



Prameny

6 Teplická kyselka **- výjimečný přírodní** **léčivý zdroj**

4 Lázeňský
dům Praha

9 Komplexní
lázeňská péče

Editorial



Bohdana Opočenská
výkonná ředitelka
Lázně Teplice nad Bečvou a.s.

Vážení čtenáři,
právě se vám dostalo do rukou první vydání našeho lázeňského časopisu Kolonáda. Každé dva měsíce vás jeho prostřednictvím budeme informovat o aktuálním dění v lázních, představovat naše zajímavé procedury a nejrůznější druhy pobytů, dozvíte se něco z historie lázní i různé tipy na výlety.

Úžasná historie lázní v Teplicích nad Bečvou sahá až do roku 1553. Je až neuvěřitelné, že zdejší kyselka léčí již 465 let, kolika lidem už pomohla a ještě pomůže. Ani si nedokážeme uvědomit, jaké zde máme přírodní bohatství a jeho účinky především na kardiovaskulární systém.

Lázně Teplice nad Bečvou jsou známy jako lázně na léčbu srdečních onemocnění, ale v posledních letech se čím dál více specializujeme i na léčbu pohybového aparátu. A nutno podotknout, že úspěšně. Zaměřujeme se zejména na pooperační léčbu při totálních endoprotézách kyčelních a kolenních kloubů, kdy je pacient tzv. překládán z lůžka na lůžko, neboli již pár dní po operaci jej sanitka z nemocnice přiveze k nám a my mu pomáháme s rychlejším návratem do běžného života. Úspěšnost naší léčby je dána skvělým personálem, který se neustále vzdělává, poznává a aplikuje moderní metody, absolvuje nejrůznější odborné konference. Takže ani není divu, že počet zájemců, kteří k nám jezdí na rehabilitaci po operaci kolen a kyčlí, neustále roste.

Nemalou část našich klientů tvoří i samoplátci, kteří kombinují kvalitní rehabilitaci, unikátní kyselku a úžasně prostředí. Okolní příroda totiž nabízí příjemně strávené dny relaxací propojenou s klasickými dovolenkovými aktivitami, jako jsou výlety. Přímo v našem areálu se nacházejí Zbrašovské aragonitové jeskyně a nedaleko leží Hranická propast, která je nejhlubší propastí v České republice a zároveň nejhlubší zatopenou propastí na světě. Pozornost přitahuje i řada hradů, zámků a zřícenin, které jsou v blízkém okolí a umožňují bohatou cestu za poznáním naší historie.

V Lázních Teplice nad Bečvou je úžasný podzim. Pěkně zbarvená příroda doslova hladí po duši a tělo může načerpat novou pozitivní energii prakticky při jakémkoli pobytu či absolvované proceduře. Masáže, koupele, zábaly, procházky parkem, odpočinek – to vše vám pomůže naladit tělo i duši pro další období.

Předání koloběžek pro Radost



V neděli 29. července proběhlo v Lázních Teplice nad Bečvou, v dětské léčebně Radost, předání čtyř nádherných koloběžek, které budou sloužit dětem jako další rehabilitační pomůcky. Darem je přivezli zástupci zájmového sdružení Srdíčkáři z Opavy, což je sdružení rodičů dětí se srdečními vadami. Peníze na tento dar sdružení získalo výtěžkem z loňského benefičního koncertu v Telči a koloběžky zakoupilo u firmy Kostka, která na nákup Srdíčkářům poskytla významnou slevu. Děkujeme!



Katalog pobytů na rok 2019

Od září bude k dispozici nový katalog pobytů Lázně Teplice nad Bečvou pro rok 2019. V elektronické podobě si jej můžete prohlédnout či stáhnout do svého počítače na našich internetových stránkách:

www.ltnb.cz

Webové stránky a facebook

Zajímá vás historie i současnost našich lázní? Máte zájem o naše akční nabídky? Chcete být o krok před ostatními? Sledujte nás pravidelně na webových stránkách a facebooku:

www.ltnb.cz

www.facebook.com/teplce.nad.becvou

Lázně Teplice nad Bečvou

Historie Lázní Teplice nad Bečvou sahá až do roku 1553, a patří tak k nejstarším lázním na Moravě. Najdete je v Olomouckém kraji na území měst Hranice a Teplice nad Bečvou. Základním léčebným prostředkem je zdejší unikátní minerální voda s vysokým obsahem blahodárně působícího oxidu uhličitého. Již ve třicátých letech 20. století byly vědecky prokázány její léčivé účinky při léčení srdečně-cévních onemocnění. Tato silně mineralizovaná uhličitá voda patří mezi nej kvalitnější svého druhu. Cenné je její uplatnění při vodoléčbě či v suchém plynovém bazénu, neboť je prokázáno, že vysoký podíl oxidu uhličitého přispívá ke snížení krevního tlaku.

Léčebné pobyty jsou vhodné zejména pro rehabilitaci oběhového a nervového systému, pohybového aparátu, léčbu poruch látkové výměny a obezity u dětí. Pomáháme i onkologickým pacientům. Součástí lázeňského areálu je také Odborný léčebný ústav, kde je poskytována časná kardiorehabilitační péče. Kromě pojišťovnou hrazených pobytů nabízíme i širokou škálu pobytů a služeb pro samoplátce.

Lázeňský dům Bečva



Právě zde je umístěn Odborný léčebný ústav pro kardiorehabilitaci, který je vybaven moderními zdravotnickými přístroji a kde na váš pobyt dohlíží tým zdravotnických specialistů. Pro váš komfort je zajištěno zázemí se všemi potřebnými službami, které se nacházejí pod jednou střechou. Lázeňský dům Bečva leží v údolí Moravské brány, dominuje lázeňské kolonádě a je ze všech stran obklopen parkem.

Ubytování je nabízeno v jedno- nebo dvoulůžkových pokojích s možností telemetrické monitorace. Jistě oceníte příjemné posezení na terase kavárny s výhledem na scenérii řeky Bečvy.

Lázeňský dům Slovenka



Lázeňský dům Slovenka je určen především klientům, kteří čerpají lázeňskou léčebně rehabilitační péči. Objekt nabízí komfortní ubytování v zrekonstruovaných jedno- a dvoulůžkových pokojích s možností přistýlek. Procedury a stravování jsou poskytovány v Lázeňském domě Bečva, se kterým je Slovenka propojena zastřešeným koridorem. V blízkosti se nachází lázeňská kolonáda lemující řeku Bečvu.

Lázeňský dům Praha



Krásná funkcionalistická budova v lázeňském parku blízko kolonády prošla v roce 2016 kompletní rekonstrukcí a nyní nabízí luxusní ubytování v komfortně zařízených jedno- a dvoulůžkových pokojích, z nichž většina má terasu s nádherným výhledem do zeleně. Přímo v budově se podávají snídaně, k dispozici je i sauna s odpočinkovou místností. Procedury a stravování (obědy a večeře) jsou poskytovány v nedalekém Lázeňském domě Bečva.

Lázeňský dům Janáček



Lázeňský dům Janáček je specializován na lázeňskou léčebně rehabilitační péči a pooperační rehabilitaci. Přístupný je však

široké veřejnosti, která zde nalezne řadu procedur a možností k relaxaci, mimo jiné je tady možné využít bazén a polárium. Ubytování je poskytováno v jedno- nebo dvoulůžkových pokojích několika kategorií. Hostům je tu k dispozici i kavárna a bowling.

Lázeňský dům Moravan



Komfortně vybavený Lázeňský dům Moravan poskytuje lázeňské služby zejména pro samoplátce. Nachází se v poklidné části lázní obklopené zelení a nabízí širokou škálu služeb pro relaxaci i odpočinek. K dispozici je bazén, wellness centrum se saunovým světem, nechybí pestrá nabídka léčebných a relaxačních procedur i doplňkových služeb. Ubytování je možné v různých kategoriích. Příjemné posezení nabízí venkovní terasa kavárny.

Dětská léčebna Radost



V moderní dětské léčebně poskytujeme komplexní lázeňskou péči hrazenou zdravotními pojišťovnami jak pro děti, tak pro dospívající s kardiologickými potížemi, problémy pohybového aparátu, onkologickým a nervovým onemocněním, ale i obezitou. Většina procedur probíhá přímo v dětské léčebně. Děti bydlí ve dvou- a třílůžkových pokojích. Rodiče, kteří přijdou jako jejich doprovod, jsou se svými dětmi ubytováni v samostatných pokojích a mohou s nimi absolvovat celý léčebný program.

Lázeňský dům Praha

Součástí komplexu Lázní Teplice nad Bečvou je v roce 2016 kompletně zrekonstruovaný Lázeňský dům Praha, který je určen především klientům při samopláteckých pobytech.



Krásná funkcionalistická budova dominuje atraktivní části malebného lázeňského parku, který doslova vyzývá k nesčetným procházkám. Lázeňský dům Praha se nachází blízko kolonády a nabízí luxusní ubytování v prvorepublikovém stylu v komfortně vybavených prostorných jedno- a dvoulůžkových pokojích. Většina pokojů má terasu s nádherným výhledem do zeleně. Pokoje, které terasu nemají, disponují klimatizací.

Přímo v budově, v jídelně se slunnou terasou, se podávají snídaně. K dispozici jsou i sauna a společenská místnost. Procedury a stravování (obědy a večeře) jsou poskytovány v nedalekém Lázeňském domě Bečva.

Kategorie pokojů

Deluxe

Dvoulůžkový pokoj s manželskou postelí, rozkládací pohovka, konferenční stůl s dvěma křesly, prostorná koupelna se sprchovým koutem a WC, fén, lednice, telefon, LED TV s rádiem, župany, bezpečnostní schránky, závěsy blackout, wi-fi free, balkon nebo klimatizace.

Standard plus

Prostorné jedno- nebo dvoulůžkové pokoje se samostatnou koupelnou se sprchovým koutem a WC, fén, lednice, telefon, LED TV s rádiem, župany, bezpečnostní schránky, závěsy blackout, wi-fi free, balkon nebo klimatizace. Manželská postel na vyžádání.

Stravování, procedury

V Lázeňském domě Praha jsou podávány snídaně v kombinaci servírované a bufetové. Procedury a servírované obědy či večeře (výběr ze tří menu) jsou poskytovány v nedalekém Lázeňském domě Bečva, který je vzdálen pohodlnou procházkou lázeňským parkem pouhých 100 metrů.

Proč zvolit Lázeňský dům Praha

- nově zrekonstruovaná budova
- velké slunné luxusní pokoje
- balkony nebo klimatizace na pokojích
- nedaleko kolonády
- v srdci lázeňského parku
- prvorepublikový styl
- výtah
- úschovna kol

Parkování

Přímo u LD Praha je k dispozici devět parkovacích míst za poplatek 50 Kč/den. Parkování zdarma je nabízeno na nedalekém nehlídaném oploceném parkovišti s kamerovým systémem.

Příjem hostů k pobytu

- recepce Lázeňského domu Praha (7.00–18.00 hodin)
- recepce Lázeňského domu Bečva (18.00–7.00 hodin)
- check-in 14.00 hodin
- check-out 10.00 hodin

Kontakt

Lázně Teplice nad Bečvou a.s.
Teplice nad Bečvou č. p. 63
753 01 Teplice nad Bečvou
tel.: 581 818 000
e-mail: lazne@ltnb.cz
www.ltnb.cz



Představujeme naše procedury

Uhličitá koupel se zábalem

Uhličitá vanová koupel se podává v neředěné minerální uhličité vodě, která se ohřívá přímo ve vaně na teplotu 33–34 °C. Koupel trvá 15 minut a poté následuje suchý zábal, ve kterém se odpočívá dalších 15 minut. Oxid uhličitý se vstřebává přes kůži do krevního oběhu a je nejlepším přírodním prostředkem k rozšiřování cév. Po sérii koupelí dochází k zlepšení prokrvení srdce, mozku, ledvin, k poklesu a stabilizaci zvýšeného tlaku krve, k úpravě látkové výměny a vyplavování jejích produktů.



Okamžitým efektem uhličité koupele je odstranění zvýšeného svalového napětí a celkové osvěžení organismu.

30 minut 
260 Kč 

V naší nabídce máme celou řadu uhličitých koupelí, které jsou obohaceny nejrůznějšími přísadami.

www.ltnb.cz/koupele 

Lázeňské rozmazlování

Užijte si příjemný relax při čtyřdenním pobytu Lázeňské rozmazlování v nově rekonstruovaném Lázeňském domě Praha. Čeká vás koupel, masáž a zábal s aroma dle vlastního výběru i sklenka dobrého červeného vína.

Ubytování

3 noci v pokoji dle zvolené kategorie

Strava

- polopenze výběrového typu
- dokoupení plné penze 465 Kč / osoba

Doplňkové služby

- 1x lahev 0,7l červeného moravského vína na pokoj (ve dvoulůžkovém pokoji 1 lahev pro 2 osoby)

Léčebný program

- 1x celková uhličitá koupel přísadová dle výběru (brusinka, švestka, kokos, aroma whiskey) se zábalem

Cena již od
4 548 Kč



- 1x klasická masáž částečná s olejem dle vlastního výběru (brusinka, švestka, kokos, aroma whiskey)
- 1x celotělový zábal dle vlastního výběru (brusinka, švestka, kokos, aroma whiskey)
- 1x vířivá nožní lázeň
- 3x hodinový vstup do bazénu ve vyhrazenou dobu

- 1x dvouhodinový vstup do wellness centra Moravan
- 2x hodinový vstup do finské sauny v provozní době dle předchozí objednávky nebo 2x prohřívací mechanická masáž – IR termoterapie

Léčebný dům Praha – ubytování

Deluxe: velkoryse řešený dvoulůžkový pokoj s manželskou postelí, rozkládací pohovka, konferenční stůl s dvěma křesly, prostorná koupelna se sprchovým koutem a WC, fén, lednice, telefon, LED TV s rádiem, župany, bezpečnostní schránky, závěsy blackout, wi-fi free, balkon nebo klimatizace.

Standard Plus: jedno- nebo dvoulůžkové pokoje se samostatnou koupelnou se sprchovým koutem a WC, fén, lednice, telefon, LED TV s rádiem, župany, bezpečnostní schránky, závěsy blackout, wi-fi free, balkon nebo klimatizace. Manželská postel na vyžádání.

Bližší informace a objednávky na tel. číslo: 581 818 181, nebo vyplňte kontaktní formulář na: www.ltnb.cz/lazenske-rozmazlovani.

Kategorie ubytování LD Praha	Hlavní sezona		Vedlejší sezona	
	1. 9.–30. 9. 2018		1. 10.–21. 12. 2018	
	dvoulůžkový osoba/pobyt	jednolůžkový osoba/pobyt	dvoulůžkový osoba/pobyt	jednolůžkový osoba/pobyt
Deluxe	5 464 Kč	–	5 169 Kč	–
Standard Plus	4 957 Kč	5 369 Kč	4 548 Kč	5 085 Kč

Pozn.: Sleva 10 % z ceny pobytu při nástupu v neděli, pondělí nebo úterý. Ceny jsou uvedeny za osobu a pobyt.

Přírodní léčivý zdroj - teplická kyselka

Snad statisíce let vyvěrá na zemský povrch v údolí řeky Bečvy záračná voda. Až v roce 1169, možná náhodou, možná záměrně, založil mnich benediktinského rajhradského kláštera jménem Jurik osadu Hranice. V roce 1553 majitel panství Jan Kropáč z Nevědomí nechal svést do kamenné nádrže vyvěrající prameny kyselky a od té doby se datuje vznik lázní.



Dnes je kyselka, nebo chcete-li minerální voda, čerpána z několika vrtů a v teplických lázních se využívá k lázeňské léčebné rehabilitační péči při onkologických nemocech, nemocech oběhové soustavy, při onemocněních pohybového aparátu, při poruchách látkové výměny a žláz s vnitřní sekrecí.

O zdejší záračné vodě, jejím využití a pramenech jsme hovořili s vedoucím technického provozu a balneotechnikem Lázní Teplice nad Bečvou Zdeňkem Růžičkou.

O zdejší záračné vodě, jejím využití a pramenech jsme hovořili s vedoucím technického provozu a balneotechnikem Lázní Teplice nad Bečvou Zdeňkem Růžičkou.

Z kolika pramenů se dnes minerální voda čerpá?

V podstatě máme čtyři prameny. Kropáčův, Jurikův, Gallašův a HV 301. Nejstarší je Kropáčův pramen v těsné blízkosti léčebného domu Bečva, kde byl vrt proveden v roce 1934 a je pojmenován po zakladateli lázní. Minerální voda z tohoto vrtu

zásobuje balneoprovozy domů Bečva a Radost a rovněž pitné pavilony Kropáčův (vedle LD Bečva), Gallašův (pod LD Slovenka) a Janáčkův (na odstavném parkovišti pod LD Janáček).

Druhý vrt, který byl proveden v roce 1959 v blízkosti dnešního penzionu Diana, nese jméno podle zakladatele města Hranice – Jurika. Tento pramen zásobuje lázeňské domy Moravan a Janáček a zároveň jde do pítek.

Třetí vrt je označen jako Gallašův pramen. Je pojmenován podle hranického rodáka Josefa Heřmana Agapita Gallaše, ale protože má velmi nízkou vydatnost, byl odstaven a slouží pouze jako záložní vrt. Do stejnojmenného picího pavilonu je vyvedena minerální voda z Kropáčova pramene.

Čtvrtý, nejnovější vrt má „romantické“ označení HV301 a byl proveden v roce 1981 v prostorách mezi lázeňskou prádelnou a vilou Tereza. Původně to měl být vrt pro zásobování prádelny pitnou vodou. Tento vrt rovněž slouží jako monitorovací a záložní.

Popište čtenářům Kolonády vaši vodu. Proč je záračná? V čem je výjimečná?

Teplická kyselka obsahuje především léčivý prvek CO₂ (oxid uhličitý), a to ve velkém množství, přibližně v rozmezí 2500 až 3200 mg/l. A právě vlastnosti oxidu uhličitého se u nás využívá při koupelích a dalších procedurách. Tento plyn vstupuje přes póry v kůži do těla, rozšiřuje cévy, snižuje tlak a pomáhá zlepšovat krevní oběh, pozitivně působí na srdce, cévy atd. Základ léčby je CO₂, ale minerálka obsahuje také hodně vápníku. Tím, v jakém geologickém prostředí se v Teplicích nacházíme (jeskyně, Moravský kras), voda obsahuje až 600 mg/l vápníku, což je druhá největší složka, která v minerálce je. Zároveň je voda silně mineralizovaná, tzn., že obsahuje velké množství dalších minerálních látek.

Někdy se mluví o kyselce, jindy o minerálce. Co je správně?

Označením „kyselka“ se říká vodám, které obsahují velké množství CO₂ podle nakyslé chuti. Minerálka je označení vody podle zákona o zdrojích a lázních.

Od nepaměti se zdejší vodě, která vyvěrá na povrch, říká teplická kyselka. Původ může být třeba v knize lékaře Tomáše Jordána z roku 1580, který o zdejší vodě napsal: „Vody té košťovav, nemalou jsem na jazyku ostrost a kousavost cejtil, avšak žádné svíravosti na jazyk a požeradlo, ani jakého příliš velikého svědění neuvedla, než že chuti šeredné a oškřivé byla.“ A dále pokračuje: „Takže když ji kdo najprv do úst vzal aneb vsrkl, hned cejtil žravost, jako by jehlami bodl na konci jazyka. Když se pak ta voda dlouho v ústech držela, tu svou kousavou moc tratila.“ Jinak správně, oficiální, označení je: přírodní léčivá minerální voda silně mineralizovaná, uhličitá, termální vlažná, hypotonická, hydrogenuhličitánovápenatého typu.

Kolik minerální vody ve vašich lázních spotřebuje za rok?

Přibližně kolem 60 000 m³ ve všech lázeňských domech dohromady.



Jurikův pramen

Jak teplická kyselka vzniká?

Z podzemních tektonických zlomů, puklin, z hloubek 1500 až 2000 metrů vystupuje směrem na povrch CO₂ a minerální voda se vlastně tvoří tady, na celé kře Maleníku. Dešťová voda se vsakuje puklinami až do hloubky nějakých 700 metrů, a až v údolí Bečvy se dostává zase na povrch a my ji čerpáme. Dnes odebíráme vodu, která do podzemí vstoupila odhadem před 40, 50 lety.

Máte představu, kolik vody je v podzemí, na kolik let jsou zásoby?

Zásoba je obrovská. Minerální vodu čerpáme ze svých vrtů, ale i tak na několika místech samovolně vyvěrá na povrch, dokonce probublává i do Bečvy.

Mluvíte o nevyčerpatelných zdrojích?

Vydatnost zdrojů je daná. Dělalí jsme čerpací zkoušky, abychom věděli, kolik můžeme čerpat bez ohrožení vydatnosti a kvality vrtů. Oba vrty, které nyní využíváme, mají vydatnost 10 l/s, což je nějakých 600 l/min. Pro naše potřeby koupelí využíváme 15 % vydatnosti. Takto bychom mohli kontinuálně čerpat 24 hodin denně a nevyčerpati bychom ji. Zásoba je obrovská a v podstatě při jakémkoli dešti se voda vsakuje do země. Nyní vlastně bereme vodu, která se tvořila před 40 lety. Současná suchá léta se na hladině minerálních vod u nás mohou projevit za několik desetiletí.

Kvalita vody je stále stejná? Přece jen se před 40 lety začalo na polích hodně přihnojovat, a to nechci domyslet, co se bude dít s podzemní vodou třeba v roce 2068.

Ano, je stejná. Děláme neustále rozborů. Každý rok na hlavní látku a jednou za pět let komplexní rozbor, kde je úplně všechno. Poznáme, kdyby se nějaké ukazatele měnily.

Mění se?

Pouze částečně obsah vápníku, což je způsobeno, kudy voda v podzemí putuje.

Co když se v minerálce objeví něco nečekaného, nepředvídatelného?

To se nestane. V šedesátých letech vyhlášená ochranná pásma stanovují pravidla hospodaření a omezují používání škodlivých látek na polích i přilehlých lesních plochách. Navíc jsou od roku 2001 všechny vrty kontinuálně monitorované. Každý



Kropáčův pramen

dých pět minut se měří hladina, teplota, čerpané množství vody. Máme neustálý přehled o tom, co se ve vrtech děje, co v nich probíhá, což je nutné kvůli ochraně kvality vody.

Kam putuje použitá minerálka z vany po uhličitě koupeli?

I když se jedná o vodu po koupeli, v podstatě jde o čistou minerálku. Takže do veřejných píték. Ne! Děláme si legraci. Z vany jde do ochlazovací nádrže a přes dosazovací nádrže se minerálka vlévá zpět do Bečvy. Máme na to povolení, ale musíme ji zchladit z 34–35 stupňů na nějakých 15. Pak ji můžeme pustit do Bečvy.

Jak často vodu do Bečvy vypouštíte?

Kontinuálně, podle koupelí. A rovněž záleží na hladině v dosazovacích nádržích, které to vlastně částečně regulují.

Ochlazující proces mají na starosti nějaká chladicí tělesa?

Ne, voda chladne sama o sobě. V potrubí o délce asi 400 metrů i v nádržích, které jsou v podzemí, a těsně před Bečvou máme ještě retenční nádrž. Teprve odtud vytéká minerálka do řeky.

Je pravda, že máte nejlepší minerální vodu v republice?

Co se týká obsahu rozpuštěného oxidu uhličitého, máme jednu z nejobohacenějších minerálních vod v zemi. Nevím o tom, že by některé lázně v republice měly vyšší obsah CO₂ ve své kyselce. Snad v Karlových Varech, ale tam jsou jiné geologické podmínky. Lékce musí minerální vodu dosycovat, aby dosáhla vysokého obsahu CO₂, který je nezbytný k léčbě. My využíváme přírodního proplynění přímo z nitra země. ■

Kropáčův pramen

Pramen je pojmenován po zakladateli lázní Teplice nad Bečvou Janu Kropáčovi.

Vrt:	1934
Hloubka:	60,40 m
Teplota:	22,5 °C
CO ₂ :	2 594 mg/l
Vydatnost:	600 l/min.
pH:	6,20
Úroveň hladiny:	243,35 m n. m.

Jurikův pramen

Zdroj byl nazván podle legendárního zakladatele města Hranice, poustevníka Jurika, mnicha benediktinského rajhradského kláštera.

Vrt:	1959
Hloubka:	101,8 m
Teplota:	22,7 °C
CO ₂ :	3 292 mg/l
Vydatnost:	624 l/min.
pH:	6,13
Úroveň hladiny:	243,35 m n. m.

Gallašův pramen

Jde o nejhlubší vrt v Lázních Teplice nad Bečvou (143 m). Protože zřejmě leží mimo tektonický zlom, je jeho vydatnost pouze 1,5 l/s. Jméno má podle hranického rodáka dr. Josefa Heřmana Agapita Gallaše (1756–1840), lékaře, spisovatele, malíře a buditele.



Gallašův pramen

Nejlepší kyselku najdete v Teplicích nad Bečvou

Lázně Teplice nad Bečvou jsou zaměřeny na léčbu kardiovaskulárních onemocnění, což je léčba srdce a cév. Základem jsou koupele v místní kyselce, což je odborný název pro minerální vodu s obsahem oxidu neboli kyslíčnicku uhličitého. Kyselka se čerpá z hlubin země ve zdejších okolí řeky Bečvy ze čtyř pramenů. Lázně v současné době aktivně využívají dva prameny, odkud je minerální voda přiváděna do lázeňských domů, kde je využívána k nejrůznějším procedurám. Základní z nich je „obyčejná“ uhličitá koupel. Nejen o léčebných koupelích ve zdejší minerálce a účincích oxidu uhličitého jsme si povídali s primářkou lázeňské léčebně rehabilitační péče MUDr. Gabrielou Hanslianovou.

Teplota čerpané minerální vody se pohybuje kolem 22,5 °C, kterou ve vaně zahříváte na 33 až 34 stupňů. Nemohla by být lázeň teplejší?

Mohla. Klienti dokonce občas vyžadují teplejší koupel, ale snažíme se jim vysvětlit, že by se tím ztratil léčivý účinek oxidu uhličitého. Platí jednoduchá rovnice: čím teplejší voda, tím slabší účinek.

Takže léčebným médiem není minerální voda v podobě kapaliny, ale plyn CO₂, který je v minerálce obsažen?

Přesně tak. Nositelem účinku je skutečně oxid uhličitý a voda je „pouze“ jako příjemné médium. Při koupeli v kyselce však tělo vstřebá až 10x více oxidu uhličitého než při suché aplikaci.

Které další léčebné metody v hlavní roli s oxidem uhličitým používáte?

Máme takzvané plynové obálky, suchý plynový bazén a plynové injekce.

Plynová obálka neboli suchá uhličitá koupel je velmi příjemná relaxační procedura, která se aplikuje na lehátku. Speciální vak, ve kterém klient leží, se napustí oxidem uhličitým. Oproti klasické koupeli odpadá působení hydrostatického tlaku na tělo, tudíž je určena téměř pro všechny. Suchý plynový bazén je místnost, kde klienti sedí v běžném oblečení s návleky na nohou. Z minerální vody, která protéká u dna bazénu, se uvolňuje oxid uhličitý, který je těžší než vzduch a působí zde především na dolní končetiny. Injekce s oxidem uhličitým aplikujeme do podkoží pro uvolnění svalstva i proti bolestem.



Z empirického hlediska za 465 let co lázně fungují a je vyzkoušeno, ověřeno, tak aby koupele měly léčebný vliv na aparát, by ji měl pacient během svého tří či čtyřtýdenního pobytu absolvovat čtyřikrát týdně.

Jak vlastně oxid uhličitý člověku pomáhá? Vždyť když se jej nadýchá, udusí se.

Oxid uhličitý je těžší než vzduch, takže při aplikaci formou suchého plynového bazénu se drží při zemi a klient je poučen, aby neskláněl hlavu, i přesto se hladina CO₂ musí neustále kontrolovat. Oxid uhličitý se přes kůži dostává do těla a způsobuje roztažení cév, čímž dochází k poklesu krevního tlaku. Ovlivněním vegetativního nervového systému klesá i tepová frekvence. Pro pacienty se srdečním onemocněním to má velmi příznivý efekt – zlepšuje se prokrvení hlavního tělesného jádra, tedy mozku, srdce, ledvin a jater. Navíc klientům, kteří mají tlak kolísavý, se během tří až čtyř týdnů tlak srovnává do normálu, a radě z nich pak může lékař snížit, či dokonce vysadit léky.

Je koupel vhodná i pro člověka s nízkým tlakem?

U osob s nízkým tlakem doporučujeme před absolvováním uhličitě koupele vstupní lékařskou prohlídku a osobní konzultaci s lékařem. Při postupném dávkování času a objemu minerální vody většina klientů i s nízkým tlakem koupel zvládne, důsledně dbáme na dodržování 15 minutového zábalu po koupeli, během kterého dochází k vyrovnání tlaku.

Je vhodná i pro děti, které se ve vašich lázních také léčí?

Ano, i děti u nás absolvují uhličitě koupele, jenom mají menší vany. Účinky na dětský organismus jsou stejné jako u dospělých.

Kolik koupelí by měl pacient absolvovat?

Z empirického hlediska (již 465 let, co naše lázně fungují) je vyzkoušeno – ověřeno, že ideální pobyt by měl trvat čtyři týdny a koupel podávána alespoň 4x týdně, minimální počet koupelí s vlivem na kardiovaskulární aparát je šest, na svalovém napětí účinek pocítíte ihned po první koupeli v podobě příjemného uvolnění.

Hovoříte o nemocných lidech, kteří koupel opravdu potřebují. A zdraví, samoplátci?

Koupel v minerální vodě najdete v každém nabízeném pobytovém balíčku pro samoplátce. Kvůli ní sem k nám všichni jezdí. Některé lázně mají slatinu, jiné klima, my máme kyselku s vysokým obsahem CO₂ a ideálním poměrem ve vodě rozpuštěných minerálů.

Absolvovala jste uhličitou koupel osobně?

Samozřejmě, stejně tak jako všechny ostatní procedury. Je nutné znát všechny možnosti léčby, které nabízíme a jejich účinky. Uhličitá koupel je jedna z nejpříjemnějších.

Čím ještě léčíte kromě minerální vody, respektive oxidem uhličitým?

Například speciálním léčebným tělocvikem. Tomu se žádný z pacientů nevyhne, i když někteří by velmi rádi. Ale léčebný tělocvik je podle mne dalším základním stavebním kamenem léčby, protože jako kardiak potřebujete kardiogenní trénink (pro srdíčko). Když přijedete na léčbu pohybového aparátu, potřebujete vědět, jak se správně hýbat, a fyzioterapeut vás to naučí, uvolní svaly zkrácené, posílí oslabené svalstvo, zapracuje s vámi na správném držení těla, takže rozhodně tělocvik. Rovněž máme velmi rozmanitou elektroterapii – Träbertovy proudy, diadynamik, tenzní proudy, dále magnetoterapii či ultrazvuk. Vyzkoušet můžete ale i další druhy vodoléčby – Hauffého lázeň, vířivky ruční, nožní, celotělové. A samoplátci si jistě neumí představit svůj relaxační pobyt bez masáží, kterých nabízíme rovněž nepřeberné množství, od klasických, reflexních, lymfatických až po například medové či čokoládové.

S jakými zdravotními problémy by měli lidé jezdit do vašich lázní?

Především se srdečním a cévním onemocněním, také diabetici, kteří často mají kardiiovaskulární potíže, stejně tak pacienti s problémy pohybového aparátu, kdy se specializujeme na stavy po operacích kolene, kyčlí, po operacích páteře. Dále jsme schopni léčit pacienty s Parkinsonovou a Bechtěrevovou chorobou, revmatoidní artritidou, u kterých kromě koupelí, léčebného tělocviku a elektroterapii, využíváme i celotělovou chladovou terapii, tedy léčbu chladem o teplotě minus 120 °C (polárium Arktika). V posledních letech stoupá i množství onkologických pacientů, kteří vyhledávají rekonvalescenci v našich lázních. ■

Zažádejte si o: **Komplexní lázeňskou léčebně rehabilitační péči**



Jedná se o pobyt hrazený z veřejného zdravotního pojištění, během kterého je pacient v pracovní neschopnosti. Pojišťovna hradí léčení, plnou penzi základního typu (stravu výběrového typu lze dokoupit) a ubytování na lůžku ve dvoulůžkovém pokoji se základním vybavením. Dvoulůžkovým pokojem se rozumí pokoj se dvěma oddělenými lůžky, z nichž každé je obsazeno jiným pacientem. Ubytování se poskytuje dle volné kapacity lázní.

V případě, že budou pokoje v kategorii hrazené zdravotní pojišťovnou obsazeny, lázně nabídnou pacientovi ubytování na lůžku v pokoji vyšší kategorie za příplatek (dle akreditační karty schválené ZP jsou lázně oprávněny vybírat příplatky na všech pokojích I. A kategorie a vyšších).

Lázeňská péče se poskytuje jako nedílná součást léčebného procesu, jejíž potřebu a nezbytnost doporučuje ošetřující lékař a potvrzuje revizní lékař zdravotní pojišťovny.

Pacient hradí lázeňský poplatek 15 Kč/osoba/noc vyjma osob starších 70 let, držitelů průkazu ZTP/P a jejich průvodce.

Jak zažádat o pobyt v lázních

1. Navštivte svého praktického lékaře, který na doporučení odborného lékaře zpracuje „Návrh na lázeňskou péči“. Žádejte, aby v návrhu uvedl **Lázně Teplice nad Bečvou**. Vystavení lázeňského návrhu se řídí přesně stanovenými podmínkami dle zákona č. 48/1997 Sb., ve znění pozdějších předpisů, a záleží vždy na konkrétní diagnóze.

2. Doprovod osoby blízké navrhuje odborný lékař nebo psycholog a praktický lékař ho pak uvede v návrhu.

3. Návrh je zaslán zdravotní pojišťovně, jejíž revizní lékař podaný návrh schválí, či zamítne.

4. Schválený návrh je doručen našemu rezervačnímu oddělení, odkud vám budou zaslány písemné informace k pobytu.

5. Platnost schváleného lékařského návrhu na komplexní lázeňskou léčebně rehabilitační péči je jeden nebo tři měsíce od data jeho vystavení. U pooperačních stavů platí do tří měsíců po zákroku.

6. V případě časně lázeňské rehabilitace, tedy přímého překlady z nemocnice do lázní, zajistí veškerou agendu s pojišťovnou a lázněmi váš operující lékař.

7. Dle jednotné metodiky platné pro všechny zdravotní pojišťovny a pojiš-

tence je systém poskytování lázeňské péče KLP předvolánkový – tzn., že lázeňské zařízení předvolá pacienta k nástupu léčebného pobytu nejpozději pět pracovních dnů před nástupem. Současně mu sdělí všechny nezbytné informace potřebné pro pobyt. Termín předvolání je pro pacienta závazný.

8. Pobyt na KLP je možné rezervovat i s předstihem, před schválením návrhu na lázeňskou péči, dle vašich požadavků a dle aktuální volné kapacity. Rezervační poplatek pro rok 2018 činí 1 000 Kč. Rezervace se nevztahuje na požadovaná čísla pokojů, situování pokojů, ani patra, pouze na kategorii ubytování v konkrétním lázeňském domě. Rezervační poplatek je u KLP nevratný. Žádost o rezervaci je možná pouze v písemné formě, nelze ji provést telefonicky.

Léčba hrazená zdravotní pojišťovnou v Lázních Teplice nad Bečvou a.s.

Nemoci onkologické

- Zhoubné nádory

Nemoci z poruch výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí

- Diabetes mellitus

Nemoci oběhového ústrojí

- Symptomatická ischemická choroba srdeční
- Stav po infarktu myokardu
- Hypertenzní nemoc II. až III. stupně
- Onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerotickém II b nebo zánětlivém
- Funkční poruchy periferních cév a stavy po trombózách; chronický lymfatický edém
- Stavy po určitých kardiokirurgických výkonech



- Stavy po perkutánní transluminální koronární angioplastice
- Stavy po rekonstrukčních a revaskularizačních operacích na cévním systému mimo srdce a hrudní aorty; stavy po perkutánní transluminální angioplastice
- Stavy po transplantaci srdce

Nemoci nervové

- Polyneuropatie s paretickými projevy
- Kořenové syndromy s iritačně zánikovým syndromem
- Stavy po poraněních a operacích mozku, míchy a periferního nervstva s poruchami hybnosti se známkami obnovující se funkce
- Nervosvalová onemocnění primární, sekundární a degenerativní
- Syringomyelie s paretickými projevy
- Parkinsonova nemoc

Nemoci pohybového ústrojí

- Revmatoidní artritida I. až IV. stadia
- Ostatní séronegativní spondarthritis, sekundární artritida

- Bechtěrevova nemoc
- Mimokloubní revmatismus, difuzní onemocnění pojiva
- Bolestivé syndromy šlach, šlachových pochev, burz, úponů svalů, kosterních svalů nebo kloubů
- Koxartróza, gonartróza v soustavné ambulanci péči ortopeda a rehabilitačního lékaře
- Artrózy v ostatních lokalizacích, artropatie
- Chronický vertebrogenní algický syndrom funkčního původu v soustavné ambulanci rehabilitační péči
- Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady
- Stavy po úrazech pohybového ústrojí a po ortopedických operacích
- Stavy po amputacích dolní končetiny, stupeň aktivity 1 až 4, kdy klient používá protézu
- Stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady, ve kterých se jedná o přímé přeložení ze zdravotnického zařízení poskytovatele akutní lůžkové péče www.ltnb.cz

Darujte zdraví a odpočinek

Potěšte své blízké, přátele, kolegy nebo zaměstnance Dárkovým poukazem. Vybrat si je možné ze široké nabídky léčebných a relaxačních pobytů.

V nabídce dále naleznete jak poukazy na jednotlivé procedury, tak speciální zvýhodněné balíčky. Nevíte-li si rady, rádi vám s výběrem pomůžeme.

Věnovat je možné rovněž Dárkový poukaz s vámi vybranou nominální hodnotou. Objednat jej můžete na: lazne@ltnb.cz, nebo infolince 581 818 181 (denně 7.00–22.00 hodin).

Dopřejte svým blízkým výlet

- za zdravím
- za relaxací a odpočinkem
- za oslavou významných jubileí či rodinných oslav
- za krásami okolí

Přejeme příjemný zážitek v Lázních Teplice nad Bečvou.

Dárkový poukaz



Jak se k nám dostanete



DOPORUČENÍ PRO CESTUJÍCÍ Autobusem

Přijďte do Hranic na Moravě, které mají přímé spojení s Olomoucí, Brnem, Ostrovou a Žilinou. Všechny spoje zastavují na autobusovém nádraží, odkud doporučujeme využít pro dopravu do lázní linku městské hromadné dopravy č. 2, popř. č. 12 nebo autobus směr Soběchleby. Všechny tyto autobusy zastavují v areálu lázní před Lázeňským domem Janáček.

Vlakem

Při cestě vlakem vystupte již na hlavním nádraží Hranice na Moravě, nedoporučujeme pokračovat vlakem až do Teplic nad Bečvou! Využijte raději linku městské hromadné dopravy č. 2, popř. č. 12, nebo autobus směr Soběchleby z místního autobusového nádraží, asi 200 metrů vzdáleného

od vlakového nádraží, které jedou přímo do areálu Lázní Teplice nad Bečvou. Všechny tyto linky zastavují před Lázeňským domem Janáček.

Autem

Pro vyložení zavazadel můžete přijet ke svému lázeňskému domu a o možnostech parkování se informujte na recepci. Parkování vozidel u lázeňských domů je povoleno pouze na vyhrazených místech na základě povolení vydaného recepcí. Při parkování mimo vyhrazená parkovací místa se vystavujete nebezpečí poškození nebo odcizení vozidla a případnému postihu Policií ČR za porušení dopravních předpisů.

Parkování u LD Praha

- 9 parkovacích míst, cena 50 Kč/den

Parkování u LD Janáček

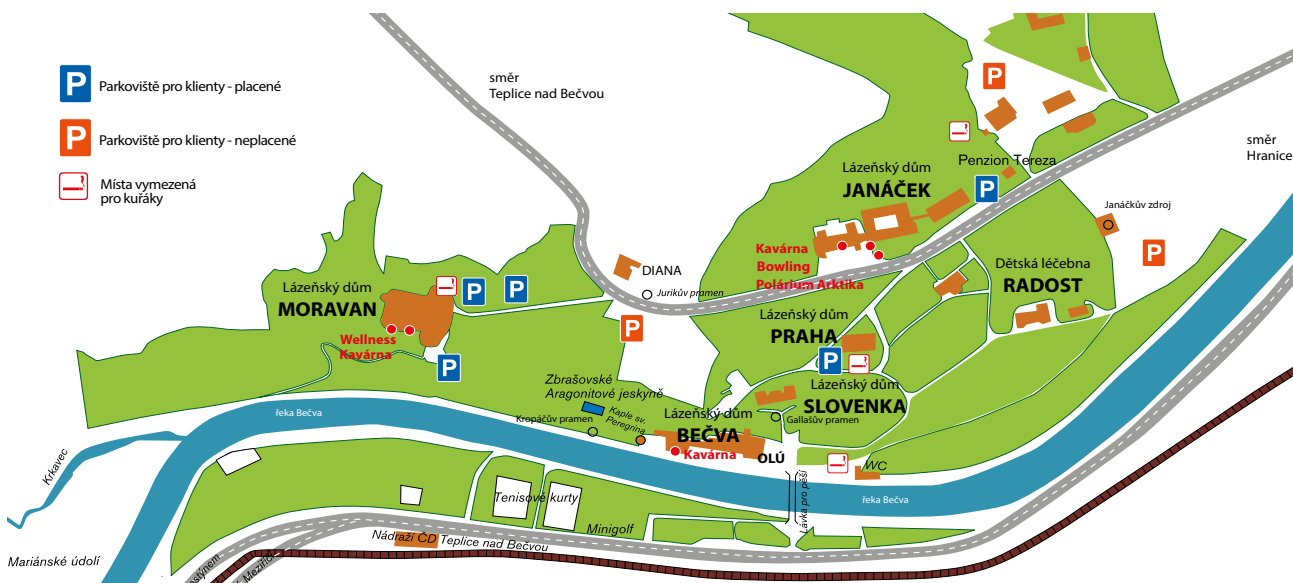
- 42 parkovacích míst, cena 30 Kč/den, vratná záloha za parkovací klíče 200 Kč

Parkování u LD Moravan

- celkem 48 míst, z toho 28 parkovacích míst je v půli kopce u LD Moravan za závorou, kde je potřeba zakoupit za vratnou zálohu 200 Kč parkovací kartu, cena všech parkovacích míst je 50 Kč/den. Parkoviště jsou monitorována, ale nehlídána.

Bezplatné parkování

Bezplatná možnost parkování je na oploceném a částečně zastřešeném pozemku s příchodem k LD Janáček, prostor je monitorován kamerami. Dále je možné parkovat na odstavném parkovišti u Janáčkovy zdroje a na vyhrazeném parkovišti pod Jurikovým pramenem u LD Moravan.



Léčebné lázně Bohdaneč

Nový domov pro čápy

Léčebné lázně Bohdaneč mají ve svém logu čápa, čápa bílého. A není divu... První lázeňská sezona v bohदानeckých lázních byla zahájena v srpnu 1897, v prostorných vzdušných místnostech bývalého lihovaru, který byl přestavěn na lázně. Jediné, co dodnes po lihovaru zůstalo, je vysoký cihlový komín, který se od roku 1898 stal domovem čápa bílého. Každý rok, generace po generaci, se tito poslové a symboly jara, štěstí a zdraví pravidelně snášeli na věnec komínu, aby zde založili a vyvedli novou rodinu...

Více v zářijovém čísle magazínu LLB. ■



Aktuální vydání na: www.llb.cz

Historie

Kolem Bohdaneče a v celém středním Po-labí bývalo v raném středověku velké množství mokřadů. Bohdanečské zemědělství mělo proto svůj původ ve scelování a odvodňování menších pozemků, a v pozdější době i v zakládání rybníků. Vlastní historie bohदानeckých lázní začíná objevem slatiny na odvodněných loukách nedaleko obce Libišany (12 km od Bohdaneče), které obhospodařoval otec pozdějšího zakladatele lázní František Veselý. Díky zkušenostem z Konstantinových a Mariánských Lázní, Karlových Varů, Třeboně a Bělohradu...

Více v zářijovém čísle magazínu LLB. ■

Centrum spokojeného stáří ve Svobodě nad Úpou

V našem centru spokojeného stáří Alzheimer Care ve Svobodě nad Úpou najdou druhý domov lidé s Alzheimerovou chorobou či jinou formou stařecké demence. Svoboda nad Úpou leží v idylické krajině východní části Krkonoš pod Černou horou, mezi městy Trutnov a Pec pod Sněžkou.

Jsme tým profesionálů, pro které péče Jo seniory není rutinní záležitostí. Posláním tohoto zařízení se 120 lůžky je poskytování kvalitní ošetrovatelské péče spojené s moderními terapeutickými postupy a sociálními službami na vysoké úrovni. Svým klientům zajišťujeme kompletní servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Pobyt zde by pro ně měl být příjemným zážitkem založeným na osobním laskavém přístupu, který zpomalí progresi jejich onemocnění. Pokud potřebujete jakoukoli



radu či pomoc v otázce péče o své blízké nebo máte dotazy ohledně umístění v našem domově, prosíme, kontaktujte nás.

I s Alzheimerem se dá žít důstojně a aktivně!

www.alzheimercare.cz



Kolonáda Magazín Lázní Teplice nad Bečvou

Vydavatel: Lázně Teplice nad Bečvou a. s., Teplice nad Bečvou 63, 753 01 Teplice nad Bečvou, IČ: 45192570 | **Náklad:** 1500 ks
Tisk: GRAPP CZ, s.r.o., Hranická 225, 753 01 Hranice | Vychází jako informační materiál 6x ročně | Toto číslo vyšlo 5. 9. 2018 | MK ČR E 23318 | Neprodejné
 Pokud máte zájem o zasílání našeho magazínu e-mailem, pište na adresu: marketing@ltnb.cz.