

Kolonáda


Teplice Lázně
nad Bečvou

Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

leden / únor 2019



Pouť Féliciter 2019

Lázeňská péče

**5 Komplexní
lázeňská léčebně
rehabilitační péče**

3 Z LÁZNÍ
Protipovodňová
opatření
10 ROZHOVOR
MUDr. Tamara
Sehnoutková

www.ltnb.cz

Editorial



Bohdana Opočenská
výkonná ředitelka Lázní Teplice nad Bečvou a.s.

Vážení čtenáři Kolonády, rok s rokem se sešel a opět nastal čas bilancování. Mám velkou radost z toho, že uplynulý osmičkový rok byl pro lázně, a tím pádem i pro vás, naše klienty, velmi úspěšný. Během minulých 12 měsíců se nám totiž podařilo odléčit téměř 15 000 klientů, což je rekordní počet v historii teplických lázní. Z toho vyplývá, že našim lázním věříte, že se vám u nás líbí, že se k nám rádi vracíte ať již jako pacienti po operacích či na samoplátecké pobyty.

Ohromný úspěch v uplynulém roce zaznamenala zejména naše dětská léčebna Radost. Dostali jsme se do povědomí odborné i laické veřejnosti s tím, že velmi dobře umíme rehabilitovat děti po kardiochirurgických operacích. Touto speciální rehabilitací se zabýváme jako jedni z mála v republice a velký podíl na našich úspěších má i vzájemná spolupráce s Fakultní nemocnicí v Motole. V dalším rozvoji dětské rehabilitace budeme rozhodně pokračovat.

Co dalšího nás čeká v teplických lázních? Především budeme revitalizovat pokoje v Lázeňském domě Janáček. Dále dojde na demolici starých kotelen, které kromě toho, že jsou nefunkční, tak i částečně hřzdí lázeňské prostředí a namísto nich přibudou nová parkovací místa. Zároveň budeme pokračovat v přípravě projektu dostavby Lázeňského domu Praha, kde by časem měly přibýt nové stravovací prostory a také balneo kapacity pro masáže a koupele.

Těší nás, že o lázně v Teplicích nad Bečvou se podstatně zvýšil zájem i mezi samoplátcí. Naše služby i prostředí, v němž se lázně nacházejí, doslova nahrávají k rekondičním pobytům. V poslední době se u prosperujících firem znovu začínají objevovat nejrůznější benefity, mezi které patří i příspěvek na lázeňský pobyt. Některé společnosti dokonce jdou tak daleko, že rekondiční pobyt pořídí hned celé skupině svých zaměstnanců. Je rozdíl, jestli na rekondiční pobyt přijedou úředníci, horníci, poštáři či hasiči, a tak pro každého připravujeme pobyt podle jeho potřeb a přání.

Podobně jako v Léčebných lázních Bohdaneč i v Teplicích klademe velký důraz na odbornost našeho personálu, jeho neustálého vzdělávání. Důkazem mohou být i dvě lékařské konference, které sami pořádáme. Hned v měsíci lednu v Teplicích nad Bečvou a v únoru v Léčebných lázních Bohdaneč.

Vážení čtenáři, do nového roku vám všem přeji především pevné zdraví!

Ježíškova vnučata

Do projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnučata se jako dárci zapojily i Lázně Teplice nad Bečvou. V pondělí 17. prosince v pravé poledne předali zástupci lázní obrovský voucher obyvatelům Domova pro seniory Jasenka ve Vsetíně, kterým tak splnili jedno z letošních přání – výlet autobusem do Lázní Teplice nad Bečvou.



Za tento krásný počín dostaly Lázně Teplice nad Bečvou od týmu Ježíškových vnučat z Českého rozhlasu řád Ježíškova vnučete.

Výherci soutěže AskNow

Rádi se zlepšujeme, a proto uvítáme vaše náměty a zpětnou vazbu, která nám pomůže zkvalitnit naše služby. Vyjádřit svá přání, podněty a případné stížnosti můžete zápisem na terminálech AskNow, které naleznete v našich lázeňských domech. Tyto zápisy jsou automaticky e-mailem přenášeny kompetentním pracovníkům a díky tomu jsme schopni rychle zareagovat a situaci řešit.

Pro návštěvníky našich lázní jsme připravili novinku – čtvrtletní soutěž

s dotazníkovým systémem AskNow o tři poukázky na služby našich lázní. Každý, kdo kompletně vyplní v lázních u elektronického panelu dotazník spokojenosti a uvede v něm všechny své kontaktní údaje, bude do této soutěže zařazen.

Historicky první losování za čtvrté čtvrtletí 2018 se uskutečnilo 10. ledna 2019, tedy po vyjití tohoto čísla. Proto výherci budou zveřejněni až v březnovém vydání Kolonády a na webu www.ltnb.cz. Ceny budou výhercům zaslány poštou.

Rekonstrukce výtahů

Lázeňský dům Bečva nyní prochází rekonstrukcí obou výtahů. První z nich byl uveden do provozu koncem loňského roku, druhý to čeká začátkem února 2019.

Jak uvedl vedoucí technického provozu a údržby lázní Zdeněk Růžička, výtahy již měly své odslouženo a na řadu tak přišla plánovaná investice v podobě kompletní výměny, kterou zajišťuje firma Otis.

Oba výtahy jsou rozměrově stejné, oba jsou lůžkové a jsou přizpůsobeny lázeňskému provozu. Jsou tišší a komfortnější a v případě výpadku elektrického proudu budou cestující bezpečně dopraveni, díky systému napájení z baterií, do nejbližšího podlaží. V neposlední řadě mají nové výtahy i levnější provoz.

Protipovodňová opatření u Lázeňského domu Bečva

Město Hranice připravuje rekonstrukci své protipovodňové ochrany, a to její navýšení na přibližně 50ti letou vodu. Proto se i v Lázních Teplice nad Bečvou rozhodli zhotovit mobilní hrazení, které je dimenzováno na vodní hladinu o 15–20 cm vyšší oproti poslední povodni z roku 2010. Tomu předcházela studie míry zaplavení povodňovou vodou v uvedeném roce 2010, prohlédnutí dostupných videozáznamů a fotodokumentace povodní.



Montáž protipovodňových opatření před Lázeňským domem Bečva.

Při průběžných jednáních a obhlídkách jednotlivých úseků s realizační firmou dospěli lázeňští k závěru, že pro funkční protipovodňovou ochranu objektů Lázeňského domu Bečva proti 50ti leté vodě je nutná nejen instalace funkčního mobilního hrazení, ale i další opatření, která zatěsní volná odpadní potrubí, šachty, poklapy, které jsou v okolí budov LD Bečva.

Proto vlastní údržbou byla provedena opatření, která zamezí při povodních přístupu vody do odpadního potrubí, kterým by se voda z řeky dostala do spodních pater budovy. Dále byla asfaltovou zálivkou zatěsněna spára okolo budovy Bečva A, silikonovým tmelem byly zatěsněny prosklené stěny vodoléčby. Pro přípravu podkladu pod hrazení terasy byla opravena vrchní

hrana betonové zidky a svislý povrch byl opatřen vodoodpudivým nátěrem.

Samotné protipovodňové hrazení se skládá ze tří částí: Červený úsek

Červený úsek je tvořen protipovodňovým hrazením ze sklolaminátu o výšce 1 m a délky 25 m. Toto liniové hrazení bude napojeno na zeď u vchodu k budově balneo provozu. Ukončeno bude na rohu terasy, kde bude navazovat na hrazení na terase. Hrazení je sešikmené, bude opatřeno dotěšňovací folií (prostranství je vydlážděno zámkovou dlažbou, které bez stavebních úprav nelze dotěšnit jiným způsobem). Zvolenou vzdáleností bude vytvořen prostor pro průchod kolem budovy.

Modrý úsek – terasa

Délka úseku je 53 m. Hrazení bude připevněno na zábradlí na terase a jeho výška bude 25 cm. Ve spodní části bude těsnění dosedající přímo na terasu. V rámci toho dojde k vytvoření podpěrných sloupů tohoto zábradlí. V rámci urychlení instalace bude na zábradlí umístěném na terase instalována ochrana trvale. Provedení je barevně totožné se zábradlím a tvoří jeho spodní límeček.

Žlutý úsek

Je tvořen šikmým protipovodňovým hrazením o výšce 0,5 m a délce 30 m. Hrazení jde od terasy na budově a je ukončeno ve svahu tak, aby bylo zabráněno obtečení budovy.

„Nové protipovodňové zábrany kolem LD Bečva se dají postavit za dvě až tři hodiny a díky současnému monitoringu hladiny řeky Bečvy jsme dnes schopni vědět čtyři hodiny dopředu, že stoupá její hladina, nebo že k nám jde větší vlna. Při poslední povodni v roce 2010, kdo měl volné ruce a nohy, tak pytlouval, a stejně jsme se neubránili. Naštěstí se na obou březích Bečvy dělají takové terénní úpravy, aby případná voda nebyla vyšší než 50ti letá. Naposledy jsme zde měli vodu ve zmiňovaném roce 2010, ale jinak téměř každý rok se hladina řeky pohybuje na hranici koryta a kolonády, což představuje první nebo druhý povodňový stupeň. Doufáme, že nové zábrany budeme potřebovat pouze při nácviu jejich stavění, ale na velkou vodu musíme být připraveni,“ uzavírá vedoucí technického provozu a údržby lázní Zdeněk Růžička.



Povodeň v roce 2010.



Grafické zobrazení protipovodňových opatření.

Vířivá lázeň dolních končetin

Vířivá lázeň urychluje cirkulaci krve a zlepšuje prokrvení v cévním systému.

Účinek kombinace tepla a silného mechanického víření vody je relaxační pro svalstvo i klouby. Indikuje se u porážkových stavů a otoků. Vířivá lázeň dolních končetin je vhodná např. při cukrovce nebo ischemické chorobě dolních končetin.

Vířivá nožní lázeň je založena na principu kombinace tepelného a mechanického působení. Tepelné je zajištěno vodou zahřátou na 38 °C, mechanické zase cirkulací proudem vody přes 14 mikrotrysek, které jsou po obvodu vířivé nožní lázně. Tlak vody je možné v tryskách regulovat dle požadavků klienta.

Procedura je využívána hlavně při posttraumatických stavech nebo při léčbě otoků, používá se při léčbě pohybového aparátu, kdy zvyšuje kloubní pohyblivost.



15 minut
150 Kč

Zlepšuje zdravotní stav, dochází při ní k uvolnění, relaxaci, zmírnění bolesti svalové tkáně a kloubů. Četnost procedury záleží na zdravotním stavu klienta. Obecně je doporučena dvakrát až třikrát týdně, pro-

tože i svaly si potřebují po masáži odpočinout. Procedura není vhodná pro klienty se záněty, ekzémy, s vysokým krevním tlakem, křečovými žilami.

Procedura je volně k prodeji.

Lázeňský týden pro zdraví

Během pobytu absolvujete řadu příjemných a uvolňujících léčebných procedur od koupele, vířivé lázně, přes masáže až k zábalům. Pobyt je koncipován jako léčebně relaxační a prospěje nejen vašemu tělu, ale i duši.

Léčebný program

- 7x ubytování
- 7x plná penze výběrového typu
- 1x malá vstupní lékařská prohlídka
- 1x celková uhlčitá koupel se solí z Mrtvého moře s brilantem a jasmínovým aroma se zábalem
- 1x celková uhlčitá koupel se zábalem
- 1x celotělová vířivá lázeň se zábalem
- 1x vířivá nožní lázeň
- 1x zábal části těla z bahna z Mrtvého moře (záda nebo dolní končetiny)
- 2x klasická masáž částečná
- 7x hodinový vstup do bazénu ve vyhrazenou dobu
- 1x dvouhodinový vstup do wellness centra Moravan

- pro klienty ubytované v LD Praha 2x hodinový vstup do finské sauny (ve vedlejší sezóně) nebo 1x andulační terapie s IR termoterapií (v hlavní sezóně) v provozní době dle předchozí objednávky.

**Cena od:
7 567 Kč**

Uvedené ceny nezahnují lázeňský poplatek 15 Kč / osoba / noc.

| Lázeňský dům | Vedlejší sezóna 1. 1.–30. 4., 1. 10.–31. 12. 2019 | | Hlavní sezóna 1. 5.–30. 9. 2019 | |
|------------------------|--|-------------------|------------------------------------|-------------------|
| | 1/2 cena/pobyt | 1/1 cena/pobyt | 1/2 cena/pobyt | 1/1 cena/pobyt |
| Moravan | | | | |
| Standard Plus | 9 531 Kč | 10 304 Kč | 10 794 Kč | 11 494 Kč |
| Exclusive | 10 304 Kč | 10 899 Kč | 12 194 Kč | 12 894 Kč |
| Apartmán Exclusive | 12 684 Kč | – | 15 344 Kč | – |
| Janáček | | | | |
| II. kategorie B | 7 567 Kč | 8 162 Kč | 8 239 Kč | 8 904 Kč |
| Standard | 8 519 Kč | 9 233 Kč | 9 499 Kč | 10 304 Kč |
| Standard Plus | 8 936 Kč | 9 709 Kč | 10 094 Kč | 10 794 Kč |
| Apartmán Standard Plus | 9 531 Kč | – | 11 144 Kč | – |
| Praha* | | | | |
| Standard Plus | 9 065 Kč | 9 898 Kč | 10 254 Kč | 10 989 Kč |
| Deluxe | 10 315 Kč | – | 11 654 Kč | – |

1/1 = jedna osoba v jednolůžkovém pokoji. 1/2 = jedna osoba ve dvoulůžkovém pokoji.

* Ubytování na LD Praha je k dispozici až od 1. 2. 2019.

Komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče

Jedná se o pobyt hrazený z veřejného zdravotního pojištění, během kterého je pacient v pracovní neschopnosti. Pojišťovna hradí léčení, základní stravu (plná penze základního typu) a ubytování na lůžku ve dvoulůžkovém pokoji se základním vybavením.

Dvoulůžkovým pokojem se rozumí pokoj se dvěma oddělenými lůžky, z nichž každé je obsazeno jiným pacientem. Ubytování se poskytuje dle volné kapacity lázní. V případě, že budou pokoje v kategorii hrazené zdravotní pojišťovnou obsazeny, lázně nabídnou pacientovi ubytování na lůžku v pokoji vyšší kategorie za příplatek (dle akreditační karty schválené ZP jsou lázně oprávněny vybírat příplatky na všech pokojích I. kategorie A a vyšších). Lázeňská péče se poskytuje jako nezbytná součást léčebného procesu, jejíž potřebu a nezbytnost doporučuje ošetřující lékař a potvrzuje revizní lékař ZP. Pacient hradí lázeňský poplatek 15 Kč / osoba / noc vyjma osob starších 70 let, držitelů



průkazu ZTP / P a jejich průvodce. Pobyt zahrnuje plnou penzi základního typu, pobyt začíná obědem a končí snídaní. Stravu výběrového typu lze dokoupit za 105 Kč / den.

Jak zažádat o pobyt v lázních

1. Navštivte svého praktického lékaře, který na doporučení odborného lékaře zpracuje „Návrh na lázeňskou péči“. Žádejte, aby v návrhu uvedl Lázně Teplice nad Bečvou. Vystavení lázeňského návrhu se řídí přesně stanovenými podmínkami dle zákona č. 48/1997 Sb., ve znění pozdějších předpisů a záleží vždy na konkrétní diagnóze.
2. Doprovod osoby blízké navrhuje odborný lékař nebo psycholog a praktický lékař ho pak uvede v návrhu.
3. Návrh je zaslán zdravotní pojišťovně, jejíž revizní lékař podaný návrh schválí či zamítne.
4. Schválený návrh je doručen našemu rezervačnímu oddělení, odkud vám budou zaslány písemné informace k pobytu.
5. Platnost schváleného lékařského návrhu na **komplexní lázeňskou léčebně rehabilitační péči** je jeden nebo tři měsíce od data jeho vystavení. U pooperačních stavů platí do tří měsíců po zákroku.
6. V případě **časné lázeňské rehabilitace**, tedy přímého překlady z nemocnice do lázní, zajistí veškerou agendu s pojišťovnou a lázněmi váš operující lékař.

Příplatky za ubytování – komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče

| Lázeňský dům | Vedlejší sezóna 1. 1.–30. 4., 1. 10.–31. 12. 2019 | | Hlavní sezóna 1. 5.–30. 9. 2019 | |
|---|--|-----------------|------------------------------------|-----------------|
| | 1/2 cena/noc | 1/1 cena/noc | 1/2 cena/noc | 1/1 cena/noc |
| Bečva | | | | |
| Standard | 50 Kč | 140 Kč | 60 Kč | 160 Kč |
| Standard Plus | 100 Kč | 220 Kč | 120 Kč | 250 Kč |
| Janáček | | | | |
| II. kategorie B | bez příplatku | 100 Kč | bez příplatku | 110 Kč |
| Standard | 20 Kč | 140 Kč | 30 Kč | 180 Kč |
| Standard Plus | 90* Kč | 170 / 200* Kč | 120* Kč | 200 / 250* Kč |
| Apartmán Standard Plus | 195 Kč | – | 250 Kč | – |
| Slovenka | | | | |
| Standard Plus | 70 Kč | 190 Kč | 80 Kč | 220 Kč |
| Praha | | | | |
| Standard Plus | 90 Kč | 250 Kč | 120 Kč | 300 Kč |
| Deluxe | 280 Kč | – | 330 Kč | – |
| Dětská léčebna Radost – doprovodná osoba | | | | |
| II. kategorie B | 20 Kč | – | 30 Kč | – |

1/1 = jedna osoba v jednolůžkovém pokoji. 1/2 = jedna osoba ve dvoulůžkovém pokoji.

* 6. patro

Indikační skupina VI - nemoci nervové

| IS | Indikace | Základní léčebný pobyt (K - komplexní péče, P - příspěvková péče) | Opakovaný léčebný pobyt | Ošetřující lékař, který pečá doporučuje |
|-------|--|---|---|--|
| VI/2 | Polyneuropatie s paretickými projevy. | K 28 dnů Chabé obrny s postižením 0. až 3. stupně svalového testu a prokazatelným postižením podle elektromyografie (EMG). Možnost prodloužení. P 21 dnů Ostatní. | K 28 dnů Chabé obrny s postižením 0. až 3. stupně svalového testu a prokazatelným postižením podle elektromyografie (EMG). 1 x v průběhu 24 měsíců. Možnost prodloužení. P 21 dnů , v indikovaných případech P 14 dnů . Ostatní. 1 x za 2 roky. | Neurologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína. |
| VI/3 | Kořenové syndromy s iritačně - zánikovým syndromem. | K 21 dnů V přímé návaznosti na hospitalizaci na neurologickém nebo rehabilitačním oddělení lůžkové péče (do 3 měsíců po ukončení hospitalizace), nebo u případů nejvíce známky zlepšení (po 6 týdnech soustavné ambulantní rehabilitační péče, u nichž byla vyloučena indikace k neurochirurgickému či spondylchirurgickému zákroku). Možnost prodloužení. | K 28 dnů Přetrvávající parézy s pozvolnou úpravou funkcí, nejpozději do 6 měs. po operaci nebo úrazu. Možnost prodloužení. P 21 dnů P 14/21 dnů | Neurochirurgie, neurologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína. |
| VI/6 | Stavy po poraněních a operacích mozku, míchy a periferního nervstva s poruchami hybnosti se známkami obnovující se funkce. | K 28 dnů Přetrvávající parézy s pozvolnou úpravou funkcí, nejpozději do 6 měs. po operaci nebo úrazu. Možnost prodloužení. P 21 dnů P 14/21 dnů | K 28 dnů do 36 měs. od začátku zákl. pobytu, pokud přetrvává těžká až střední paréza a je předpoklad zlepšení zdrav. stavu. Možnost prodloužení. P 14 / 21 dnů Ostatní. | Neurochirurgie, neurologie, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, spondylochirurgie, rehab. a fyzikální medicína nebo traumatologie. |
| VI/8 | Nervosvalová onemocnění primární, sekundární a degenerativní. | K 28 dnů Možnost prodloužení. | K 28 dnů 1 x v průběhu kalendářního roku. Možnost prodloužení. | Neurologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína. |
| VI/9 | Syringomyelie s paretickými projevy. | K 21 dnů | K 21 dnů 1 x v průběhu 24 měsíců. P 21 dnů , v indikovaných případech P 14 dnů . 1 x za 2 roky. | Neurologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína. |
| VI/11 | Parkinsonova nemoc (netýká se Parkinsonského syndromu a sekundárního extrapyramidového syndromu při léčbě psychofarmaky). | K 21 dnů | K 21 dnů Pokud je předpoklad zlepšení zdravotního stavu a udržení soběstačnosti. 1 x v průběhu 24 měsíců. | Neurologie nebo rehabilitační a fyzikální medicína. |

Indikační skupina VII - nemoci pohybového ústrojí

| IS | Indikace | Základní léčebný pobyt (K - komplexní péče, P - příspěvková péče) | Opakovaný léčebný pobyt | Ošetřující lékař, který pečá doporučuje |
|-------|--|--|--|---|
| VII/1 | Revmatoidní artritida I. až IV. stadia hodnocení revmatoidní artritidy včetně juvenilní artritidy, soustavně léčená v rámci ambulantní péče. | K 28 dnů Léčba od II. stadia nemoci funkčním postižením třídy b. Možnost prodloužení. P 21 dnů Onemocnění bez předchozí exacerbace a léčba v případě nižších stádií nemoci než II. stadia s funkčním postižením třídy b. | K 28 dnů Léčba od II. stadia nemoci funkčním postižením třídy b. 1 x v průběhu kalendářního roku s možností prodloužení. P 21 dnů , v indikovaných případech P 14 dnů . Onemocnění bez předchozí exacerbace a léčba v případě nižších stádií nemoci než II. stadia s funkčním postižením třídy b. 1 x za 2 roky. | Rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie. |
| VII/2 | Ankylozující spondylitida (Bechtěrevova nemoc), soustavně léčená v rámci ambulantní péče. | K 28 dnů Od II. stadia nemoci s funkčním postižením třídy b, v soustavně pečá revmatologa nebo rehabilitačního lékaře. Možnost prodloužení. P 21 dnů Ostatní. | K 28 dnů Od II. stadia nemoci s funkčním postižením třídy b, v soustavně pečá revmatologa nebo rehabilitačního lékaře. Možnost prodloužení. P 21 dnů , v indikovaných případech P 14 dnů . Ostatní. 1 x za 2 roky. | Rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie. |
| VII/3 | Ostatní séronegativní spondylitida soustavně léčená v rámci ambulantní péče, Reiterův syndrom, enteropatická artritida reaktivní - parainfekční. Sekundární artritida, soustavně léčená v rámci ambulantní péče. | K 28 dnů Postižení páteře II. a vyššího stadia podle klasifikace pro ankylozující spondylitidu. Chronická artritida periferních kloubů od funkčního postižení třídy II. b. stadia klasifikace pro revmatoidní artritidu. Možnost prodloužení. P 21 dnů Ostatní. | K 28 dnů Postižení páteře II. a vyššího stadia podle klasifikace pro ankylozující spondylitidu. Chronická artritida periferních kloubů od funkčního postižení třídy II. b. stadia klasifikace pro revmatoidní artritidu. Nejdříve od začátku základního pobytu a dále 1 x v průběhu kalendářního roku. Možnost prodloužení. P 21 dnů , v indikovaných případech P 14 dnů . Ostatní. 1 x za 2 roky. | Rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie. |
| VII/4 | Mimokloubní revmatismus, soustavně léčený v rámci ambulantní péče. Difúzní onemocnění pojiva soustavně léčené v rámci ambulantní péče (systémový lupus erythematosus, sklerodermie, polymyositida, dermatomyositida, Sjogrenův syndrom a ostatní průkrvny syndromy). | K 28 dnů V remisi. Možnost prodloužení. | K 28 dnů V remisi. 1 x v průběhu 24 měsíců. Při exacerbaci základního onemocnění po ukončení poslední komplexní léčby akutní fáze i před uplynutím 24 měsíců. Možnost prodloužení. P 21 dnů , v indikovaných případech P 14 dnů . Ostatní. 1 x za 2 roky. | Rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie. |

IS Indikace

Základní léčebný pobyt (K - komplexní péče, P - příspěvková péče)

VII/6 Bolestivé syndromy šlach, šlachových pochv, burz, úponů svalů, kosterních svalů nebo kloubů. (včetně onemocnění způsobeného účinkem vibrací a dlouhodobého, nadměrného, jednostranného přetěžování jako nemoci z povolání podle jiného právního předpisu, který stanoví seznam nemocí z povolání).

VII/7 Koxartroza, gonartroza v soustavné ambulantní péči ortopeda a rehabilitačního lékaře.

VII/8 Artrozy v ostatních lokalizacích. Artropatie.

VII/9 Chronický vertebrální algický syndrom funkčního původu v soustavné ambulantní rehabilitační péči.

VII/10 Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady.

VII/11 Stavy po úrazech pohybového ústrojí a po ortopedických operacích včetně stavů po operacích meziobratlových plotének a stenóz kanálu páteřního, pokud není soustavná ambulantní nebo lůžková rehabilitační péče efektivní.

VII/12 Stavy po amputacích dolní končetiny, stupeň aktivity 1 až 4, kdy je pojištěnec vybavený protézou.

VII/99 Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady, ve kterých se jedná o přímé přeložení ze zdravotnického zařízení poskytovatele akutní lůžkové péče

Opakovaný léčebný pobyt

K 21 dnů Nemoci z povolání podle jiného právního předpisu, který stanoví seznam nemocí z povolání. Do 12 měsíců od začátku základního pobytu. **P 21 dnů**, v indikovaných případech **P 14 dnů**. Ostatní. 1 x za 2 roky.

K 21 dnů Od III. stupně hodnocení nemoci podle Kellgrena. Od II. stupně funkčního postižení (b., jedná-li se o bolestivou formu s častými exacerbacemi a rychlou progresí nebo opakované zánětlivé iritace a předpokládá se zlepšení hybnosti a udržení soběstačnosti. 1 x v průběhu 24 měsíců. Stavy kontraindikované k operaci 1 x v průběhu kalendářního roku.
P 21 dnů, v indikovaných případech **P 14 dnů**. Ostatní I. až II. stupeň nemoci, pokud není soustavná ambulantní péče efektivní, za předpokladu snížení dlouhodobé farmakoterapie či oddálení operační léčby. Stavy kontraindikované k operaci, pokud není soustavná ambulantní péče efektivní. 1 x za 2 roky.

K 21 dnů Jedná-li se o bolestivou formu s častými exacerbacemi a rychlou progresí nebo jedná-li se o opakované zánětlivé iritace, vždy za předpokladu zlepšení hybnosti a udržení soběstačnosti. 1 x v průběhu 24 měsíců.
P 21 dnů, v indikovaných případech **P 14 dnů**. Ostatní, pokud není soustavná ambulantní péče efektivní, za předpokladu snížení dlouhodobé farmakoterapie. 1 x za 2 roky.

P 21 dnů, v indikovaných případech **P 14 dnů**. 1 x za 2 roky.

K 21 dnů Chronický vertebrální algický syndrom funkčního původu v přímé návaznosti na hospitalizaci (do 3 měsíců po ukončení hospitalizace) nebo případy nejvíce známky zlepšení po 6 týdnech soustavné ambulantní rehabilitační péče. Možnost prodloužení.
P 21 dnů Ostatní.

K 28 dnů Neprodloužená, jakmile stav umožní zatížení lůžebnou rehabilitací, nejpozději do 3 měsíců po úrazu nebo operaci, v případě pooperačních komplikací do 6 měsíců po operaci. Možnost prodloužení.

K 21 dnů Do 12 měsíců po operaci.

K 28 dnů Neprodloužená, jakmile stav umožní zatížení lůžebnou rehabilitací. Možnost prodloužení.

Ošetřující lékař, který péči doporučuje

Ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, pracovní lékařství nebo rehabilitační a fyzikální medicína.

Ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie.

Artrozy v ostatních lokalizacích: ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, hematologie a transfuzní lékařství, rehabilitační a fyzikální medicína nebo revmatologie.
Artropatie: hematologie a transfuzní lékařství nebo revmatologie.

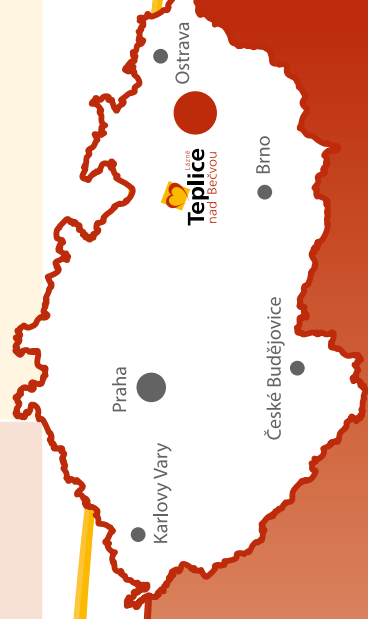
Rehabilitační a fyzikální medicína.

Neurochirurgie, neurologie, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, rehabilitační a fyzikální medicína nebo traumatologie.

Neurochirurgie, neurologie, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, rehabilitační a fyzikální medicína, spondylochirurgie nebo traumatologie.

Chirurgie, vnitřní lékařství, ortopedie a traumatologie pohybového ústrojí, spondylochirurgie nebo rehabilitační a fyzikální medicína.

Ortopedie a traumatologie, rehabilitační a fyzikální medicína.



Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

Teplice nad Bečvou 47 | 753 01 Teplice nad Bečvou

tel.: +420 581 81 81 81 | email: lazne@ltnb.cz

www.ltnb.cz

Rezervace pobytu na komplexní (KLP) a příspěvkovou lázeňskou péči (PLP)

Dle jednotné metodiky platné pro všechny zdravotní pojišťovny a pojištěnce je systém poskytování lázeňské péče KLP / PLP předvolánkový - tzn. lázeňské zařízení předvolá pacienta k nástupu léčebného pobytu nejpozději 5 pracovních dnů před plánovaným nástupem. Současně mu sdělí všechny nezbytně nutné informace potřebné pro pobyt. Termín předvolání je pro pacienta závazný.

- Pobyt na KLP / PLP je možné rezervovat i s předstihem, před vystavením návrhu na lázeňskou péči, dle vašich požadavků a dle aktuální volné kapacity.
- Rezervační poplatek pro rok 2019 činí 1000 Kč. Rezervace se nevztahuje na požadovaná čísla pokojů, situování pokojů, ani patra, pouze na kategorii ubytování v konkrétním lázeňském domě.
- Rezervační poplatek je u KLP / PLP nevratný.
- Žádost o rezervaci je možná pouze v písemné formě, nelze ji provést telefonicky.
- Splatnost rezervačních poplatků je 14 dnů od data zaslání potvrzení rezervace konkrétního termínu. Datem úhrady se rozumí datum připsání platby na účet lázní.

Rezervace bude zrušena z těchto závazných důvodů:

- pokud nebude úhrada rezervačního poplatku provedena v daném termínu,
- pokud nebude váš návrh na lázeňskou péči KLP / PLP, potvrzený vaší zdravotní pojišťovnou, doručen do našich lázní nejdéle 30 dnů před rezervovaným termínem nástupu (výjimkou je návrh na lázeňskou péči s naléhavostí I.),
- pokud údaje, uvedené při rezervaci pobytu, nebudou korespondovat s údaji uvedenými na návrhu na lázeňskou péči,
- v případě vážných technických, provozních či organizačních důvodů na straně lázní,



- v případě, že v došlém návrhu na lázeňskou péči lázeňský lékař nalezne zdravotní kontraindikace k lázeňské léčbě (návrh bude vrácen zdravotní pojišťovně),
- o zrušení rezervace budete informováni písemně poštou, prostřednictvím e-mailu nebo SMS.
- Rezervační poplatek bude vrácen pouze v případě, kdy pojištěnec neobdrží od zdravotní pojišťovny schválený návrh na KLP / PLP, ale provede změnu rezervace na samoplátecký pobyt v minimální délce 7 nocí.
- Kategorie pokojů, kde není vybírán příspěvek pro komplexní lázeňskou péči, není možné rezervovat ani na KLP, ani



na PLP před dodáním návrhu na lázeňskou péči.

- Pokud bude doručen návrh na jinou délku pobytu, než bylo objednáno, lázně si vyhrazují právo pojištěnce přestěhovat na délku pobytu přesahující délku rezervace, příp. změnit termín nástupu vzhledem k volným kapacitám a návaznosti ostatních rezervací.
- Na úhradu rezervačního poplatku a příspěvků na KLP nelze využít benefitů od zaměstnavatele (např. prostřednictvím společnosti Benefit Plus) ani finanční poukázky (např. Sodexo, Edenred, UP).

Podstatné náležitosti pro rezervaci pobytu:

- jméno a příjmení pojištěnce,
- datum narození,
- adresa bydliště,
- telefonní kontakt,
- e-mail,
- zdravotní pojišťovna,
- indikace KLP / PLP,
- požadovaný termín nástupu,
- lázeňský dům,
- kategorie a typ pokoje.

Rezervační formulář najdete na www.ltnb.cz.

Nejdražší dárek je čas

Projekt Ježíškova vnučata vznikl na podzim roku 2016, jeho zakladatelkou byla novinářka Olga Štrejbarová, která spolu se svými kolegy po jednom natáčení v domově pro seniory dokázala splnit 600 vánočních přání klientům domova. V roce 2017 se do organizace Ježíškových vnučat zapojil Český rozhlas.

O projektu odvysílal velkou informační kampaň a řadu reportáží. Vyzval stovky domovů pro seniory, zdravotnická zařízení a pečovatelské služby, aby se do projektu zapojily a posluchači zareagovali fantasticky. Přes 14 000 seniorů mělo v roce 2017 o dost hezčí Vánoce. Pro mnohé z nich to byl první dárek po letech nebo splněný sen.

V uplynulém roce se již podruhé do projektu zapojilo i Centrum spokojeného stáří Alzheimer Care ve Svobodě nad Úpou, které spolu s Lázněmi Teplice nad Bečvou a Léčebnými lázněmi Bohdaneč patří do jedné lázeňské skupiny. Ředitelka Alzheimer Care Iva Rejlová charakterizovala Ježíškova vnučata následovně:

„Jde o úžasný projekt Českého rozhlasu. Je to neskutečné, kolik nádherných emocí v předvánočním čase, ale i v roce následujícím, zaplavuje téměř denně naše Centrum při rozbalování jednotlivých dáreků, ale i při nových milých setkáních s dárci. Dárci jsou ze všech koutů naší země, od slovenských až po německé hranice, někteří k nám volají a osobně se zajímají, kdy vložíme nějaké přání na portál Českého rozhlasu. Překvapilo nás, že do projektu se vedle jednotlivců zapojily i pracovní kolektivy, které na dražší dárky udělaly sbírku. Pavlína Ondová, naše



Iva Rejlová, ředitelka Alzheimer Care ve Svobodě nad Úpou

sociální pracovnice, která má tento projekt na starosti, říká, že po vložení do dvou minut většina dáreků najde svého dárce. A pak následuje korespondence a domluva na formě předání a na dalších podrobnostech.

Dárky nejsou jen hmotného charakteru, jsou mezi nimi i zážitková přání, při kterých klienti prožívají nevšední okamžiky. Jedná se o koncerty, návštěvy ze zvířátky, vystoupení dětí z blízkých škol, výlety. Jiné dárčky jsou určeny našemu Centru, tedy všem klientům, kteří je ještě budou moci využít, a to s ohledem na stádium Alzheimerovy nemoci. Jedná se například o rehabilitační pomůcky, interaktivní vybavení, které jim zpříjemní jejich prožitý den.

Moc nás těší, pokud dárcé přijede třeba s rodinou a dárek předá osobně, a má tak možnost být u okamžiku, který rozzáří oči

obdarovaných. Pro spoustu z nich je tento moment tím největším poděkováním. Zde vznikají i nevšední přátelství a sliby, že toto setkání není rozhodně tím posledním.

A to nejde vůbec o cenu jednotlivých dáreků – já říkám, že nejdražším dárkem, který může člověk někomu darovat, je jeho osobní čas, protože tím daruje i kus svého života.

Sílu těchto emocí a štědrosti ještě prohlubují zasláné e-maily, telefony, ale i osobní poděkování od dárců za pěkné prostředí, a laskavou péči, která je zároveň i formou poděkování našim pracovníkům za 24 hodinovou péči, kterou poskytují 365 dní v roce našim klientům. Když říkám péči, tak mám na mysli, že pro většinu našich zaměstnanců je tato každodenní psychicky i fyzicky náročná práce zároveň i posláním, protože ji může dělat jen někdo s opravdu velkým srdcem.

Ježíškova vnučata pro mne osobně představují záplavu nádherných emocí, oči plné slz dojetí a rozzářené oči obdarovaných. Víím, že je za tím velmi mnoho času a práce mých kolegů a spolupracovníků.

Chtěla jsem konkretizovat některé dárky, ale každý z nich má svůj vlastní příběh, který často vychází ze životního příběhu a potřeb jednotlivých klientů a tím je i výjimečný. Nedokážu ani slovy popsat, jak moc si vážím a z celého srdce tímto děkuji všem dárcům za každý okamžik, který proměnil v našem Centru všední den v ten jedinečný a často i neopakovatelný. A tvůrcům projektu děkuji za jejich mediální propagaci.

Závěrem bych ráda pozvala k nám do Centra každého, kdo si najde čas třeba na procházku, přečtení knížky, zazpívání či jiné aktivity s klienty.”



MUDr. Tamara Sehnoutková

Umíme léčit kardiaky i pohybový aparát

Historie Lázní Teplice nad Bečvou se začala psát v roce 1553. Dnes zdejší lázně poskytují léčebně rehabilitační péči o pacienty s nemocemi oběhového systému, pohybového ústrojí, cukrovkou, některými nervovými chorobami a o pacienty v remisi po onkologických onemocněních. V odborném léčebném ústavu lázně poskytují kardiorehabilitační péči pro pacienty po operacích srdce. Léčba nemoci pohybového ústrojí přibyla do seznamu indikací až koncem roku 2012. Jednou z lékařek, která se stará o zdejší pacienty, je MUDr. TAMARA SEHNOUJKOVÁ. V lázních pracuje od roku 1995, v Lázeňském domě Janáček je od roku 2014, před tím působila několik let v lázeňských domech Moravan a Bečva. A právě s Tamarou Sehnoutkovou jsme si povídali o léčbě pohybového aparátu ve zdejších lázních.

Léčba pohybového aparátu v Teplicích začala před více než šesti lety. Jaké byly začátky?

V Lázeňském domě Janáček byl krátce předtím dobudován rehabilitační bazén, bylo upraveno několik pokojů pro potřebu pacientů po operacích totálních endoprotéz kolen a kyčlí na bezbariérové, pořízena nová výškově nastavitelná lůžka, širší vstupy do pokojů, dovybavena elektroléčba přístrojem Motren a motodlahami, vodoléčba o zvedáky do vanových koupelí, navýšen počet fyzioterapeutů a několik dalších věcí. Když byly splněny veškeré podmínky a požadavky, ministerstvo zdravotnictví nám schválilo léčbu pohybového aparátu od října 2012.

Od té doby jsme urazili velký kus cesty. Například v roce 2013 jsme v Teplicích měli 22 pacientů s endoprotézou a 15 po operacích páteře. V roce 2017 to bylo již 320 pacientů s endoprotézou a 204 po operacích a úraze páteře.



MUDr. Tamara Sehnoutková, zástupce primáře lázeňské léčebně-rehabilitační péče.

Co se za těch pár let změnilo?

Přibyla nejrůznější nové procedury, více jsme začali využívat malé tělocvičny k individuálnímu cvičení, ale asi největší změna nastala v personálu. Máme daleko více velmi kvalifikovaných fyzioterapeutů, samozřejmě kdyby jich bylo více, byli bychom rádi. Víme ale, že i v jiných lázních a nemocnicích je fyzioterapeutů nedostatek.

Pacienti po implantacích endoprotéz a pacienti s artrózami kloubů a páteře se učí cviky k protahování zkrácených a posilování oslabených svalů, hodně se zaměřujeme na posilování hlubokého svalového systému páteře, cvičí například podle me-



Individuální cvičení.

todiky profesora Pavla Koláře nebo SM-Systém MUDr. Richarda Smiška.

Celý náš fyzioterapeutický tým absolvuje každý rok nejrůznější školení, všichni máme výcvik v nordic walkingu, který rovněž využíváme u vybraných pacientů jako součást léčby. S pacienty s onemocněními pohybového aparátu – po úrazech, po operacích páteře a kloubů se cvičí individuálně a v malých skupinách o 5-6 členech.

Čím si vysvětlujete tak obrovský nárůst klientů s problémy s pohybovým aparátem?

Většinou si naše lázně vybírají z toho důvodu, že mají zároveň onemocnění srdce a cév. Někteří z nich u nás již byli třeba po kardiochirurgické operaci nebo po angioplastice, takže nás znají. V neposlední řadě jde o pacienty, kteří jsou z okolí a kteří se nechtějí příliš vzdalovat od domova.

Vaší ordinací denně projde několik nových klientů kvůli vstupní lékařské prohlídce. Není to zbytečné, když každá indikace má svůj seznam procedur?

Je pravda, že na každou indikaci máme plán, jaké procedury máme předepsat,

ale většinou musíme plán změnit, upravit, protože pacient některé procedury, některá cvičení prostě nezvládne nebo jsou pro něj nevhodné. Proto jsou lékařské vstupní prohlídky. Podobné je to i u samoplátců. V rámci malé vstupní lékařské prohlídky je důležité s klientem probrat procedury, které si sám vybral, jestli je vůbec schopný je zvládnout, aby mu naopak neublížily.

Znamená to, že některé procedury jsou nebezpečné?

Takřka u všech procedur existují kontraindikace, které musíme respektovat. Například po Poláriu (procedura, která zahrnuje působení chladu až -140 °C po dobu 2–3 minut) musí být pacient nebo klient dostatečně pohyblivý, aby se byl schopen sám zahřát pohybem ve fitcentru na rotopedu, chodeckém pásu nebo orbitreku.

V čem jste lepší než jiné lázně zaměřené na léčbu pohybového aparátu?

Problémy pohybového aparátu léčíme teprve pár let, ale co se týká zkušeností a palety procedur, které nabízíme, cvičení, které všichni naši fyzioterapeuté umí, tak již nyní jsme na stejné úrovni lázní, které léčbu pohybového aparátu mají jako základní indikaci a věnují se jí již dlouhá léta. A v čem jsme lepší? Podle mých zkušeností je, bohužel, většina pacientů polymorbidních. Mají nadváhu, cukrovku, vysoký krevní tlak, srdeční onemocnění cévní onemocnění a zároveň kloubní onemocnění. Náš personál má s těmito pacienty již zkušenosti. Tím,

že jsme zvyklí na pacienty s nemocemi kardiovaskulárního aparátu, jsme schopni s nimi cvičit i když jsou po operaci kloubů, páteře a víme, jakou jim přidávat zátěž, umíme je zaléčit v případě kardiovaskulárních komplikací.

Využíváte při léčbě pohybového aparátu také vaši minerální vodu?

Léčbě pohybového aparátu pomáhá jakékoli vodní prostředí. Uvolňuje svalový tonus kolem páteře, kolem kloubů. Jakmile se uvolní svalové napětí, sníží se tah úponu šlachy, zlepši se kloubní hybnost. Pohybovému aparátu naše voda velmi pomáhá. I když koupelí mají méně často než pacienti s kardiovaskulárními chorobami, pouze 4x a nikoli 5x týdně, ale navíc mají 2x týdně cvičení v bazénu pod odborným vedením. Každý z nich si pak může dokoupit permanentku a chodit cvičit do bazénu častěji, individuálně, sám. Ale musí vědět, co má cvičit, aby si neublížil.

Řada vašich klientů také vychvaluje příjemné přírodní prostředí, do kterého jsou lázně usazené.

Je pravda, že prostředí také pomáhá léčit. K procházkám doporučujeme rozlehlý lázeňský park, stezku kolem řeky Bečvy a okolní lesy. I když pro pacienty krátce po operacích nosných kloubů, kteří chodí ještě s francouzskými holemi, náš zvlněný terén není ideální, pro většinu ostatních pacientů, zvláště pro vertebropaty (pacienty s onemocněním páteře) je právě nerovný měkký terén v lese ideální.



Ubytování v Lázeňském domě Janáček.

Léčebné lázně Bohdaneč



Aktuální vydání na: www.llb.cz

Katalog pobytů i procedur 2019



Od září mají Lázně Teplice nad Bečvou k dispozici nové katalogy pobytů i procedur pro rok 2019 v tištěné podobě. Zájemci si je mohou vyzvednout na recepci každého z lázeňských domů, kde jsou umístěny ve stojanech. Další možností, jak získat nové katalogy, je kontaktovat rezervační oddělení lázní na e-mailovou adresu: lazne@ltnb.cz. Na základě svého požadavku můžete katalog pobytů i procedur dostat v tištěné či elektronické podobě. A nebo si je sami můžete stáhnout ve formátu PDF na internetových stránkách lázní: www.ltnb.cz/cenik-a-katalogy.

Kolonáda Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

Vydavatel: Lázně Teplice nad Bečvou a. s., Teplice nad Bečvou 47, 753 01 Teplice nad Bečvou, IČ: 45192570 | **Náklad:** 3000ks
Tisk: GRAPP CZ, s.r.o., Hranická 225, 753 01 Hranice | Vychází jako informační materiál 6x ročně | Toto číslo vyšlo 9. 1. 2019 | MK ČR E 23318 | Neprodejné
 Pokud máte zájem o zaslání našeho magazínu e-mailem, pište na adresu: marketing@ltnb.cz.

NADĚLUJEME I PO VÁNOCÍCH...

Využijte slevy na pobyty

- **20% SLEVA na únorové pobyty**
akce se vztahuje na pobyty v Lázeňském domě Moravan nebo v Lázeňském domě Praha, uskutečněné v termínu od 1. 2. 2019 do 28. 2. 2019
- **10% SLEVA na březnové pobyty**
akce se vztahuje na pobyty v Lázeňském domě Moravan nebo v Lázeňském domě Praha, uskutečněné v termínu od 1. 3. 2019 do 31. 3. 2019.

Slevu nelze uplatnit na akční pobyty, nelze ji sčítat s jinými slevami a nelze ji uplatnit na pobyty zakoupené přes cestovní kanceláře či jiné zprostředkovatele.

Akce platí na všechny nově zakoupené a realizované pobyty od 1. 2. 2019 do 31. 3. 2019.


Lázně
Teplice
nad Bečvou

 call centrum 581 81 81 81
www.ltnb.cz