým srdečním selháním, CMP, TIA, chronickou renální insufiencí na podkladě vasikulární nefrosklerosy. Možnost prodloužení.	Vnitřní lékařství, kardiologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/3	Hypertenze II. až III. stupně.	K 21 dnů Ostatní.	K 21 dnů Onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém stadia II b. nebo zánětlivém. P 14/21 dnů Ostatní.	Vnitřní lékařství, kardiologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/4	Onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém stadia II b. nebo zánětlivém.	K 21 dnů Onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém stadia II b. P 21 dnů Ostatní.	K 21 dnů Onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém II b. do 18 měs. od začátku zákl. pobytu, pokud není možná invazivní léčba. P 14/21 dnů Ostatní. Pokud není možná invazivní léčba.	Angiologie, vnitřní lékařství nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/5	Funkční poruchy periferních cév a stavy po trombózách. Chronický lymfatický edém.	K 21 dnů Funkční poruchy periferních cév jako nemoci z povolání podle jiného právního předpisu, který stanoví seznam nemocí z povolání. Nejdříve za 3 měsíce po odeznění akutního stádia. P 21 dnů Ostatní. Funkční poruchy periferních cév a stavy po trombózách, nejdříve za 3 měsíce po odeznění akutního stádia.	P 14/21 dnů V indikovaných případech.	Angiologie, vnitřní lékařství, kardiologie, pracovní lékařství nebo rehabilitační a fyzikální medicína.

II/6	Stavy po kardiochirurgických výkonech typu: náhrada chlopně biperotézou nebo metal. protézou, rekonstrukční výkony na chlopních, defekty septa siní nebo komor, chirurgická reaskularizace myokardu - koronární arteriální bypass (CABG), operace vrozených srdečních vad u dospělých, operace vydutě levé komory, operace nádorů srdce, operace osrdečníku, operace hrudní aorty.	K 28 dnů Přímé přeložení ze zdravotnického zařízení poskytovatele lůžkové péče nebo do 3 měsíců po operaci. Možnost prodloužení. P 21 dnů Ostatní.	P 14/21 dnů Do 12 měsíců od začátku zákl. pobytu.	Kardiochirurgie, kardiologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/7	Stavy po perkutánní transluminární koronární angioplastice (PTCA).	P 21 dnů Do 3 měsíců po perkutánní transluminární koronární angioplastice (PTCA).		Kardiochirurgie, kardiologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/8	Stavy po rekonstrukčních a revaskularizačních operacích na cévním systému mimo srdce a hrudní aorty. Stavy po perkutánní transluminární angioplastice.	K 21 dnů Stavy po rekonstrukčních a revaskularizačních operacích na cévním systému mimo srdce do 4 měsíců po operaci. P 21 dnů V rozmezí 4 až 12 měsíců po perkutánní transluminární angioplastice.		Angiologie, chirurgie, vnitřní lékařství, intervenční kardiologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
II/9	Stavy po transplantaci srdce.	K 28 dnů Přímé přeložení ze zdrav. zařízení poskytovatele lůžkové péče nebo do 12 měsíců po operaci. Možnost prodloužení.	K 28 dnů Do 12 měsíců od začátku zákl. pobytu. Možnost prodloužení.	Kardiochirurgie, kardiologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.

Indikační skupina IV - nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí

IS Indikace

IV/1	Diabetes mellitus.	Základní léčebný pobyt (K - komplexní péče, P - příspěvková péče) K 21 dnů Stavy s komplikací (mikroangiopatie a makroangiopatie, neuropatie). P 21 dnů Ostatní.	Opakovaný léčebný pobyt P 14/21 dnů Stavy s komplikací (mikro. a makroangiopatie, neuropatie).	Ošetřující lékař, který péči doporučuje Endokrinologie a diabetologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.
------	--------------------	---	---	--



Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

Teplice nad Bečvou 47 | 753 01 Teplice nad Bečvou

tel.: +420 581 81 81 81 | email: lazne@ltnb.cz

www.ltnb.cz

Představujeme

Lázeňský dům Bečva



Historie Lázní Teplice nad Bečvou sahá až do poloviny 16. století a patří tak k nejstarším lázním na Moravě. K lázeňskému využití místa položil základ tehdejší majitel hranického panství Jan Kropáč z Nevědomí, který nechal roku 1553 vybudovat kamennou nádrž se střechou ke koupání, do níž byly svedeny nejvydatnější prameny termální kyselky.

První lázeňská budova

Válečné události třicetileté války způsobily velký úpadek tohoto lázeňského místa. Další rozvoj lázní nastal až v 18. století. V roce 1711 byla postavena na břehu řeky Bečvy zděná patrová lázeňská budova s dřevěnou galerií. V přízemí bylo umístěno 12 vanových kabin, kuchyně a byt lázeňského správce, v prvním patře bylo šest vanových kabin a jídelna. Tato budova byla po 100 letech zbořena a na jejím místě byla roku 1813 postavena budova nová. Karel z Ditrichštejna doplnil areál lázní stavbou kaple sv. Peregrina v roce 1775. Až do roku 1813, kdy byla postavena nová lázeň, byla voda donášena v konvích. Do přízemí za čtyři a do patra za šest křečarů. Ve 30. letech minulého století zažily lázně nebývalý rozmach výstavby. V roce 1931 byla zahájena rekonstrukce nejstaršího pavilonu v lázních, dnešního Lázeňského domu Bečva, při níž získalo sanatorium svou dnešní podobu.

Lázeňský dům Bečva

V Lázeňském domě Bečva se nachází také Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci, který je vybaven moderními zdravotnickými přístroji. Pro komfort klientů je zajištěno zázemí se všemi potřebnými službami, které jsou pod jednou střechou. Lázeňský dům Bečva, který byl postaven ve funkcionalistickém stylu, leží v samot-



Jednolůžkový pokoj v LD Bečva.

ném srdci Lázní Teplice nad Bečvou v údolí Moravské brány na břehu řeky Bečvy. Dominuje lázeňské kolonádě a je ze všech stran obklopen přílehlým parkem. Ubytování je nabízeno v jedno- nebo dvoulůžkových pokojích s možností telemetrické monitorace. Celodenní stravování je zajištěno v lázeňské jídelně. Bohatý výběr jídel a nápojů nabízí i zdejší kavárna, u které zejména v letních měsících oceníte příjemné posezení na terase s romantickým výhledem na přírodní scenérii řeky Bečvy.

Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci

Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci (OLÚ) je prvním zařízením tohoto druhu v celé České republice. Provoz zdejšího ústavu byl zahájen již před deseti lety, 15. dubna 2009, takže nyní má odborný personál velmi bohaté zkušenosti a řadu úspěšně omládkovaných pacientů.

OLÚ poskytuje časnou kardiorehabilitaci pacientům po kardiologické operaci. Cílem péče v OLÚ je přispět k normalizaci zdravotního stavu pacienta po náročném operaci a k jeho opětovnému návratu do běžného života.

Vybavení a pobyt v OLÚ

Dle aktuálního zdravotního stavu je pacient první dny umístěn buď na překladové lůžko se zvýšeným dohledem nebo na standardní lůžko. OLÚ disponuje moderním monitorovacím zařízením, které v případě potřeby umožňuje sledovat EKG křivku, krevní tlak, saturaci organismu kyslíkem a dechové funkce. K samozřejmému vybavení pracoviště dále patří přístroje pro okamžitou resuscitaci (defibrilátory), je zde centrální rozvod kyslíku do jednotlivých pokojů. Pacienti OLÚ jsou pod neustálým dohledem lékařského týmu a zdravotnického personálu.

Pacienti vyžadující zvýšený dohled jsou po stabilizaci zdravotního stavu přeloženi na standardní pokoje. Na základě vstupních lékařských vyšetření a s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu pacienta provede lékař OLÚ předpis vhodných léčebných procedur. Pro plán pohybové aktivity pacienta slouží zátěžové ergometrické vyšetření na bicyklovém ergometru, kdy na základě výsledků vyšetření je vypočtena tepová frekvence a stanoven typ a intenzita tréninkové zátěže. Pro vyloučení eventuality komplikací v průběhu pobytu slouží pracoviště echokardiografie.

Léčebný plán

Jedná se o soubor léčebných a dietních opatření v životním režimu nemocného, které navazují na kardiochirurgickou operaci a které u nemocného zpomalí nepříznivý průběh již vzniklé nemoci se snahou o zamezení opakování akutní příhody nebo operace. Pro zvýšení fyzické výkonnosti se pacienti účastní tréninkového programu. Aby byla snížena bolestivost kloubů, svalů a pooperačních jizev, jsou pacientům poskytovány vodoléčebné a elektroléčebné procedury a uhlíčitě koupele. Pravidelně jsou prováděna všechna nutná kontrolní vyšetření a nemocní jsou pod stálým od-



Pokoj s intenzivní péčí v Odborném léčebném ústavu v Lázeňském domě Bečva.

borným dohledem. Kuřákům cigaret, kteří mají zájem přestat kouřit, je připravena pomoci poradna pro odvykání kouření, kterou vede k tomuto erudovaná lékařka.

V rámci kardiorehabilitačního programu jsou pacienti učeni zdravému způsobu života, kdy základem je řízená pohybová aktivita a zdravá racionální výživa. Před ukončením kardiorehabilitace ošetřující lékař zhodnotí aktuální zdravotní stav s doporučením pro domácí režim.

Vše je zaznamenáno do podrobné lékařské zprávy, ve které je uveden průběh kardiorehabilitace včetně laboratorních výsledků, výsledků přístrojových vyšetření, ale také údaje o rehabilitaci a fyzické kondici pacienta.

Jak se dostat do OLÚ pro kardiorehabilitaci

Kardiorehabilitaci v teplickém odborném léčebném ústavu žádajte u svého ošetřujícího lékaře na kardiochirurgickém pracovišti. Formulář Návrhu na léčebně

rehabilitační péči v OLÚ pro kardiorehabilitaci ke stažení najdete na webových stránkách: www.ltnb.cz.

Ubytování

- počet pokojů 78
- počet lůžek 96

Kategorie ubytování

Standard: jedno- nebo dvoulůžkové pokoje s koupelnou se sprchovým koutem (společná pro 2 pokoje), WC, TV, WiFi.

Standard Plus: jedno- nebo dvoulůžkové pokoje se samostatnou koupelnou se sprchovým koutem, WC, lednice, klimatizace, TV, telefon, WiFi.

Po celou dobu pobytu jsou pacienti odborného léčebného ústavu osvobozeni od platby lázeňského poplatku.

Kontakt

Recepce LD Bečva: 581 687 201
www.ltnb.cz



Dvoulůžkový pokoj v LD Bečva.

Nízkoindukční magnetorezonanční terapie

V Lázeňském domě Moravan jsme od začátku roku 2019 zavedli nový druh elektroléčby – nízkoindukční magnetorezonanční terapii podávanou pomocí přístroje Saviolum od české firmy Embitron. Jedná se o unikátní fyzikálně-léčebnou metodu, která stimuluje buňky tkání elektromagnetickou energií vyzařovanou z aktivovaných vodíkových jader. Aplikace nevyžaduje bezprostřední kontakt s povrchem těla (podobně jako při aplikaci přístroje VAS 07). Zjistilo se, že mnoho pacientů má úlevu po provedení ošetření magnetickou rezonancí. Přístroj pracuje na stejném principu, jen používá menší množství energie.

Indikace:

- degenerativní onemocnění pohybového aparátu, zvláště artrózy
- léčba bolestivých stavů pohybového aparátu obecně – bolesti páteře



- osteoporóza
- komplexní regionální bolestivý syndrom
- stimulace reparativních procesů – stavy po frakturách, kontuzích a distorzích

Kontraindikace:

- gravidita
- onkologická onemocnění – lokálně
- kovové implantáty – relativní

kontraindikace, riziko oteplení je zanedbatelné

- kardiostimulátor, neurostimulátor – pouze lokální omezení
- těžká neurologická záchvatovitá onemocnění
- aplikace na oblast hlavy, očí, žláz s vnitřní sekrecí, pohlavních žláz
- těžká krvácivá onemocnění – relativní kontraindikace

Doba aplikace:

- 30 min. na jedno místo, lze max. 4x denně

Upozornění:

Po aplikaci se může vyskytnout pokles krevního tlaku a přechodné zhoršení bolestivosti v místě aplikace, přetrvá-li déle než tři aplikace je vhodná léčbu nízkoindukční magnetorezonanční terapii ukončit. ■

Nová hydromasážní vana

Začátkem letošního roku byla v Lázeňském domě Bečva instalována nová hydromasážní vana, která je od prvních dnů využívána zejména k relaxačním procedurám. Koupel, při které na tělo klienta působí tlak vody z masážních trysek, trvá 20 mi-

nut a po ní následuje desetiminutový ovin na lůžku.

V této vaně se k procedurám používá „normální“ pitná voda, tedy nikoli místní minerální. Pro léčebné uhlíčitě koupele v Lázeňském domě Bečva je určeno 16 speciálních van jiného typu. ■



BŘEZNOVÉ POBYTY

SLEVA
10%

Akce se vztahuje na všechny nově objednané pobyty v Lázeňském domě Moravan nebo v Lázeňském domě Praha, uskutečněné v termínu od 1. 3. 2019 do 31. 3. 2019.

www.ltnb.cz

Teplice
Lázně
nad Bečvou

Zbrašovské jeskyně

Zbrašovské aragonitové jeskyně leží v malebném údolí řeky Bečvy v Lázních Teplice nad Bečvou. Jde o jedinečný jeskynní systém evropského významu vzniklý současným působením atmosférických vod a teplých minerálních vod vystupujících z velkých hloubek ve vápencích. Unikátní výzdobu tvoří minerál aragonit, dále raftové stalagmity a kulovité sintrové po-



vlaky připomínající koblíhy. Nejnižší úroveň jeskyní jsou trvale zaplněny plynem oxidem uhličitým. Jsou nejteplejšími jeskyněmi v celé České republice s celoroční stálou teplotou 14,5 °C. Byly objeveny na přelomu let 1912/1913 a pro veřejnost jsou zpřístupněny od roku 1926. Nedaleko jeskyní se nachází nejhlubší zatopená propast světa a nejhlubší propast ČR – Hranická propast.

Vstup do Zbrašovských aragonitových jeskyní se nachází v areálu lázní nedaleko Lázeňského domu Bečva.

Otevírací doba:

Březen

pondělí–pátek: v 10.00 a v 14.00 hodin

Duben

úterý–neděle: 9.00–16.00 hodin

Více informací na www.caves.cz.

Dárek z lázní



Lázeňské oplatky či trojhránky

Při svém pobytu v našich lázních nezapomeňte přivést svým nejbližším i nějaký dárek, například Lázeňské oplatky. U nás máme jak kulaté, tak ve tvaru trojhránky, a to buď oříškové nebo čokoládové, za jednotnou cenu 39 Kč. Na krabičkách našich oplatků jsou vyobrazeny naše lázeňské domy. Oplatky si můžete zakoupit ve všech našich kavárnách a na recepci Lázeňských domů Bečva, Janáček, Moravan a Praha. Anebo ve stánku či obchodě na kolonádě u Lázeňského domu Bečva.

TOP LAST Akční nabídka za skvělou cenu.

1. 3. - 31. 3. 2019

cena od 2 056 Kč

Přijďte se prohřát a současně osvěžit do lázní. Zrelaxujete při uhlíčitě koupeli s aroma jablečného závinu a uvolníte svaly při stejné voňavé částečné masáži.

Lázeňský dům Praha je nově rekonstruován, komfortně vybaven a poskytuje nádherný výhled i strategickou polohu blízko lázeňské kolonády.

Lázeňský dům Moravan poskytuje všechny služby pod jednou střechou a nachází se v poklidné části lázní.

LÉČEBNÝ POBYT ZAHRAJUJE:

- **2x ubytování** v LD Praha nebo LD Moravan
- **polopenzí výběrového typu** (bufetová snídaně, večeře výběr z menu)
- **1x celkovou uhlíčitou koupel** s aroma jablečného závinu se zábalom
- **1x klasickou masáž částečnou** s aroma jablečného závinu
- **2x hodinový vstup do bazénu** ve vyhrazenou dobu

Lázně
Teplice
nad Bečvou

Lázeňský dům Praha	Cena / osoba / pobyt	
	Dvoulůžkový pokoj	Jednolůžkový pokoj
Standard Plus	2 056 Kč	2 288 Kč
Deluxe	2 403 Kč	-
Lázeňský dům Moravan		
Standard Plus	2 230 Kč	2 445 Kč
Exclusive	2 445 Kč	2 610 Kč
Apartment	3 107 Kč	-

www.ltnb.cz

call centrum 581 81 81 81

Kolonáda Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

Vydavatel: Lázně Teplice nad Bečvou a. s., Teplice nad Bečvou 47, 753 01 Teplice nad Bečvou, IČ: 45192570 | **Náklad:** 3000 ks
Tisk: GRAPP CZ, s.r.o., Hranická 225, 753 01 Hranice | Vychází jako informační materiál 6x ročně | Toto číslo vyšlo 6. 3. 2019 | MK ČR E 23318 | Neprodejné
 Pokud máte zájem o zaslání našeho magazínu e-mailem, pište na adresu: marketing@ltnb.cz.

Lázně Teplice nad Bečvou
zvou na

466. otevírání lázeňské sezóny



Sobota
11.5.2019
areál lázní

Program na kolonádě:

10:00 – 12:00 Klapeto Morava
12:00 – 13:00 Radim Černý
13:00 – 14:00 Gentlemen's Club
14:30 – 18:30 KC Band

Pódium na louce:

Moderuje Petr Novák

13:00 Slavnostní zahájení sezóny
13:15 – 14:30 Filip Zangi & Purpur
15:00 – 16:00 November 2nd
16:15 Vyhlášení vítězů soutěže
16:30 – 17:30 Sebastian
17:30 – 19:00 LH Western

Doprovodné akce

skákací hrad ■ kolotoč ■ řemeslné trhy
■ malování na obličej ■ občerstvení
■ autovláček na trase kolonáda – náměstí
Hranice a zpět ■ soutěž o lázeňský pobyt
■ Pepíno Prcek – pořad pro děti ■ psí agility
■ mažoretky ■ a mnoho dalšího

Vstup zdarma
www.ltnb.cz


Lázně
Teplice
nad Bečvou